

## Empowerment – Stressmanagement und Entspannung für Erzieher\*innen i.d. KiTa

Hohes Engagement, Flexibilität, Belastbarkeit und Verantwortung – das sind nur einige Anforderungen an eine pädagogische Fachkraft. Hinzu kommen permanente Präsenz und ständige Kommunikationsbereitschaft. Können wir den hohen Erwartungen und dem eigenen Anspruch in Zeiten des Wandels gerecht werden? Häufig entwickelt sich eine Dauerbelastung, die alle Kraftreserven aufbraucht. In sozialen Berufen ist es besonders wichtig, selbstachtsam und selbst-fürsorglich zu sein, sich nicht auszubeuten. Wir müssen im Alltag auch Kraft tanken. In diesem Seminar nehmen wir uns Zeit dafür!

- ▶ „Energieräuber“ entlarven – Überforderungsfallen im pädagogischen Alltag erkennen ▶ einer Leidenschaft, die „Leiden“ schafft, präventiv begegnen
- ▶ Sei gut zu Dir! Stärkung d. Selbstbeziehung
- ▶ Kraft schöpfen! Übungen zur Stressreduktion und Emotionsregulation ▶ Keine Zauberei: Wie verwandle ich „Energieräuber“ in „Selbstwertspender“?
- ▶ Stärkung der eigenen Resilienz: Eine lösungs- und ressourcenorientierte Perspektive
- ▶ Traueraufgaben-prakt. Handlungsmöglichkeiten

**Claudia Rieken**, Dipl.-Psychologin/-Sozialpädagogin Di., **26.03.2019**, 09.00-16.30 Uhr

**Sögel**, Begegnungsstätte Weißes Haus  
85,00 € inkl. Verpflegung

A21047

## Die sexuelle Entwicklung von Kindern

Die Sexualität des Menschen und ihre Entdeckung ist ein wichtiger Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Es ist natürlich, dass Kinder ihren Körper und ihre Geschlechtlichkeit wahrnehmen. Für uns Erwachsene kann sich gerade in der pädagogischen Begleitung von Kindern jedoch die Frage stellen, was im Spektrum der sexuellen Phänomenologie ‚normal‘ ist und wo kann auffälliges Verhalten beginnen. Wie gehe ich bewusst und pädagogisch konstruktiv mit den unterschiedlichen Situationen um? Wie kann eine Begleitung oder auch Intervention aussehen? Schließlich soll in dem Seminar auch der Frage nachgegangen werden, ab wann die Sexualität von Kindern zu einem Thema wird, dass auch im Elterngespräch aufgegriffen werden muss und wie dies geschehen kann.

Das Seminar wird auf dem Hintergrund der Erfahrungen vor Ort nach Wegen Ausschau halten, wie die sexuelle Entwicklung von Kindern in der Kita positiv begleitet werden kann und wie darüber hinaus mögliche Hilfen eingebunden werden können.

**Birgitt Ridder-Stockamp**, Sozialarbeiterin BC

Do. **04.04.2019**, 09:00 – 16:30 Uhr

**Sögel**, Begegnungsstätte ‚Weißes Haus‘  
66,00 € inkl. Verpflegung

A21049

F  
O  
R  
T  
B  
I  
L  
D  
U  
N  
G

 Katholische  
Erwachsenenbildung

Seminar in Kooperation mit der Marienhausschule Meppen

## Grundqualifikation Praxismentoring für sozialpädagogische Fachkräfte

Eine der vielen Aufgaben in den Kindertageseinrichtungen ist die fachliche Anleitung, Unterstützung und Beratung von Auszubildenden. Das Land Niedersachsen ermöglicht nun eine kostenfreie Grundqualifikation für die in den Kitas zuständigen Personen für das Praxismentoring. Diese beinhaltet vertiefende fachliche Impulse unter der Berücksichtigung der Anforderungen aus der Praxis sowie der Einbeziehung der Kompetenzen der Teilnehmenden. Ebenfalls Berücksichtigung finden die Einbindung des Praxismentoring im Team und das Führen zielgerichteter Beratungs- und Reflexionsgespräche.

