



Katholische
Erwachsenen*bildung*
Aschendorf-Hümmling e.V.

Bunt
wie
Du!

Programm

2024 / 2025

NEU!



Find'ich gut!

Mein Ems-Buddy, der zu mir passt wie die Ems zum Emsland.

Jetzt mit dem neuen Beraterfinder die perfekte Finanzberatung sichern!

Vertrauen und dieselbe Wellenlänge sind gerade bei Finanzangelegenheiten wichtig. Darum gibt es jetzt den Beraterfinder – damit auch wirklich alles passt.



<http://s.de/2qu9>

Einfach den QR-Code scannen und los geht's.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Emsland**

... zu Atem kommen



Die Kunst der Gelassenheit

Qi Gong, Inselzeit Stressabbau, Yoga

neue Gesundheits- und
Entspannungs-

Kurse 2025

auf Juist und Spiekeroog

: Wir über uns	04
: KEB Kontakt	05
: Allgemeine Informationen	06
: KEB Nachrichten	07
: Theologie / Gesellschaft	08
: Kommunikation	14
: KEB-online	26+32+35
: EDV / Neue Medien	20
: Pädagogik	23
: Ernährung	29
: Gesundheit	30
: Kreativität	37
: KEB im Emsland	40
: Impressionen	
Zivilcourage zeigen	41
: Ihre KEB vor Ort	42
: Ferienkalender 2024/ 2025	65

: Sögel	42	: Neubürger	55
: Aschendorf	45	: Neurhede	55
: Berßen	46	: Neusustrum	55
: Bockhorst	46	: Nieder-/ Oberlangen	56
: Börger	47	: Papenburg	56
: Breddenberg	47	: Rastdorf	58
: Dersum	47	: Renkenberge	58
: Dörpen	48	: Rhede	59
: Esterwegen	49	: Spahnharrenstätte	59
: Heede	51	: Stavern	60
: Hilkenbrook	51	: Surwold Börgermoor	60
: Lähden	52	: Surwold Börgerwald	61
: Lahn	52	: Sustrum-Moor	61
: Lathen	52	: Vrees	62
: Lathen-Wahn	53	: Werlte	62
: Lehe	54	: Werpeloh	63
: Lorup	54	: Wippering	64

Liebe Freunde und Teilnehmende der KEB,

Wir leben in einer Zeit der Veränderung und für nicht Wenige auch der Verunsicherung. Der sich mit zunehmender Zerstörung zeigende Klimawandel, die unglaublich brutalen Kriege fast vor unserer Haustür, eine mancherorts schwächelnde Wirtschaft sowie enorme Investitionsbedarfe können schon Sorgen machen, gerade auch, wenn es der Politik schwer fällt überzeugende gemeinsame Antworten zu finden. Die Stunde der pauschalen Schuldzuweisungen, der Bezeichnung von gesellschaftlichen Gruppen als Sündenböcke, der Realitätsverweigerung sowie der Toleranz gegenüber der Verharmlosung einer von Gewalt, Willkür und Massenmord gekennzeichneten schrecklichen deutschen Vergangenheit scheint im Aufwind zu sein. Dabei gilt es die soziale Demokratie zu stärken und nicht abzubauen, politisch und tatkräftig Solidarität in unserer längst ‚bunten Gesellschaft‘ mit den Hilfsbedürftigen zu üben und gemeinsam, auch unter der Ermahnung der Politik, an einer Zukunft für alle zu bauen – dazu will das neue Bildungsprogramm der Katholischen Erwachsenenbildung 2024 / 2025 einladen.

Zivilcourage kann man einüben, so an einem der Themenabende ‚Mit Stammtischparolen und Vorurteilen umgehen‘, Wir qualifizieren für ehrenamtliches Engagement - den ‚Kitt der Gesellschaft‘ - in vielfältigen Bereichen, so mit Kursen für Hospizhelfer*innen, für Engagierte in den Kirchengemeinden, für Duo-Seniorenbegleiter*innen und für Seniorenkreisleitende sowie Techniklotsen, die älteren Menschen ein Stück mehr gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen. Ein breites Spektrum an Erzieher*innennfortbildungen, pädagogischen Elternabenden sowie Aus- und Fortbildungskursen in der Kindertagespflege ermöglicht ein reflektiertes, auch berufliches Engagement und digitale Bildungsangebote bieten einen modernen Zugang zu Themenabenden. Der 100 UStd umfassende Office-Manager*in-Kurs macht fit für mehr Sicherheit und Kompetenz am PC. Sprachkursangebote für Geflüchtete helfen Perspektiven zu gewinnen. Wir bieten Veranstaltungen zur Gewinnung von ‚grünem Strom‘ und Entscheidungshilfen für Wärmepumpeninvestitionen in Bestandsbauten. Entspannung ermöglichen Koch- und Kreativangebote und zahlreiche Gesundheitspräventionskurse auch auf den Inseln. Hinzu kommt eine kleine Gesprächsreihe zur Frage woher die Hoffnung kommt, die uns trägt – so kann der persönliche Akku geladen werden für ein bewusstes Leben in und mit dieser Welt.

Wecken Sie, was in Ihnen steckt – mit den KEB Bildungsangeboten. Dazu laden wir, Ihr Team der Katholischen Erwachsenenbildung, unsere örtlichen Ansprechpartner, Dozent*innen und Kooperationspartner Sie herzlich ein.

Im Namen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Lambert Brand
- Vorstandsvorsitzender -

Stefan Varel
- Leiter -



Katholische
Erwachsenen**bildung**
Aschendorf-Hümmling e.V.



@keb_soegel

Anmeldungen
Kurse in Ihrem Ort

Rufen Sie uns an !
Wir helfen Ihnen weiter

Am Markt 5
49751 Sögel

Postfach 1349
49746 Sögel

E-Mail: soegel@keb-emsland.de
www.keb-aschendorf-huemmling.de
fon 05952 - 1556 fax 05952 - 3368
Mo.-Do.: 9 - 12, 14 -17 Uhr, Fr: 9 - 12 Uhr



Lambert Brand
Vorstandsvorsitzender



Stefan Varel
*Pädagogischer Leiter /
Geschäftsführer*



Silvia Wagener
Pädagogik / Sprachkurse



Verena Gerdes
*EKG-Kontaktstelle /
Gesundheit*



Sonja Büter
Kursplanung / Neue Medien



Alexandra Kock
Finanzverwaltung



Rita Lammers
Internet / Verwaltung



Monika Eveld
Kursbetreuung

: Allgemeine Informationen

Bevor es losgeht, hier nun ein Überblick über die kleinen und großen Dinge, die wichtig sind für die Teilnahme an unseren Kursen.

: Anmeldungen

sind für alle Veranstaltungen bis 3 Werktage vor Beginn erforderlich und verbindlich. Wir bestätigen die Anmeldung nicht schriftlich, sondern melden uns nur bei Kursverschiebungen oder -ausfall. Sie können je eine weitere Person anmelden. Online unter: www.keb-aschendorf-huemmling.de.

: Teilnahmegebühren

werden in der Regel zu Beginn der Veranstaltungen erhoben oder sind, wenn angegeben, vorab auf unser Konto zu überweisen. Sie werden verstehen, dass wir bei Nichtteilnahme oder Verhinderung ohne rechtzeitige Abmeldung, auch aufgrund von Krankheit, ebenfalls die volle Teilnahmegebühr erheben müssen.

: Abmeldungen

können problemlos und kostenfrei bis 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn (bei einigen Kursen gelten längere Abmeldefristen) im Büro der KEB erfolgen.

: Teilnahmebescheinigungen

als Beleg für Ihre Weiterbildung stellen wir Ihnen gerne für eine Gebühr von 2,00 € aus / bei Einzelzusendung 4,00 €.

: Haftung

kann die KEB für Schäden, Diebstahl, Unregelmäßigkeiten nicht übernehmen.

: Datenschutz

Wir halten uns bei der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten an die gesetzlichen Vorgaben in Form des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) - einzusehen unter: Gesetzliche Angaben / Datenschutz auf unserer Homepage.

: Gastfreundschaft

genießen wir mit vielen unserer Kurse in den Orten des nördlichen Emslandes. Bitte beachten Sie die jeweiligen Hausordnungen.

: Ermäßigungen von Teilnahmegebühren

sind unter bestimmten Voraussetzungen möglich - fragen Sie uns!

: Veranstaltungen der KEB vor Ort? Mit unserer Hilfe kein Problem!

Wir helfen Ihnen über unsere örtlichen Leiter*innen oder direkt beim Planen, Organisieren von Referenten, in der Werbung usw.

Rufen / mailen Sie uns einfach an!

05952 1556 o. soegel@keb-emsland.de
unter: www.keb-aschendorf-huemmling.de
- Programm / AGB finden Sie weitere Infos

Ihr KEB-Team

Wir sind Mitglied der KEB Niedersachsen e.V.,
förderungs berechtigt gemäß dem
niedersächsischen Gesetz
zur Förderung der Erwachsenenbildung





Stammtischparolen begegnen!

