

# Wir werden älter - und das ist erfreulich!

Der Anteil alter Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Um so lange wie möglich ein selbständiges Leben in vertrauter Umgebung führen zu können, suchen wir engagierte Damen und Herren, die gerne einen Teil ihrer Freizeit Seniorinnen und Senioren widmen möchten.

Vielleicht suchen Sie eine neue Herausforderung und möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Um Ihnen für Besuche, Begleitung und Gespräche mit älteren Menschen Sicherheit und Handwerkszeug zu vermitteln, bietet Ihnen die Katholische Erwachsenenbildung und das Seniorenservicebüro des Landkreises Emsland eine Fortbildung zur ehrenamtlichen Seniorbegleitung an.

In dem Kurs

## **DUO – Seniorbegleiterin/-begleiter**

lernen Sie die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen. Sie werden qualifiziert, ältere Menschen zu Hause, in Seniorengruppen und in Einrichtungen kompetent zu begleiten.

Nach der Qualifizierung haben Sie die Möglichkeit sich durch das Seniorenservicebüro weiter in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit begleiten zu lassen.

*Hinweis: Der Kurs wird unter Beachtung aktueller Corona-Hygienevorschriften durchgeführt!*

*Bitte bringen Sie (entweder/oder) einen Impfnachweis / Genesenbescheinigung / aktuellen Test (max. 24 Std alt) mit!*

# **DUO - Seniorbegleiterin und -begleiter**

## **Inhaltliche Schwerpunkte**

- Gespräche mit Senioren führen
- Alterserkrankungen und Gesundheitsprävention
- Umgang mit Demenzerkrankten
- Kreative Beschäftigungsmöglichkeiten
- Motivation und Teilhabe
- Pflegeversicherung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht
- Sinnfragen, Sterben und Trauer

## **Informationsabend**

Do. 23.09.2021, 19.00 Uhr

**Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus, Am Markt 6**

## **Kurstermine**

Do. **07.10.**2021 +jeweils montags 11.10.+08.11.

15.11.+29.11. jeweils 19.30-21.45 Uhr

Mo. 01.11.2021; 19.00-21.15 Uhr

Mo. 06.12.2021; 18.00-19.30 Uhr

Sa. 13.11.2021, 09.30-15.00 Uhr

Sa. 27.11.2021, 09.00-13.00 Uhr

= 31 Unterrichtsstunden + 20 Praxisstunden

## **Dozenten:**

Franz Hanneken, *Sozialdienstleiter Pflegezentrum St. Kilian*  
+ Fachreferententeam

## **Begleitung:**

Stefan Varel, *Katholische Erwachsenenbildung*  
Kerstin Knoll, *Seniorenservicebüro LK Emsland*

**Ort** **Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus, Am Markt 6**

**Gebühr** kostenfreie Teilnahme *inkl. Verpflegung (Finanzierung durch das Land Niedersachsen) Fahrtkosten werden vom LK Emsland übernommen*

Anmeldung und Informationen

**KEB: 05952 / 1556**

verbindliche

## **Anmeldung**

An dem Ausbildungskurs Kurs-Nr.: A43233  
DUO – Seniorbegleiterin /-begleiter\*in  
in Sögel

**ab dem 07.10.2021** nehme ich teil.

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ: .....

Wohnort: .....

Tel.: .....

Ort, Datum

Unterschrift

*bei Zusendung auf dem Postweg  
bitte einen geschlossenen Umschlag verwenden !  
Wir halten uns an die strengen Richtlinien der Kirchlichen  
Datenschutzverordnung (KDVO)  
– weitere Infos unter: [www.keb-aschendorf-huemmling.de](http://www.keb-aschendorf-huemmling.de)*

An die  
Katholische Erwachsenenbildung  
Am Markt 5  
49751 Sögel



©Jerzy/pixelio.de

## **DUO - Seniorenbegleiterin und -begleiter**

Zertifizierter Qualifizierungskurs

Landkreis Emsland *Seniorenservicebüro*  
c/o Kerstin Knoll  
05931 441267  
*seniorenservicebuero@emsland.de*

**Emsland** 



Informationen und Anmeldungen  
unter:  
05952 / 1556  
[www.keb-aschendorf-huemmling.de](http://www.keb-aschendorf-huemmling.de)



Zertifizierter Qualifizierungskurs

## **DUO - Seniorenbegleiterin und -begleiter**



©Rike/pixelio.de

**Gemeinsam statt einsam**

**Sögel**  
Gemeindezentrum St. Jakobus  
Kurs ab **07.10.2021**

**Infotermin: 23.09.2021**  
Gemeindezentrum St. Jakobus

**Emsland** 