- ▶ Identität als Praxismentorin / Praxismentor entwickeln
- ▶ Praktische Ausbildung planen und begleiten (Doppelsetzung) ▶ Auszubildende in der pädagogischen Arbeit beobachten und beurteilen ▶ Auszubildende beraten ▶ Mit Auszubildenden reflektieren ▶ Darüber hinaus: Übungs- und Selbstlernphasen der TN (dazu gehören individuelle und kollegiale Reflexionsphasen in der eigenen Einrichtung)

**Doris Krümborg**, Bildungscoach, Elementarpädagogin  
**Silvia Klaß**, Dipl.-Pädagogin, Fachlehrerin Psychologie  
Mi. **08.05.**+15.05.+29.05.+05.06.+19.06.+26.06.2019  
09.00-16.30 Uhr ( 19.06. =14.00-17.15), 44 UStd  
**Sögel**, Begegnungsstätte ‚Weißes Haus‘ A21074  
kostenfrei / gefördert durch Nieders. Kultusministerium

## Sicherheit und Gesundheit im und um den Kindergarten

**Gefahrenquellen für Kleinste, Kleine, Große vermeiden**

Mit dem Einzug der Kleinen in die Tageseinrichtungen stellen sich Fragen der Sicherheit der Kinder aber auch Fragen zu gesundheitsverträglichen bzw. -förderlichen Arbeitsbedingungen der Mitarbeitenden neu. An diesem Vormittag erhalten Sie Informationen zu folgenden Aspekten:

- ▶ Sicherheit von Gebäuden und Außenanlagen ▶ Sicherer Tagesablauf/ Aufsichtspflicht ▶ Erziehung zu sicherheitsbewusstem Verhalten ▶ Versicherungsschutz ▶ Umgang mit Infektions- und Kinderkrankheiten ▶ Rückengerechtes Sitzen, Tragen und Bewegen ▶ Lärm und Stress am Arbeitsplatz

**Dipl. Ing. Manfred Berkemeyer** und

**Maria Heimsath**, Arbeitsmed. Berat.st. Bistums Os

**Ruth Trienen**, BGV Referat Versicherungen

Di. **14.05.2019**, 14.30-18.30 Uhr A21048

**Sögel**, Begegnungsstätte ‚Weißes Haus‘

26,00 € inkl. Kaffee **Begrenzung: 18 TN**

## Teamfortbildungen vor Ort ?!

Rufen Sie uns an ! 05952 1556

soegel@keb-emslan.de

www.keb-aschendorf-huemmling.de

 Katholische  
Erwachsenenbildung  
Aschendorf-Hümmling e.V.

 Katholische  
Erwachsenenbildung

 Katholische  
Erwachsenenbildung

# Pädagogik und Entwicklung im Kindergarten

▼  
Persönlichkeit entfalten  
Professionalität u.  
Phantasie entwickeln

## Fortbildungen für Erzieher/-innen

Katholische Erwachsenenbildung  
Aschendorf - Hümmling e.V.

# Frühjahr 2019

## **Persönlichkeit entfalten Professionalität u. Phantasie entwickeln**

... sind Schlüsselbegriffe in der pädagogischen Arbeit mit Kindern.

Die Kath. Erwachsenenbildung möchte Sie darin unterstützen, sich den wachsenden Herausforderungen der pädagogischen Arbeit in Kindertageseinrichtungen zu stellen.

Deshalb haben wir im **Programm Frühjahr 2019** interessante Fortbildungsangebote aus dem förderungsorientierten, kreativen und religionspädagogischen Bereich sowie dem Bereich der Einrichtungsorganisation und Personalqualität für Erzieher/Innen und Leiter/Innen zusammengestellt.