*Möglichkeiten und
Vorgehen
zur Stärkung
ziviler Courage*



Bild: Joachim Domning

Vorurteilen begegnen

Wer kennt das nicht - da macht einfach jemand für ein bestimmtes Problem eine ganze gesellschaftliche Gruppe verantwortlich oder spricht pauschal schlecht über Menschen, die ‚anders‘ sind - und einem selbst fällt nicht ein, wie man darauf reagieren kann. Die Kursabende am 24.09. in Neubörger und am 29.10. in Papenburg helfen für die Fälle, wo etwas gesagt werden muss und wie Zivilcourage gezeigt werden kann.

Hospizhelfer*in werden

‚Hospiz ist Lebensbegleitung‘, das erfahren viele Hospizbegleiter*innen, wenn sie Menschen an ihren letzten Tagen nahe sind. Die Nachfrage nach einer Begleitung, die die Würde des Menschen gerade in seiner letzten Lebenszeit in besonderer Weise achtet, ist hoch. Deshalb gibt es einen neuen 110 UStd umfassenden Zertifikatskurs zum/zur ehrenamtlichen Hospizbegleiter*innen für Menschen, die ein erfüllendes Ehrenamt suchen mit dem Sögeler Hospiz e.V. ab dem 20.09.2024 in Sögel.

FB Theologie/Gesellschaft



Petra Bork / pixello.de

**‚Medien- und Techniklotse
werden‘**

Ehrenamtlich Senioren mit Tablet und Smartphone vertraut machen

Viele ältere Senioren haben wenig soziale Kontakte und Hilfen. Wenn aber Verwandte und Familie weit weg sind und das ein oder andere Handicap dazu kommt, dann kann es hilfreich sein sich mit Neuen Medien, wie Smartphone oder Tablet auszukennen. So können Ältere in Kontakt treten, sich informieren und an der Gesellschaft teilhaben. Der kostenfreie Kurs ‚Medien- und Techniklotse‘ bildet Ehrenamtliche, fort, die Senioren diesen Zugang in ihren eigenen vier Wänden beibringen und sie beim Einstieg begleiten.

FB Kommunikation/Neue Medien

Glauben und Wissen Engagement Begegnung

Gott kann als der mit den Menschen Seiende erfahren werden - in Kinder- und Familiengottesdiensten, im ehrenamtlichen Engagement in den Kirchengemeinden, in der Verbindung von Mensch und Natur sowie in der Verantwortung für sich selbst und im Einsatz für den Nächsten. Wir bieten Veranstaltungen, die Glaube und Welt zusammenbringen und neue Perspektiven aufzeigen können.



© Mein Predigtgarten_pixelio.de

Fortbildung
für Kindertagespfleger*innen
In Kooperation mit dem FZ Nordhümmling

... wie Dich selbst? - (auf) Menschenwürde achten im Umgang mit Kindern

Den anderen wie sich selbst lieben – das fällt uns schon manchmal schwer, doch bei Kindern fällt es uns eher auf. Die christliche Religion hilft uns mit ihrem Menschenbild Achtsamkeit im Umgang miteinander zu leben.

Die Fortbildung für Mitarbeitende in der Kindertagespflege setzt sich mit gelebter Nächstenliebe auseinander, wie wir die Achtung menschlicher Würde im Umgang mit Kindern praktizieren aber auch einfordern können.

Ref.: angefragt
Termin: Do., 27.03.25, 19.30-21.45Uhr
Gebühr: 10,00 €
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Kurs-Nr.: 24017
Anmeldung: 05955 532

Den Bibelgarten im Frühling erleben

Eine spannende Reise durch den Bibelgarten in Werlte für alle Interessierten.

Leitung: Jens Niermann
Termin: So., 01.06.25, 15.00 - 17.15 Uhr
Ort: Werlte, Bibelgarten
Kurs-Nr.: 24003
Teilnahme ohne Anmeldung möglich

Biblische Sprichwörter - zwischen Wüste und Garten Eden

An diesem Vormittag begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise durch die Bibel und schauen im Bibelgarten nach Anknüpfungspunkten für biblische Weisheiten – eine spannende Spurensuche.

Leitung: Gisela Püttker
Termin: Sa., 23.11.24, 09.00 - 12.15 Uhr
Ort: Werlte, Gemeindezentrum St. Sixtus
Kurs-Nr.: 24027

Gottes gute Schöpfung erfahrbar machen

Arbeitskreis Bibelgarten

Leitung: Jens Niermann
Kurs1: ab 12.07.24, 19.00-21.15 Uhr
jeden 2. Fr. im Monat, 6 Termine
Kurs2: ab 10.01.25, 19.00-21.15 Uhr
jeden 2. Fr. im Monat, 6 Termine
Ort: Werlte, Pfarrheim St. Sixtus
Kurs-Nr.: 24203 24002

Mit der Bibel durch die Zeit

Bibelkreise / Bibel teilen - Begegnung mit der Bibel im Sonntagsevangelium

offene Bibelkreisangebote, in denen sie Evangelientexte nachklingen lassen und sich darüber austauschen können, was Ihnen die frohe Botschaft der Bibel, in der sich das Leben Gottes mit den Menschen spiegelt, heute sagt. Interessierte sind willkommen.

weitere Infos unter: **KEB vor Ort**
Dörpen, Papenburg, Sögel

Maria - Die Gottesmutter für die Seniorenkreisarbeit neu entdecken - für Seniorenkreisleitende

Das Seminar bietet auch auf der Grundlage von Teilnehmererfahrungen neue Ideen und praktische Antworten darauf, wie gezielt und mit welchen Hilfen die Bedeutung Marias für den Glauben älterer Menschen berücksichtigt und in der Seniorenkreisarbeit lebendig werden kann.

Termin: Sa., 26.04.25, 09.00-14.30 Uhr
Ort: Börger, St.-Josef-Stift
Gebühr: 16,00 € (inkl. Mittagessen)
Kurs-Nr.: 24006

In Kooperation

mit dem **Dekanat Emsland-Nord**

Das Wort Gottes feiern - Ausbildung zur Gestaltung und Leitung von Wort-Gottes-Feiern

Die christliche Gemeinde versammelt sich regelmäßig, um im Gottesdienst ihre Beziehung zu Gott zu feiern und die Verbundenheit miteinander zu erfahren. Dabei hat die Feier von Wortgottesdiensten in unserem Bistum mittlerweile schon eine gewisse Tradition. Wort-Gottes-Feiern, Tagzeitenliturgien (Stundengebet) und Andachten bereichern das Leben der Gemeinden und gewinnen im gottesdienstlichen Leben zunehmend an Bedeutung. Zur kompetenten Gestaltung und Leitung von Gottesdiensten an Wochentagen soll dieses Seminar befähigen. Dazu werden eigene gottesdienstliche Erfahrungen reflektiert, liturgische und biblische Hintergründe vermittelt und praktische Übungen ermöglicht.

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen

Termin: ab 27.09. - 30.11.24, 6 Termine

3x fr., 17.00-20.00 Uhr

3x sa., 09.00-18.00 Uhr

Ort: Wipplingen, Kiga St. Bartholomäus
Kurs-Nr.: 24204

Anmeldungen unter 0160 3287319

Auf dem Weg zur Ehe

Der Kurs ist eine Einladung an Paare Grundfragen christlicher Ehen zu besprechen und sich damit Zeit zu nehmen für eine bewusste Auseinandersetzung mit der Entscheidung, sich kirchlich zu trauen.

Ref.: Kirsten Griep-Raming + Team

Kurs: Fr., 28.03.25, 19.30-21.00 Uhr

Sa., 29.03.25, 09.30 - 19.00 Uhr

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Gebühr: 35,00 € pro Paar

Kurs-Nr.: 24012

Anmeldung Pfarrbüro 04963 790

Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Hospizhelfer*in

Ref.: Fachreferententeam

Kurs: ab Fr. 20.09.24 17.00 Uhr

bis So. 02.03.25

Startwochenende im ‚LWH‘ in Lingen inkl. Vollverpflegung / 1 Zwischenwochenende / 4x Tagesseminare am Samstag / 9 Abendtermine / Kursabschlusswochenende

Ort: Sögel, Weißes Haus

Info bei Steffi Olliges 05952 9681360

Kurs-Nr.: 24208

umfassende Ausschreibungen anfordern!

Fortbildung für Erzieher*innen

Kinder unterstützen in der Zeit der Trauer und des Abschiedes -WiewirzugutenWegbegleiter*innen für Kinder in der Trauer werden

Kinder trauern auf vielfältige Weise, wenn es um Abschied, Trennungen oder auch den Tod geht. Die Fortbildung geht der Frage nach, wie Erzieher*innen begleitende Hilfen sein können, was Trauerprozesse bei Kindern unterstützt und wie die Freude am Leben nicht aus dem Blick gerät.

