

Neue Kochideen 2017/18 für Sie, die Familie und Paare zum Genießen

Und – ist einer von den 33 folgenden Kochkursen für Sie dabei?

Dann geben Sie bitte die angegebene Kursnummer auf der Startseite (bitte [hier](#) klicken!) in der linken Menüleiste als Suchbegriff ein und melden sich über den Kurs an.

Gerne können Sie sich auch telefonisch unter (KEB 05952 1556) anmelden / informieren.



Nur Männer haben den Willen zum Grillen

Ref.: Rita Tieben
Termin1: Fr., 29.09.17, 19.30 Uhr
Ort: Spahnharrenstätte, Lüns Hus
Termin2: Do., 12.04.18, 19.30 Uhr
Ort: Börgermoor, Schule
Termin3: Do., 19.04.18, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Termin4: Di., 15.05.18, 19.30 Uhr
Ort: Wippingen, Gemeindezentrum
Gebühr: 10,00 € (7-9TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92214 92009 92007 92006

Mädelsabend- Süßes und Pikantes

für Freundinnen erstellen

Ref.: Rita Tieben
Termin1: Mi., 27.09.17, 19.30 Uhr
Ort: Hilkenbrook, Heimathaus
Termin2: Di., 14.11.17, 19.00 Uhr
Ort: Lathen, Schulzentrum
Termin3: Do., 16.11.17, 19.30 Uhr
Ort: Börgermoor, Schule
Termin4: Do., 30.11.17, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Bernhardschule
Termin5: Di., 06.02.18, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, Schulzentrum
Termin6: Do., 01.03.18, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Termin7: Do., 17.05.18, 19.30 Uhr
Ort: Spahnharrenstätte, Lüns Hus
Gebühr: 10,00 € (7-9TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92203 92207 92210 92212
92002 92008 92013

Wunderbare Herbstküche und junge Weine

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 02.11.17, 19.30 Uhr
Ort: Aschendorf, Amandusschule
Gebühr: 10,00 € (7-9 TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92217

Man(n) kocht klassisch

- Männerkochabend

Ref.: Rita Tieben
Termin: Mi., 25.10.17, 19.30 Uhr
Ort: Hilkenbrook, Heimathaus
Gebühr: 10,00 € (7-9 TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92202

Köstliche Tapas

- Sehnsucht nach Spanien

Ref.: Rita Tieben
Termin1: Mi., 18.10.17, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Bernhardschule
Termin2: Mi., 11.04.18, 19.00 Uhr
Ort: Lathen, Schulzentrum
Gebühr: 10,00 € (7-9TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92211 92213 92003

Wunderbare Herbstküche

Ref.: Rita Tieben
Termin: Mo., 23.10.17, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, Schulzentrum
Gebühr: 10,00 € (7-9 TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92206

Eltern kochen Kinderhits mit Kindern ab 4 Jahre

Leitung: Rita Tieben
Termin: Sa., 18.11.17, 10.00-12.30 Uhr
Ort: Lorup, Oberschule
Gebühr: 15,00 € (ab 2. Kind je Kind 4,00€ zzgl.)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92215

Köstlichkeiten zum

Verschenken

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 23.11.17, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Gebühr: 10,00 € (7-9TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92208

Länderküche

- einmal um die ganze Welt

Ref.: Rita Tieben
Termin1: Mi., 10.01.18, 19.00 Uhr
Ort: Lathen, Schulzentrum
Termin2: Do., 25.01.18, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Bernhardschule
Termin3: Mi., 28.02.18, 19.30 Uhr
Ort: Aschendorf, Amandusschule
Gebühr: 10,00 € (7-9TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92004 92012 92018

Leckere Aufläufe und Gratins

- neue Ideen aus dem Ofen

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 22.02.18, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Bernhardschule
Gebühr: 10,00 € (7-9TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92010

Salatideen und Dips

für die Grillparty

Ref.: Rita Tieben
Termin1: Do., 15.03.18, 19.30 Uhr
Ort: Stavern, Jugendheim
Termin2: Mi., 14.03.18, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Bernhardschule
Gebühr: 10,00 € (7-9TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92017 92011

Leichte Sommerküche

Leitung: Rita Tieben
Termin: Mi., 25.04.18, 19.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Gemeindezentrum
Gebühr: 10,00 € (7-9 TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92005

Fingerfood und Snacks

- 24 Stunden vorher zubereiten

Ref.: Rita Tieben
Termin1: Do., 28.09.17, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Termin2: Do., 26.10.17, 19.30 Uhr
Ort: Stavern, Jugendheim
Termin3: Mi., 01.11.17, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Christophorushaus
Gebühr: 10,00 € (7-9TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92209 92216 92204

Mann kann's - Kochkurs für Männer

Leitung: Rita Tieben
Termin: Mi., 21.02.17, 19.30 Uhr
Ort: Lorup, Oberschule
Gebühr: 10,00 € (7-9TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92014

Ostermenü alternativ

- Eine kulinarische Reise um die Welt

Leitung: Rita Tieben
Termin: Mi., 07.03.18, 19.30 Uhr
Ort: Hilkenbrook, Pfarrheim
Gebühr: 10,00 € (7-9 TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92001

Leckerer mal ohne Fleisch

Leitung: Rita Tieben
Termin1: Di., 17.04.18, 19.30 Uhr
Termin2: Di., 24.04.18, 19.30 Uhr
Ort: Lorup, Oberschule
Gebühr: 10,00 € (7-9 TN: 11,00 €)
zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92015 92016

Und wenn mal das Richtige doch nicht dabei sein sollte?

- kein Problem!

Suchen Sie ein paar Gleichgesinnte und wir organisieren gerne Ihren Kochkurs nach Wunsch.

Tipp:

- verschenken Sie doch
einen Kochabend!

Wir bieten Ihnen schöne Geschenkgutscheine für eine Kursteilnahme.