Diese sollen dabei helfen, neue, die Phantasie sowie das Zusammenleben anregende Ideen für den pädagogischen Arbeits-’alltag’ und seine Rahmgestaltung zu entwickeln und den Herausforderungen zu begegnen.

Neue Inspirationen, um u.a.

- ▶ die kindliche Entwicklung und das Kindeswohl besser unterstützend begleiten zu können
- ▶ mit geeigneten Hilfsmitteln den Herausforderungen besser begegnen zu können
- ▶ den eigenen Ansprüchen besser gerecht zu werden und damit auch mehr Freude an der pädagogischen Arbeit zu bekommen.
- ▶ die in Kindern schlummernden kreativen Talente zu wecken, zu fördern und im Miteinander zu entwickeln

Eine gewinnbringende Seminararbeit wünscht Ihnen Ihre KEB

**Stefan Varel**

*Kath. Erwachsenenbildung Aschendorf-Hümmling e.V.*

### **Bitte beachten !**

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn unter Angabe der Kursnummer auf das Konto 2005106 der Sparkasse Emsland BLZ 266 500 01.  
BIC NOLADE21EMS IBAN DE80 2665 0001 0002 0051 06  
- Abmeldungen sind in der Regel bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Danach muss leider die Kursgebühr bis zur vollen Höhe als Ausfallgebühr berechnet werden.  
- Sie erhalten in der Regel keine Anmeldebestätigung.  
Anmeldungen in telefon. oder schriftl. Form sind verbindlich !

## **Praxisreflexion für Leiter/innen von Kindertageseinrichtungen**

*Als Leiter/-in Perspektiven gewinnen*

Das Arbeitsfeld der Kindertagesstätte ist geprägt durch den Kontakt zu vielen unterschiedlichen Menschen. Da prallen die jeweiligen Erwartungen und Interessen oft geballt aufeinander. Die Leiterin muss ihr eigenes Selbstverständnis in Einklang mit den Anforderungen von außen bringen. Dafür ist die Praxisreflexion eine geeignete Methode. In der Gruppe können Erfahrungen ausgetauscht und Probleme geklärt werden. Die aktuellen Themen der Teilnehmerinnen werden aufgegriffen.

- ▶ Rollenfindung und Mitarbeiterführung
- ▶ Strukturierung des Arbeitsfeldes
- ▶ Zuständigkeiten und Aufgabenbereiche
- ▶ konzeptionelle Fragestellungen
- ▶ Zusammenarbeit mit dem Träger und Eltern

**Bernhard Ebenthal**, Supervisor, DGSv

Do. ab **14.02.2019**, 5 Termine

09.00-11.30 Uhr, ca. 4-5 wöchig

**Sögel**, KEB-Seminarraum, Am Markt 5

200 € (8-9 TN= 248 €) inkl. Kaffee

A21045

## **PC's in der KiTa – Verwaltung - Word effektiv nutzen**

Nobody is perfect – Auch mit Vorkenntnissen gibt es oft viele Fragen, wenn es um die praktische Computerarbeit in der Verwaltung des Kindergartens geht.

Word, als gängiges Textverarbeitungsprogramm, bietet auch als Basis für weiterführende PC-Programme viele Möglichkeiten. Selbst Plakate, Elternbriefe, das Einfügen von Tabellen oder Bildern z.B. vom Handy oder der Fotokamera, sind mit ein bisschen Übung keine Zauberei. Und wenn man selbst dann noch weiß (und zu Not auch die KollegInnen), wo die neue Datei abzulegen und leicht wiederzufinden ist – umso besser. *Ein Praxisseminar für die PC-Verwaltungsarbeit in der Kita.*