Ref.: Kerstin Plüster

Termin: Di., 29.10.24, 09.00-16.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)

Kurs-Nr.: 21256

Heute glauben? - von Schwierigkeiten und Zuversicht

in der Reihe „Glauben bilden“

Dass ‚der‘ Glaube schon längst nicht mehr selbstverständlich ist, zeigen uns nicht nur die Vielen, die den Kirchen den Rücken zuwenden. Glaube ist öfter nicht so einfach. In einer hochtechnisierten und ‚erklärbaren‘ Zeit erscheint der christliche Glaube einigen als Widerspruch zur Vernunft.

Hinzu kommen negative Schlagzeilen von Kirche und denen, die gerade für den Glauben stehen wollen. Was also macht den christlichen Glauben aus? Was kann man und wie kann man glauben in unserer Welt? Woher kommt unsere Hoffnung, die doch jeder zum Leben braucht? Die drei Themenabende für Offene gehen den Fragen nach und wollen einen neuen Zugang für einen alltagstauglichen und hoffnungsfrohen Glauben anstoßen.

Es erwarten Sie drei spannende Vortrags- und Gesprächsabende.

Ref.: Inga Zumsande,

Alexander Rolfes

Kurs-Nr.: A24009

Heute noch christlich glauben? – zwischen Vorgaben, Widersprüchen und Gefühlen

Termin: 11.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Macht Glaube Hoffnung?

Termin: 18.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus

Wie Glauben leben und weitergeben?

Termin: 25.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus

Information u. Anmeldung: 0175 4791547
kostenfreie Teilnahme!

pädagogische Elternabende

Wenn Kinder traurig sind - Kinder begleiten bei kleiner und großer Trauer

Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Do., 12.09.24, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: 24209
Anmeldung: 04963 907607

In Kooperation mit dem FZ Nordhümmling **Kinder unterstützen in der Zeit der Trauer und des Abschieds**

Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Do., 06.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Kurs-Nr.: 24011
Anmeldung: 05955 532

*Fortbildung für ehrenamtliche
Mitarbeiter*innen der Kirchengemeinden*

Bestattungskultur im Wandel

„Der letzte Weg“ eines Menschen führt schon länger nicht mehr automatisch zum Friedhof. Bestattungsformen und -orte, Einstellungen und Möglichkeiten sowie die zur Seite stehenden oder auch nur dienstleistenden Personen sind vielfältiger geworden – aber auch besser oder verständlicher? Der Veranstaltung beleuchtet diesen Wandel, seine Ursachen und die damit verbundenen Herausforderungen

Ref.: Maria Schröer, Bernhard Kläßen
Termin: Frühjahr 2025 / Lathen

Kirchenfloristik und Liturgie

Blumenschmuck i. Kirchenraum gestalten
Blumenschmuck ziert unsere Kirchenräume und möchte die frohe Botschaft des christlichen Glaubens unterstützend zum Ausdruck bringen. Das Kirchenjahr ist in unterschiedliche Zeiten untergliedert, so sollte sich auch der Blumenschmuck im Kirchenraum den prägenden liturgischen Zeiten anpassen. Das Seminar ist in zwei Teile gegliedert. In einer ersten liturgischen Einheit wird den Teilnehmenden vermittelt, wie die Liturgie durch entsprechenden Blumenschmuck sinnvoll unterstützt werden kann. In einer zweiten Einheit lernen die Teilnehmenden ganz praktisch, Blumengestecke selber kostengünstig zu gestalten.

Leitung: Inga Schmitt, n.n.
Kurs: Di., 18.03.25, 19.00-22.00 Uhr
+ Sa., 22.03.25, 09.30-12.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 50,00 € (inkl. Materialkosten)
Kurs-Nr.: 24010
Anmeldung unter 05952 1556

Mit der Trauer leben lernen - Gesprächsabend

Mit der Trauer leben lernen - aus tiefer Trauer zurück ins Leben finden. Jede Trauer ist individuell für sich betrachtet immer besonders und traurig. Trauer ist immer eine Herausforderung. Das Leben scheint dabei manchmal auf den Kopf gestellt – vieles scheint nicht mehr so einfach zu sein und wir kommen schnell an unsere eigenen Grenzen. Mitmenschen geben gut gemeinte Tipps – die aber häufig nicht passen und manchmal sogar verletzend wirken.

Trauer ist aber auch immer eine Chance zu persönlichem Wachstum und Weiterentwicklung. Dieser Abend gibt Impulse, nimmt den Druck und ermutigt dazu einen eigenen, passenden Trauerweg nach dem Tod eines vertrauten Menschen zu finden.

Ref.: Kerstin Plüster
Gebühr: 10,00 €
Termin1: Mi., 18.09.24, 19.30 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung: 04967 939054
Termin2: Do., 13.02.25, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Anmeldung: 05933 934681
Kurs-Nr.: 24207 24008

Nächstenliebe als Thema für Klein und Groß - in Kinderkirche und Familiengottesdienst

Die Fortbildung für Kinderkirche-Leitende und Familiengottesdienst-Leitende beschäftigt sich ganz praktisch damit, wie wir ‚Nächstenliebe‘ im Kinder- und im Familiengottesdienst lebendig machen können:

- Formen und Inhalte für interessante Familiengottesdienste und die Beteiligung der Gemeinde
- Anknüpfungspunkte im Kirchenjahr
- Mitmachlieder für die Kleinen und Songs für die Größeren
- praktische Hilfen und Ideenquelle

Ref.: Anna Freckmann
Termin1: Do. 07.11.24, 20.00 Uhr
Ort: Lorup, Jugendheim
Anmeldung: 05954 925559
Termin2: Mi., 19.02.25, 19.30-21.45 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Anmeldung: 04966 990055
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: 24212 24014

Hospizgruppen in Aschendorf - Hümmling

**Hospizbewegung e.V.
Papenburg und Umgebung**

Christina Bögemann 015128706261

Lebenshilfe zur Trauerbewältigung

- **Arbeitskreis Selbsthilfe Hospiz**
offener Gesprächskreis, Anmeldung ist nicht erforderlich,

Leitung: Klara Brinkmann

Kurs 1: ab 01.07.24, 6 Termine

Kurs 2: ab 06.01.25, 6 Termine
montags 19.00 Uhr (1. Mo / Monat)

Ort: Papenburg, Dechant-Schütte-Str. 86

Kurs-Nr.: 43203 43002

Trauertreff Trostquelle

Anmeldung: Hospizverein 0172 5954096

Leitung: Klara Brinkmann + Team

Kurs 1: ab 04.07.24, 6 Termine

Kurs 2: ab 02.01.25, 6 Termine
donnerstags 19.00 Uhr
(1. Do / Monat)

Ort: Papenburg,
Dechant-Schütte-Str. 86

Kurs-Nr.: 24202 24001

Das Wort Gottes verkünden
- eine Herausforderung für Atem,
Stimme und Verstand

für Lektoren und Lektorinnen

Das Engagement als Lektor oder Lektorin ist eine besondere Herausforderung. Die Mitwirkung an der Verkündigung des Wort Gottes setzt neben dem Bewusstsein über die besondere Stellung und die hervorgehobenen Inhalte der Texte der Hl. Schrift auch ein bewusstes Auftreten und eine Fertigkeit zur Vermittlung voraus.

Das Seminar will in einem praxisorientierten Ansatz Anregungen und Hilfen vermitteln, um die Besonderheiten der Schrifttexte / Lesungen sowie das Engagement des / der Einzelnen in einen inneren und äußeren Einklang zu bringen.

- Ausgewählte Bibeltexte
- prakt. Atem-, Stimm- u. Sprechübungen
- Hilfen und Tipps zur Vorbereitung auf die Lesung und zum Sprechen vor Anderen

Termin: Sa., 09.11.24, 09.30-16.30 Uhr

Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Gebühr: 20,00 € (inkl. Mittagessen)

Kurs-Nr.: 24210

Anmeldung: 05933 4589

MEHR als du glaubst.

HOFFNUNG

Der Kirchenbote ist ein Magazin, das auf christlichen Werten basierend in vielfältiger Weise konstruktiv und lösungsorientiert auf die gesellschaftlichen und kirchenpolitischen Themen eingeht. Er behält dabei den Menschen im Blick und macht durch diese Sicht Nachrichten mit „Mehr Hoffnung, als du glaubst!“

Lernen Sie den neuen Kirchenboten kennen!



Sichern Sie sich **drei Ausgaben gratis:**
www.aussicht.online/abo-kibo-leseprobe
Bestellen Sie unter: Telefon 0541 318-609
oder E-Mail: aboservice@kirchenbote.de



Erneuerbares Heizen - rechnet sich die Wärmepumpe in meinem Haus?

Für eine umweltfreundliche Wärmeversorgung gibt es neue gesetzliche Rahmenbedingungen. Ganz Deutschland diskutiert dabei über die Wärmepumpe. Doch was bedeutet das für mein Eigenheim? Welche Voraussetzungen muss mein Haus erfüllen? Funktioniert das auch ohne Fußbodenheizung? Brauche ich dafür eine Photovoltaik-Anlage? Welche Förderungen gibt es und rechnet sich das überhaupt?

Diese und weitere Fragen werden von einem Ingenieur und Energieberater beantwortet.