**Anja Dahlhaus-Glebe**, PC-Trainerin, Webdesignerin

Sa, **16.02.2019**, 09.00-16.00 Uhr

**Sögel**, KEB-Computertreff,

*Sigiltrastraße / neu: Herm.-Möhlenkamp-Weg*

65,00 € (7-9 TN= 75 €) inkl. Verpflegung A54001

*Einfache Basiskenntnisse  
sind Voraussetzung für die Teilnahme!*

F  
O  
R  
T  
B  
I  
L  
D  
U  
N  
G

 Katholische  
Erwachsenenbildung

## **Neues vom Kirchenjahr im Frühjahr - mit Kindern entdecken**

*Spannende Geschichten, Vorbilder, Feste u. Zeiten „Helau“ – Kinder lieben es sich auszuprobieren, sich zu verkleiden, Geschichten zu hören. Noch besser wird es, wenn diese Geschichten, Vorbilder und besondere Zeiten für sie auch nachvollziehbar werden. Das Kirchenjahr im Frühjahr ist voll mit ‚guten‘ und spannenden Themen, durch die Kinder erfahren können, wie wichtig und froh machend es ist, wahrgenommen zu werden, Hilfe zu bekommen und zu geben, mal ruhig zu werden, an Andere zu denken und den christlichen Gott als einen zu erfahren, der uns mit all dem nicht alleine lässt. Das praxisorientierte Seminar führt in das Kirchenjahr im Frühjahr ein, und entwickelt anhand konkreter Themen Umsetzungsmöglichkeiten in der pädagogischen Arbeit mit Kindern im Alter von .ca. 3 - 6 Jahren*

- ▶ das Kirchenjahr im Frühjahr
- ▶ spannende Themen u. Vorbilder erfahrbar machen
- ▶ methodische Umsetzungsebenen
- ▶ Verortung im Kindergartenalltag
- ▶ Praxishilfen

**Kyra Watermann**, Dipl.-Religionspädagogin

Di., **12.03.2019**, 09.00-16.30 Uhr

**Sögel**, Begegnungsstätte Weißes Haus

58,00 € inkl. Verpflegung

A24004

## **Partizipation – wie Kinder ihre Interessen in der KiTa einbringen können**

*Die Bedeutung der Teilhabe von Kindern*

Kinder mit ihrer Einzigartigkeit, ihren Stärken und Schwächen anzuerkennen, wertzuschätzen und zu würdigen, ist die Grundlage von Partizipation. So müssen Kinder gemäß ihrem individuellen Entwicklungsverlauf ihre Bedürfnisse und Interessen äußern können. Die pädagogischen Fachkräfte sind gefordert diese wahrzunehmen und anzuerkennen – dialogisch, individuell, zwischen Erzieher\*in und Kind, in Paarbeziehungen und Kleingruppen. Und das alles gemäß der Entwicklung des einzelnen Kindes. Fähigkeiten, die partizipatorisches Handeln kennzeichnen, werden in Handlungen des Alltags erfahren und erworben: Partizipatorischen Erfahrungen und die daraus resultierenden Handlungen sind Voraussetzungen zur Teilhabe und Mitgestaltung in einer demokratischen Gesellschaft.

- ▶ was ist partizipator. Handeln i. der KiTa-Pädagogik?
- ▶ den pädagogischen Alltag reflektiert gestalten
- ▶ Sorgfalt statt Verplanung im Tagesablauf
- ▶ die sinnstift., Selbstbestimmung ermögl. Umgebung
- ▶ Gleichberechtigung erleben - Kommunikation einüben
- ▶ Kleingruppenbildung und Aushandlungsprozesse

**Monika Mangen**, Dipl.-Soz.pädagogin / Erzieherin

Do.**21.03.2019**, 09.00 - 16.30 Uhr

**Sögel**, Begegnungsstätte ‚Weißes Haus‘

78,00 € inkl. Verpflegung

A21046

F  
O  
R  
T  
B  
I  
L  
D  
U  
N  
G

 Katholische  
Erwachsenenbildung