Ref.: Bernd Gerdes

Gebühr: 12,00 €

Termin1: Mi., 19.09.24, 19.30 Uhr

Ort: Esterwegen, Kita ST. Marien

Anmeldung unter 05955 532

Termin2: Mi., 06.11.24, 19.30 Uhr

Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Anmeldung unter 05933 4589

Termin3: Do., 20.02.25, 19.30 Uhr

Ort: Renkenberge, Gemeindehaus

Anmeldung unter 05933 934681

Termin4: Do., 27.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Spahnharrenstätte, Pfarrhaus

Anmeldung unter 05951 3416

Termin5: Do., 13.03.25, 19.00 Uhr

Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim

Anmeldung unter 05939 910195

Kurs-Nr.: 53206 53205 53003

53004 53005

Hochbeete gestalten - das kleine Paradies für Hobbygärtner

Mit einem Hochbeet ist Gärtnern und Ernten in aufrechter Haltung oder sogar im Sitzen möglich. Es kann nahezu auf jeden Untergrund und Größe aufgestellt werden. Die oft nur kleine Fläche kann dichter bepflanzt werden und das Gemüse ist eher erntereif. Gemeinsam erstellen wir ein beispielhaftes Hochbeet, wir kümmern uns um die richtige Befüllung und besprechen die Aufgaben der einzelnen Schichten.

Auch die verschiedenen Nutz- und Bepflanzungsmöglichkeiten gehen wir durch.

Ref.: Thomas Beelmann

Termin: Do., 13.02.25, 19.30 Uhr

Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: 52004

Anmeldung unter 05955 532

Balkon-Solaranlagen (PV) - grünen Strom selber machen

Alle reden von der Energiewende. Dabei muss es zu Hause nicht immer gleich die große Solaranlage sein. Einfach selber tätig werden, um grünen Strom zu produzieren ist möglich - mit einer Balkon-Photovoltaikanlage (Balkon-PV). Der Themenabend geht darauf ein, wie effektiv eine Balkon-PV ist, was sie kostet, wo günstige Standorte sind, was für die Installation zu beachten ist und auf die Fragen der Teilnehmenden.

Ref.: Jürgen Plüster

Gebühr: 12,00 €

Termin1: Di., 17.09.24, 19.30 Uhr

Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung unter 04965 746

Termin2: Do., 24.10.24, 19.30 Uhr

Ort: Renkenberge, Gemeindehaus

Anmeldung unter 05933 / 934681

Termin3: Do., 21.11.24, 19.30 Uhr

Ort: Stavern, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung unter 05965 939859

Kurs-Nr.: 53203 53204 53207

Termin4: Do., 24.04.25, 20.00 Uhr

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Anmeldung unter 04962 1357

Termin5: Di., 29.04.25, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung unter 04967 939054

Kurs-Nr.: 53006 53001

Beete und Gärten naturnah gestalten

Zunehmende Trockenheit und intensive Sonneneinstrahlung sind Herausforderungen für den eigenen Garten, die es zu berücksichtigen gilt. Anhand von Beispielen und auf der Grundlage von Teilnehmerfragen werden Ideen zur Neugestaltung, zur Planung und Pflege des Gartens oder von Teilbereichen gegeben. Die Teilnehmenden können Fotos aus dem Garten und Fragen vorab senden an: soegel@keb-emsland.de

Ref.: Thomas Beelmann

Gebühr: 12,00 €

Termin1: Mi., 12.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Termin2: Mi., 19.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Neubörger, Pfarrheim

Termin3: Mi., 26.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Kurs-Nr.: 52001 52003 52002

Biobauernhof, entdecken, stauen, verstehen

für Eltern mit kleinen Kindern

Ref.: Vera Spellbrink

Termin: Di., 17.09.24, 09.00-11.15 Uhr

Ort: Neudörpen

Gebühr: 12,00 € (pro 1 Elternteil+1 Kind)

Kurs-Nr.: 21296 siehe FB Pädagogik

*Ein Zuhause
zum Wohlfühlen!*



**PFLEGEZENTRUM
ST. KILIAN**

Zum Dorfplatz 9

26897 Esterwegen

 0 59 55/ 93 50-0

www.pflege-emsland.de

Miteinander reden und zuhören, sich verändern - gemeinsam lernen

Zahlreiche Angebote und Gruppen, die offen sind für Ihre Ideen, Ihre Fragen, Ihr Zuhören und Ihr Mittun.

Weitere Angebote finden Sie in der Rubrik: *Ihre KEB vor Ort*



Deutsch von Anfang an - Sprachkurs für geflüchtete Frauen

Wichtig für die Menschen, die vor Vertreibung und Unterdrückung geflüchtet sind, ist das Erlernen der deutschen Sprache, damit sie in der unbestimmten Zeit, in der sie und ihre Familien bei uns leben zunehmend zurecht kommen können und eine Perspektive entwickeln können.

Dieser Sprachkurs ist für Frauen mit und auch ohne schulische Vorbildung. Es geht um das Erlernen der Grundlagen der deutschen Sprache für die Verständigung im Alltag und auch um das sich Einfinden in unsere Kultur sowie um das Kennenlernen der Abläufe und Kontakte, die das alltägliche Leben mit sich bringt.

Leitung: Doris Krümborg + Team
Kurs: ab 20.08.2024, 39x
di.+ mi., 08.30 - 11.30 Uhr,
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A71202

gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur

In Kooperation mit dem SKF Esterwegen

Deutsch sprechen lernen - Sprachcafe für Frauen mit Migrations hintergrund

Viele Menschen aus osteuropäischen Ländern arbeiten in großen Betrieben des nördlichen Emsland. Damit die oftmals jungen Familien sich hier besser zurecht und einfinden können ist es gerade auch für die Frauen wichtig sich auf Deutsch verständigen zu können.

Leitung: Tanja Maurer
Kurs1: ab 14.08.24, 8 Termine
Kurs2: ab 23.10.24, 9 Termine
Kurs3: ab 15.01.25, 12 Termine
Kurs4: ab 23.04.25, 9 Termine
mittwochs, 09.00-11.00 Uhr
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: 71203 71204 71001 71002

Niederländisch Schnupperkurs - Sprache und Kultur f. Einsteiger*innen

Holland liegt gleich vor der Haustür. Schon mit geringen Sprachkenntnissen - zum Einholen von Informationen, fürs Einkaufen, Urlaub machen und für kurze Gespräche - lassen sich die reizvollen Ort- und Landschaften sowie die niederländische Kultur unserer Nachbarn wunderbar erschließen. Dieser Sprach-Schnupperkurs bietet kulturelle Einblicke, praktische Übungen für den Urlaubsalltag und macht Lust auf mehr.

Ref.: Dirk Jan van der Lugt
Gebühr: 73,00 €
Kurs1: ab 22.10.24, 8 Termine
dienstags, 19.30-21.00 Uhr
Ort: Sögel,
Anmeldung: 05952 1556
Kurs2: ab 06.03.25, 8 Termine
donnerstags, 19.00- 20.30 Uhr
Ort: Dörpen, Christophorushaus
Anmeldung unter 04963 907607
Kurs-Nr.: 78201 78001

Literaturkreis - Literatur im Gespräch

Leitung: Heino Gertz
Kurs 1: ab di.,09.07.24, 15.00-17.00 Uhr
Kurs 2: ab di.,07.01.25, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Sögel, Bücherei
Kurs-Nr.: 43237 43037

Folge uns

auf Instagram

@keb_soegel



Einander helfen

- Familien mit behinderten Kindern

Eine kontinuierliche Teilnahme an diesem Gesprächskreis ist jederzeit möglich.

Kontaktaufnahme: 05952 / 990773

Leitung: Rita Lammers

Kurs1: ab 20.08.24, 20.00 Uhr

Kurs2: ab 21.01.25, 20.00 Uhr

jeden 3. Di. im Monat

Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: 43233 43032

Sonntagstreffen - Themen für Menschen mit und ohne Handicap

Eine kontinuierliche Teilnahme an diesem offenen Gesprächskreis ist jederzeit möglich.

Leitung: Andreas Bröcher, Pastor

Kurs1: ab so., 14.07.24, 6 Termine

Kurs2: ab so., 12.01.25, 6 Termine

15.00-16.30 Uhr

Ort: Papenburg, Pfarrheim St. Josef

Kurs-Nr.: 43231 43030

Gemeinsam statt einsam - das Leben mit Freude ernst nehmen

Gesprächskreis für Alleinstehende

Leitung: Thekla Schrand

Kurs 1: ab 10.07.24, 15.00 Uhr

Kurs 2: ab 08.01.25, 15.00 Uhr

jeden 2. Mittwoch im Monat

Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus

Kurs-Nr.: 43229 43029

Heiteres Gedächtnistraining - fit sein und fit bleiben

Leitung: Angelika Fondalinski-Lakeberg

Kurs1: ab 10.09.24, 4 Termine

Kurs2: ab 14.01.25, 6 Termine

dienstags, 09.45-12.00 Uhr

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus

Kurs-Nr.: 43228 43028

Seniorengesprächskreise: „leben, loben, lachen“

Offene Seniorenkreisangebote bieten neben dem Gemeinschaft erleben viele interessante Themen und Aktivitäten.

Gruppen in Kooperation mit der KEB:

Rhede, Lorum, Vrees, Aschendorf, Dörpen, Sögel, Stavern, Dersum, Berßen, Werlte, Spahnharrenstätte, Lathen-Wahn

Kreativ - trotz Handicap - Workshop

Leitung: Rita Lammers

Kurs: sa., 07.09.24, 14.00 Uhr, 4x

Ort: Sögel, Weißes Haus

Kurs-Nr.: 43235

Die Musikbaustelle

- ein integrativer Workshop

Leitung: Rita Lammers

Termin: Sa., 05.10.24, 09.00 Uhr

Ort: Sögel, Autohaus Osters

Kurs-Nr.: 43234

Wohnen im Alter

- Herausforderung und Möglichkeiten zwischen Wohnform und Pflege

Wie wollen und können wir wohnen, wenn wir älter werden? Mit zunehmenden Alter können auch gesundheitliche Einschränkungen einhergehen und der Bedarf an Hilfen kann steigen. Der Themenabend mit Expertinnen vom Senioren- und Pflegestützpunkt (SPN) des Landkreis Emsland greift unterschiedliche Wohnformen im Alter auf, fragt danach wie Unterstützungen und welche Formen von Pflege ermöglicht werden können.

Ref.: Kerstin Knoll

Gebühr: 6,00 €

Termin1: Di., 19.11.24, 19.00 Uhr

Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Anmeldung: 05933 4589

Termin2: Di., 25.03.25, 19.00 Uhr

Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim

Anmeldung: 05939 910195

Kurs-Nr.: 43236 43036

Argumentieren gegen Stammtischparolen - Möglichkeiten und Vorgehen zu ziviler Courage

Wer kennt das nicht? Da haut jemand eine Parole raus und ich bin so perplex, dass ich nicht reagiere. Hinterher fallen mir dann viele gute Reaktionen ein. Stammtischparolen begegnen uns oft und unerwartet. Sie überrumpeln uns gerade dann, wenn wir nicht damit rechnen und das zu vielen aktuellen gesellschaftlichen Themen. Dabei wollen wir doch klar Position beziehen.

Der Vortrags- und Gesprächsabend nimmt Stammtischparolen unter die Lupe, schaut auf Reaktionsmöglichkeiten und hilft klar Position zu beziehen.

Ref.: Doris Krümborg

Termin1: Di., 24.09.24, 19.30 Uhr

Ort: Neubörger, Pfarrheim

Gebühr: 5,00 €

Anmeldung unter 04966 9688844

Termin2: Di., 29.10.24, 19.30 Uhr

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Anmeldung unter 04961 660780

Kurs-Nr.: 16201 16202

Angebote mit dem

SKFM

**- Betreuungsverein
Papenburg**



SKFM 04961 660780

Arbeitskreis: Perspektiven im „Sozialen Kaufhaus“

Leitung: Maike Bruns

Kurs1: mo., 29.7.24 + 30.09.24,
17.30 - 19.45 Uhr

Kurs2: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kurs-Nr.: 43201 43001

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Ort: Esterwegen, Informationszentrum

Kontakt: Roswitha Niemeyer

Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs-Nr.: 43221 43021

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Kontakt: Heinz Klasen

Kurs3: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs4: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: 43224 43024

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kontakt: Ulla Naujok

Kurs5: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs6: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: 43220 43020

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kontakt: Ulla Naujok

Kurs7: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs8: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: 43223 43023

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus

Kontakt: Annegret Brüggemann

Kurs9: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs10: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: 43225 43025

Ort: Werlte, Kath. Gemeindezentrum

Kontakt: Johann Kröger

Kurs11: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs12: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: 43222 43022

Menschen begleiten

- Betreuungsarbeit im Gespräch

Leitung: Jens-Peter Dohmes

Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: 43227 43027

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Die Veranstaltung thematisiert die Eigenverantwortlichkeit des Menschen und seine Begrenzung durch beschränkt steuerbare Lebenssituationen und -phasen. Dabei geht es um den Autonomieerhalt durch beschränkte und vertrauensvolle Vollmachtsüberschreibungen. Der Kursabend geht auf viele Fragestellungen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung ein und ermöglicht einen bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit dem Thema.

Ref.: Petra Engeln-Wismann
SKFM Papenburg

Gebühr: 8,00 €

Termin1: Do., 14.11.24, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Anmeldung bei der KEB 05952 1556

Termin2: Mi., 19.02.25, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung unter 04967 939054

Termin3: Do., 03.05.25, 19.30 Uhr

Ort: Stavern, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung unter 05965 939859

Kurs-Nr.: 43238 43031 43033

DUO Seniorenbegleiter*in - Einführung

DUO Seniorenbegleiter*innen sind ehrenamtlich tätige Personen, die einen Teil ihrer freien Zeit an hilfsbedürftige ältere Menschen verschenken, um ihnen zur Hand zu gehen – ein spannendes Engagement, das viele positive Erlebnisse und Begegnungen ermöglicht.

Termin: Do., 13.03.25, 19.00 Uhr

Ort: Dörpen, Christophorushaus

Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: 43034

Zertifikatskurs
mit dem Landkreis



Ausbildung zum/zur **DUO - Seniorenbegleiter*in**

Gemeinsam statt einsam

Der Anteil alter Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Oft sind sie angewiesen auf Unterstützung, damit sie so lange wie möglich ein selbständiges Leben in vertrauter Umgebung führen können.

Wir suchen deshalb engagierte Frauen und Männer, die gerne einen Teil ihrer Freizeit Seniorinnen und Senioren widmen möchten.

Diese Fortbildung der KEB und des Landkreises Emsland zum / zur ehrenamtlichen Seniorenbegleiter*in vermittelt Sicherheit und Handwerkszeug für Besuche, Begleitung und Gespräche mit älteren Menschen.

In dem Kurs lernen Sie die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen. Sie werden qualifiziert, ältere Menschen zu Hause, in Seniorengruppen und in Einrichtungen kompetent zu begleiten.

Nach der Qualifizierung haben Sie die Möglichkeit sich durch das Seniorenservicebüro weiter in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit begleiten zu lassen.

- Gespräche mit Senioren führen
- Umgang mit Demenzerkrankten
- Alterserkrankungen
- Bewegung im Alter
- Gesundheitsprävention
- Kreative Beschäftigungsmöglichkeiten
- Pflegeversicherung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht

Leitung: Angela Waschull,
+ Fachreferententeam
Kurs : ab Do., 27.03.25, 19.30 Uhr
9 Termine,
werden rechtzeitig bekannt gegeben

31 UStd + 20 Praxisstunden

Ort: Dörpen, Christophorushaus

Gebühr: kostenfrei
finanziert durch das Land Niedersachsen

Kurs-Nr.: 43035

Ehrenamtliche/r Medien- und Techniklotse

- Senioren fit machen mit Tablet, Smartphone und Internet

Die Digitalisierung ist aus dem Alltag in unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken- ob Kontakt mit Familienmitgliedern, Freunden oder auch Behörden, Hobbys, Bankgeschäfte, Einkäufe, Urlaubsreisen und vieles mehr. Im Alter können Kenntnisse im Umgang mit Smartphone und Tablet und dem Internet trotz anderweitiger Einschränkungen gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen, die Lebensqualität steigern und Selbstständigkeit erhalten.

Vielen Älteren fehlt noch dieser Zugang. „Medien- und Techniklotsen“ sollen die digitale Teilhabe älterer Menschen ermöglichen und stärken.

Ein Qualifizierungskurs und die dauerhafte Begleitung durch den Aufbau eines Netzwerkes von ehrenamtlichen Multiplikatoren im Emsland unterstützt sie darin. Die ehrenamtlichen Medienlotsen suchen dabei Senioren zu Hause auf und qualifizieren sie.

Kursinhalte sind:

- Internetverbindungen zu Hause und unterwegs
- Das Tablett einrichten, Benutzerkonten und Einstellungen
- Tablett-Navigation, sich im Tablet zurecht finden
- Passwörter
- Apps installieren und sich darin zurechtfinden
- Kommunikation: in Kontakt kommen mit E-Mails, Messenger und Videotelefonie
- Browser und Suchmaschinen
- Vertiefungsmodul

- Einführung

Ref.: Werner Heyart

Termin: Do., 19.09.24, 10.00 - 11.30 Uhr

Medien- und Techniklotse

Ref.: Werner Heyart

Kurs: ab 14.10. - 04.11.24, 7 Termine
mo./mi., 09.00 - 12.15 Uhr

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Kurs-Nr.: 54204 54205

*Die Veranstaltungen sind kostenfrei
Anmeldung und Informationen
bei der KEB: 05952 1556*

Angebote mit dem

SKF Esterwegen



Anmeldungen:

SKF 05955 / 2871

Erste Hilfe am Kleinkind

Ref.: angefragt
Kurs: Frühjahr 2025
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: 94007

Das soziale Kaufhaus im Gespräch

Leitung: Marianne Hanneken
Termin: Fr., 23.08.24, 18.00 Uhr
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: 43230

Verschiedene Handarbeitstechniken

Leitung: Karin Kober
Kurs1: ab 11.07.24, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab 09.01.25, 15.00-17.00 Uhr
donnerstags, 14-tägig
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: 83203 83001

Deutsch sprechen lernen - Sprachcafe für Frauen mit Migrations hintergrund

Leitung: Tanja Maurer
Kurs1: ab 14.08.24, 8 Termine
Kurs2: ab 23.10.24, 9 Termine
Kurs3: ab 15.01.25, 12 Termine
Kurs4: ab 23.04.25, 9 Termine
mittwochs, 09.00-11.00 Uhr
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: 71203 71204 71001 71002

Maria - Die Gottesmutter für die Seniorenkreisarbeit neu entdecken

- für Seniorenkreisleitende

Maria, die Gottesmutter, hat im christlichen Glauben insbesondere von älteren Menschen nach wie vor eine große Bedeutung. Ist sie doch für viele die auf Gott vertrauende Trostgeberin gerade in den schwereren Zeiten des Lebens. Sie verkörpert aber auch Eigenschaften, die viele Senioren kennen – den Einsatz für andere und die Familie und das Vertrauen darauf, dass Gott unseren Weg mit uns geht. Wie, an welchen Anknüpfungspunkten des Lebens und mit welchen Texten und einfachen Methoden also können wir in der Arbeit mit SeniorInnen diese bedeutsame Frau des Glaubens in unsere Seniorenarbeit mit einbeziehen?

Termin: Sa., 26.04.25, 09.00-14.30 Uhr
Ort: Börger, St.-Josef-Stift
Gebühr: 16,00 € (inkl. Mittagessen)
Kurs-Nr.: 24006

Erben und Vererben

Alles Wichtige und zu Bedenkende rund ums Vererben und Erben, damit das Thema ‚Erben‘ und die Absichten, die damit verbunden sind zu Lebzeiten gut geregelt werden können.

Ref.: Dr. Alexander Krause
Gebühr: 8,00€
Termin1: Do., 07.11.24, 19.30 Uhr
Ort: Spahnharrenstätte, Pfarrhaus
Anmeldung 05951 3416
Termin2: Do., 14.11.24, 19.00 Uhr
Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim
Anmeldung 05939 910195
Termin3: Mi., 12.02.2025, 19.30 Uhr
Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus
Anmeldung 05933 4589
Termin4: Mi., 19.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Wippening, Pfarrer-Schniers-Haus
Anmeldung 04966 990055
Kurs-Nr.: 15202 15201 15001 15002

In Kooperation

mit dem **Landkreis Emsland:**

Fortbildungswürfel für Tagesmütter /-väter

Kostenfreie Fortbildungen zur Erhaltung der Pflegeerlaubnis für anerkannte Kindertagespflegepersonen.

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache

Papenburg, Werlte, Dörpen, Aschendorf

Digitale Welt- wieviel Konsum ist für Kinder im Alter von 1-6 Jahren sinnvoll und im Rahmen?

Sögel, Esterwegen, Rhede, Papenburg

„Gib mir mal die Hautfarbe“ - Mit Kindern über Rassismus sprechen

Dörpen, Aschendorf, Papenburg, Werlte

Zähme deine „Kopfbewohner“ – Ruhe und Gelassenheit im Erziehungsalltag der Kindertagespflege

Rhede, Papenburg, Sögel, Esterwegen

Fachtag Kindertagespflege

„So wenig Aufsicht wie möglich- so viel wie nötig“

„Seien wir ehrlich- das Leben ist gefährlich“ (Erich Kästner)

Ref.: Jessica Bruns
Termin: Sa., 22.02.25, 09.00-15.00 Uhr

Adultismus

„Das Gewicht der Worte – warum wir vertraute Rollen hinterfragen und Sprache überdenken sollten“

Ref.: Gabriela Danne-Wessels
Termin: Sa., 24.05.25, 09.00-15.00 Uhr
Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss
Kurs-Nr.: 21061 21062

Qualifizierung zur / zum Tagesmutter /-vater (nach DJI)

Die Qualifizierung zur/zum Betreuer*in in der Kindertagespflege kann flexiblen, auch alleinstehenden oder älteren Personen Perspektiven für ein interessantes neues Tätigkeitsfeld eröffnen. Das Seminar vermittelt Kompetenzen und Umgangssicherheit.

- Grundlagen der Erziehung und der kindlichen Entwicklung
- rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen als Tagesmutter
- Grundlagen der Kommunikation
- Gesundheitsfragen, · Ernährungsfragen
- Alltagsgestaltung mit Kindern
- Medienverhalten von Kindern im Alltag

Die Fortbildungen schließen mit dem DJI-Zertifikat ab, das Voraussetzung für die Pflegeerlaubnis ist.

Gebühr: 70,00 € (= ermäßigte Gebühr, setzt Bereitschaft zur Aufnahme in die Vermittlungskartei des Familienzentrums voraus.)
160 UStd, Infoabend kostenfrei

Qualifizierung zur / zum Tagesmutter /-vater (nach DJI)

Kursangebote:

Kurs1: ab mi., 14.08.24, 19.00 Uhr
Ref.: Kerstin Högemann,
Silvia Wagener + Team
Ort: Papenburg, FZ St. Michael
Kurs-Nr.: 21276

Kurs2: in Vorbereitung
Anfang 2025, 19.00 Uhr
Ref.: angefragt

Ort: Dörpen / Esterwegen,
Familienzentren

Ort: wird rechtzeitig bekanntgegeben
wird rechtzeitig bekanntgegeben

Infoabend: wird rechtzeitig bekanntgegeben

die Kurse beinhalten einen Lehrgang
1. Hilfe am Kleinkind

Unsere Leistungen für Sie!
Wir freuen uns auf Ihren
Besuch!



Autohaus OSTERS GmbH Service

Püttkesberge 5 · 49751 Sögel · 05952 – 1254 · www.autohaus-osters.de

Computerkurse nach Maß

Unser praxisorientiertes Kursprogramm lädt Sie ein, sich in kleinen Lerngruppen mit Computern und ihrem praktischen Nutzen im Alltag, in der Freizeit, für das eigene Hobby oder für den Beruf vertraut zu machen.



Office-Manager*in Kurs für Berufstätige und Wiedereinsteiger*innen

Der Lehrgang besteht aus fünf Bausteinen (insgesamt 103 Unterrichtsstunden) und schließt mit dem Zertifikat der KEB im Land Niedersachsen ab. Die Gültigkeitsdauer der einzelnen Bausteine (Baustein I, II und IV mit Prüfung) bis zur Erlangung des Zertifikats beträgt zwei Jahre.

Nähere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle unter 05952 1556

Zertifikatskurs Officemanager*in

Eine umfassende EDV - Basisqualifikation, die Sie fit macht im Umgang und in der Nutzung von Computern für den Beruf, für Ihre Aufgaben oder auch im Alltag. In 5 Modulen mit insgesamt 103 Unterrichtsstunden gelangen Sie zum Zertifikatsabschluss Office-Manager*in und bringen sich auf den aktuellen Stand der Computernutzung. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat der KEB Niedersachsen ab.

Leitung: Hans-Jürgen Meyer

Infoabend:

Termin: Di., 12.11.24, 19.00-20.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei Kurs-Nr.: A54206

Bausteine: PC Manager*in

I Praktisches Basiswissen für die Computernutzung - Betriebssystem Windows

Dieser Kurs bietet fundierte Grundkenntnisse im Bereich der PC-Anwendung. Kursinhalte sind:

- Grundlagen Hardware / Software
- Grundlagen Windows 10
- Arbeiten mit dem Explorer, Ordnern und Dateien (erstellen – speichern – öffnen)
- Such- und Hilfefunktion, Zwischenablage
- Systemsteuerung / Anpassung / Programme + Prüfungsmöglichkeit

Kurs: ab 26.11.24, 4 Termine
dienstags, 19.00-22.00 Uhr

II Textverarbeitung Word

Das Programm praktisch kennenlernen und Kenntnisse vervollständigen. - Texte schreiben, speichern, drucken, formatieren und bearbeiten (Rechtschreibung/Grammatik; Nummerierung /Aufzählung etc.; Einfügen von Grafiken, Sonderzeichen etc.) - Suchen und Ersetzen - Erstellen von Tabellen und Spalten - Serienbriefe + Prüfungsmöglichkeit

Kurs: ab 07.01.25, 7 Termine
dienstags, 19.00-22.00 Uhr

III Internet und Outlook

Kurs: ab 04.03.25, 5 Termine
dienstags, 19.00-22.00 Uhr

IV Tabellenkalkulation Excel

Grundlagen der Tabellenkalkulation, Erstellen, Speichern, Öffnen und Drucken von Tabellen, Formatierungsfunktionen, Rechenoperationen (Grundrechenarten, Prozentrechenarten), Arbeiten mit absoluten und relativen Bezügen, Funktionen (Min, Max, Mittelwert, Summe, Anzahl, Logische Operation: WENN-Funktion), Anfertigen von Grafiken, Erstellen von Diagrammen

Kurs: ab 22.04.25, 7 Termine
dienstags, 19.00-22.00 Uhr
mit Prüfungsmöglichkeit

V Präsentieren mit Power Point

Erstellen einer Präsentation, Grafik einfügen u. bearbeiten, Präsentationslayout u. Vorlagen, Folien grafisch gestalten, Bildschirmpräsentation erstellen und durchführen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen und Word Kenntnisse

Kurs: ab 17.06.25, 3 Termine
dienstags, 19.00-22.00 Uhr

Gebühr: 520,00 € (inkl. Lizenzabgaben
und Prüfungsgebühren)

Kurs-Nr.: A54207

Kursort: Sögel, KEB-Computertreff

Bausteine auch einzeln buchbar !

Excel - effektiv nutzen

Excel – ein Tabellen- und Kalkulationsprogramm mit phantastischen Möglichkeiten und einigen Tücken. So lässt sich das Anlegen von Tabellen für alle möglichen und nützlichen Sachverhalte mühselig von Hand oder mit Automatisierungsfunktionen wesentlich einfacher gestalten. Mit der Einbindung von Grafiken zur Visualisierung verhält es sich ebenso. Aber auch Serienbrief-funktionen, die Strukturierung von Listen und Sortiermöglichkeiten erleichtern die Arbeit, das Hobby oder Ehrenamt. Machen Sie sich Excel fit - für eine verbesserte Nutzung und für effektivere Ergebnisse.

Voraussetzung:

einfache Computerkenntnisse

Ref.: Hans-Jürgen Meyer

Kurs: ab 21.11.24, 3 Termine
donnerstags, 19.30-22.00 Uhr

Ort: Sögel, KEB Computertreff

Gebühr: 60,00 € (7-9TN:65,00€)

Kurs-Nr.: 54208

Wenn's hakt - Computerworkshop für die KiTa-Arbeit

Nobody ist perfekt – selbst wenn man schon recht gut vertraut ist mit den vielfältigen PC-Anwendungen, die in der KiTa mittlerweile anfallen. Es kann schon mal haken, wenn neue Formen von Anwendungen im Textverarbeitungsbereich word oder beim Erstellen einer Tabelle notwendig sind oder wenn neue Herausforderungen auftreten. Auch kann es sinnvoll sein eine nicht zufriedenstellende Praxis positiv zu ändern.

Plakate, Elternbriefe, das Einfügen von Tabellen oder Bildern z.B. vom Handy oder der Fotokamera, müssen keine Zauberei sein und manchmal geht es mit ein paar Tricks viel einfacher und weniger umständlich oder sie wollen nur das Dateichaos neu zu ordnen, damit alle, die in der KiTa mit dem PC arbeiten sich zurechtfinden können. Das Praxisseminar bietet bedarfsorientiert PC-Praktiker*innen mit unterschiedlichem Kenntnisstand die Möglichkeit an konkreten Lösungen zu arbeiten.

Ref.: Hans-Jürgen Meyer

Termin: mi., 12.03. + 19.03.2025
09.00-16.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB-Computertreff

Gebühr: 195,00 € (7-9TN:230,00€,inkl. Verpfl.)

Kurs-Nr.: 54001



Excel kennenlernen - Grundlagennutzung Excel

Excel – ein Tabellen- und Kalkulationsprogramm mit phantastischen Möglichkeiten und einigen Tücken. So lässt sich das Anlegen von Tabellen für alle möglichen und nützlichen Sachverhalte mühselig von Hand oder mit Automatisierungsfunktionen wesentlich einfacher gestalten. Mit der Einbindung von Grafiken zur Visualisierung verhält es sich ebenso. Aber auch Serienbrieffunktionen, die Strukturierung von Listen und Sortiermöglichkeiten erleichtern die Arbeit, das Hobby oder Ehrenamt. Machen Sie sich Excel fit - für eine verbesserte Nutzung und für effektivere Ergebnisse.

Voraussetzung: einfache Computerkenntnisse

Ref.: n.n.

Kurs: Frühjahr 2025,

Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Sustrum-Moor, Feuerwehrhaus

Gebühr: 60,00 €

Kurs-Nr.: 54002

Anmeldung: 05939 910195

Kursleiter*innen gesucht

Sie möchten Ihr Wissen
und Können an andere
weitergeben?



Katholische
Erwachsenen**bildung**
Aschendorf-Hümmling e.V.

Melden Sie sich bei uns!

05952 1556

soegel@keb-emsland.de

Ehrenamtliche/r Medien- und Techniktote

- Senioren fit machen mit Tablet,
Smartphone und Internet

Die Digitalisierung ist aus dem Alltag in unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken - ob Kontakt mit Familienmitgliedern, Freunden oder auch Behörden, Hobbys, Bankgeschäfte, Einkäufe, Urlaubsreisen und vieles mehr. Im Alter können Kenntnisse im Umgang mit Smartphone und Tablet und dem Internet trotz anderweitiger Einschränkungen gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen, die Lebensqualität steigern und Selbstständigkeit erhalten.

Vielen Älteren fehlt noch dieser Zugang.

„Medien- und Techniktoten“ sollen die digitale Teilhabe älterer Menschen ermöglichen und stärken.

Ein Qualifizierungskurs und die dauerhafte Begleitung durch den Aufbau eines Netzwerkes von ehrenamtlichen Multiplikatoren im Emsland unterstützt sie darin. Die ehrenamtlichen Medienlotsen suchen dabei Senioren zu Hause auf und qualifizieren sie.

Kursinhalte sind:

► Internetverbindungen zu Hause und unterwegs ► Das Tablett einrichten, Benutzerkonten und Einstellungen ► Tablett-Navigation, sich im Tablet zurecht finden ► Passwörter ► Apps installieren und sich darin zurechtfinden ► Kommunikation: in Kontakt kommen mit E-Mails, Messenger und Videotelefonie ► Browser und Suchmaschinen ► Vertiefungsmodul

Einführung

Ref.: Werner Heyart

Termin: Do., 19.09.24, 10.00 - 11.30 Uhr

Medien- und Techniktote

Ref.: Werner Heyart

Kurs: ab 14.10. - 04.11.24, 7 Termine
mo./mi., 09.00-12.15 Uhr

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Kurs-Nr.: 54204 54205

Die Veranstaltungen sind kostenfrei

Anmeldung und Informationen
bei der KEB: 05952 1556

Infos zu

Gebührenermäßigungen

Informationen zum Prämiengutschein oder den Zuschuss über die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft des Landkreis Emsland erhalten Sie auch telefonisch bei der KEB unter 05952 1556.

Erzieher*innen-Bildung Eltern-Kind-Gruppen - Kontaktstelle Elternbildung

Kinder - eine spannende und manchmal aufregende Herausforderung. Im Fachbereich Pädagogik und zusätzlich unter der Rubrik *Ihre KEB vor Ort* finden Sie zahlreiche Angebote für Eltern, Kinder und Erziehende, um ein bewusstes Leben mit Kindern zu gestalten.



Fortbildung für Erzieher*innen

in Kooperation
mit dem Caritasverband, Fachbereich
Tageseinrichtungen für Kinder

KI in der Kita-Fluch oder Segen? - die transformative Rolle von ChatGPT in der sozial-pädagogischen Arbeit Teamfortbildung

Leitung: Nadine Gerken
Termin: Di., 30.07.24, 14.00-19.00 Uhr
Ort: Vrees, Kiga St. Josef
Kurs-Nr.: 21286

Kinder unterstützen in der Zeit der Trauer und des Abschieds -WiewirzugutenWegbegleiter*innen für Kinder in der Trauer werden

Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Di., 29.10.24, 09.00-16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: 21256

Das Beste sind die Kinder - Kinder respektvoll in der Kita begleiten

Ref.: Monika Mangen, *Dipl.-Soz.pädagogin*
Termin: Di., 17.09.24, 09.00-16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 120,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: 21261

Qualifizierung für sozialpädagogische Fachkräfte zur Praxismentorin / zum Praxismentor

Praktikanten und angehende Erzieher*innen fachgerecht in der KiTa begleiten und anleiten lernen. Ausführliche Kursausschreibung anfordern

Leitung: Doris Krüberg
+Silvia Kläß
Kurs: ab 13.03.25 - 19.06.25
jeweils 9 Termine
donnerstags, 09.00-16.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 880,00€
Kurs-Nr.: 21060

Praxisreflexionen

ermöglichen die fachliche Betrachtung professioneller Arbeit im Kita-Alltag. Wir bieten Praxisreflexionen im bezug auf die Kindertagesstättenarbeit für Einrichtungsleitende, für in der Integrationsarbeit Engagierte und Krippenfachkräfte an

Praxisreflexion

- für Fachkräfte in integrativen Einrichtungen u. Einzelintegration

Ref.: Elke Wessels
*Heilpädagogin,
Systemische Familienberaterin*
Kurs: ab 24.10.24, 6 Termine
+ 14.11.+12.12.24
+16.01.+20.02.+13.03.25
donnerstags, 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 210,00€(7-9 TN:238,00€,inkl.Kaffee)
Kurs-Nr.: 21258

Praxisreflexion

- für pädagogische Fachkräfte in Krippen

Ref.: Yvonne Kerßens
*Heilpädagogin,
Elementarpädagogin, ehemalige Kita Ltg.*
Kurs: ab 25.09.24, 6 Termine
+23.10.+20.11.24
+15.01.+19.02.+19.03.25
mittwochs, 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 210,00€(7-9TN:238,00€,inkl.Kaffee)
Kurs-Nr.: 21259

Praxisreflexion

- für Leitungskräfte in Kindertageseinrichtungen

Ref.: Helene Suhrbier
Supervisorin, Dipl.-Sozialpädagogin
Kurs: ab Fr., 28.02.25, 5 Termine
09.00 - 11.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 248,00€(7-9TN:295,00€,inkl.Kaffee)
Kurs-Nr.: 21056

Integrationsarbeit in der Kita? - Herausforderungen bewältigen und wertschätzendes Miteinander fördern

Ref.: Elke Wessels
Termin: Do., 07.11.24, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: 21260

Kinder, die uns fordern - Mit herausforderndem Verhalten im Kita-Alltag umgehen

Ref.: Marie Biesenbaum
Termin: Di., 12.11.24, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: 21257

Gelassen durch den Kita Alltag - Selbstfürsorge im pädagogischen Alltag

Ref.: Doris Krümborg
Termin: Do., 28.11.24, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: 21255

Bewegungsförderung für die Kleinen

- Psychomotorik in der Krippe

Ref.: Svenja Boyksen
Termin: Fr., 08.11.24, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: 21262

Verhaltensbesonderheiten bei Kindern

- Auffälligkeiten frühzeitig erkennen, deuten und handeln

Ref.: Elke Wessels
Termin: Do., 27.02.24, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: 21057

Sprachauffälligkeiten in der Kita begegnen - Late Talker und Co erkennen und unterstützen

Ref.: Wiebke Dornes
Termin: Do., 03.04.25, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 120,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: 21055

Sicherheit und Gesundheit in und um die Kindertagesstätte

Ref.: Annette Tiaden, Philip Hergt
Termin: Do., 24.04.25, 15.00-18.15 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 40,00 € (inkl. Kaffee)
Kurs-Nr.: 21058

Die Bedeutung des Spiels für den Alltag in der Krippe - kindliches Spielen und Lernen in der frühkindlichen Arbeit

Ref.: Doris Krümborg
Termin: Do., 06.03.25, 09.00-16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: 21059

Ausbildung zum / zur Brandschutzhelfer*in

Ref.: Lambert Brand
Termin: Mi., 21.05.25, 14.00-17.45 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 75,00 € (inkl. Kaffee)
Kurs-Nr.: 59001

Wenn's hakt - Computerwork- shop für die KiTa-Arbeit

Nobody ist perfekt – selbst wenn man schon recht gut vertraut ist mit den vielfältigen PC-Anwendungen, die in der KiTa mittlerweile anfallen. Es kann schon mal haken, wenn neue Formen von Anwendungen im Textverarbeitungsbereich word oder beim Erstellen einer Tabelle notwendig sind oder wenn neue Herausforderungen auftreten. Das Praxisseminar bietet bedarfsorientiert PC-Praktiker*innen mit unterschiedlichem Kenntnisstand die Möglichkeit an konkreten Lösungen zu arbeiten.

Ref.: Hans-Jürgen Meyer
Termin: mi., 12.03. + 19.03.2025
09.00-16.30 Uhr
Ort: Sögel, KEB-Computertreff
Gebühr: 195,00 € (7-9TN:230,00€, inkl. Verpf.)
Kurs-Nr.: 54001

Kursleiter*innen gesucht

Sie möchten Ihr päd. Wissen
und Können an andere
weitergeben?



Melden Sie sich bei uns!

05952 1556

soegel@keb-emsland.de



Eltern - Kind - Gruppen Kontaktstelle

Angebote, Hilfen, Unterstützung

Mi. 09.00-12.00 Uhr 05952 / 1556



Verena Gerdes
(Leiterin der Kontaktstelle)

Für die zahlreichen Eltern-Kind-Gruppen in unserer Region bietet die Kontaktstelle:

- Fortbildungsangebote und Elternabende zu Themen wie Erziehung, Gesundheit, Kreativität oder Persönlichkeitsentwicklung
- Beratungsangebote vor Ort
- regelmäßige Sprechstunde: mittwochs 9.00-12.00 Uhr
- Regionale Workshops
- Arbeitshilfen und vieles mehr...

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Zahlreiche Gruppen mit den Schwerpunkten: erstes soziales Lernen, Persönlichkeitsentwicklung von Kindern, gegenseitiger Austausch und Hilfen in Bildungsträgerschaft u. Begleitung der KEB.

Ort und Termine siehe unter Rubrik „Orte“

Kinderkrankheiten & Co.: Symptome erkennen und sicher handeln

Ref.: Albine Ritter
Termin: Di., 29.10.24, 19.30-21.45 Uhr
Ort: Hilkenbrook, Kindergarten
Kurs-Nr.: 21294
Anmeldung: 04493 999880

Veranstaltungen für EKG

Kinder erleben den Biobauernhof - entdecken, staunen, verstehen

Der Bauernhof ist ein spannender Ort nicht nur, aber besonders für Kinder. Wenn Kinder mit Tieren zusammenkommen und gemeinsam Hand anlegen, lernen sie eine Menge über Verantwortung im sozialen Miteinander, mit den Tieren und für die Umwelt. Der Bauernhof wird erlebbar, insbesondere für die Kleinen. Kinder können hier staunen, entdecken, füttern, pflanzen, buddeln, klettern, rennen und verstehen.

Ref.: Vera Spellbrink

Biobauernhof - Offener Termin für alle Interessierten

Termin1: Di., 17.09.24, 09:00-11:15 Uhr
Ort: Neudörpen
Gebühr: 12,00 € (pro 1 Elternteil+1 Kind)
Kurs-Nr.: 53208

Biobauernhof - Termine EKG-Gruppen

Termin1: Do., 19.09.24, 15.00 Uhr
Veranstaltung EKG Börger
Termin2: Di., 24.09.24, 15.00 Uhr
Veranstaltung EKG Bockhorst
Kurs-Nr.: 53201 53202

Erste Hilfe am Kleinkind

Ref.: angefragt
Kurs1: Herbst 2024
Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Neusstrum, Kiga Pustebume
Anmeldung: 05939 910195
Kurs2: Frühjahr 2025
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
In Kooperation mit dem SKF Esterwegen
Anmeldung: 05955 2871

Babysitterkurs - für Jugendliche ab 13 Jahren

Als Babysitter zu jobben macht Spaß, bedeutet aber auch eine Menge Verantwortung. Für die Kinderbetreuung gibt es wichtige Themen, in denen ihr euch fit machen solltet. So z.B. in Bezug auf

- die Entwicklung des Kindes
- die Pflege und Ernährung
- Beschäftigungs- und Spielmöglichkeiten
- Verhalten in Problemsituationen
- rechtliche Fragen

Neben praktischem Ausprobieren, Tipps und Informationen sowie den Austausch untereinander bietet der Kurs allen eine Handreichung über die wichtigsten Inhalte und eine Teilnahmebescheinigung.

Gebühr: 30,00 €
Kurs: Fr., 08.11.24, 16.00 - 19.00 Uhr
Sa., 09.11.24, 09.00 - 14.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Anmeldung unter 05933 / 934681
Kurs-Nr.: 21295

Hast Du
mehr verdient,
als Du jetzt
bekommst?



Wir suchen Pflegefachkräfte/ Pflegeassistent*in (m/w/d)

Wir sind ein Zusammenschluss von 13 Einrichtungen der Altenpflege - von stationären Einrichtungen über ambulante Wohngemeinschaften, Tagespflegen bis hin zu ambulanten Pflegediensten im Bereich Hümmling, Sögel, Lathen und Haren.

Wir wollen den Herausforderungen in der Altenpflege heute und in Zukunft menschlich und kompetent begegnen.

Bewerbung an:

Caritas St. Martinus Pflege GmbH / Personalabteilung

Mittelstr. 1-3 - 49733 Haren (Ems)

Tel.: 05933/55-0

oder per E-Mail an:

HNuesse@seniorenzentrum-haren.de

www.caritas-os.de/martinus-pflege

pädagogische Online-Abende
für Eltern und Kindertagespflegepersonen
Ref.: Jessica Bruns Gebühr: 12,00€

**„Mädchen sind Prinzessinnen
und Jungs Abenteurer?“**
– Rollenbilder in Bilderbüchern
Termin: Mo., 09.09.24, 19.00-21.15 Uhr
Kurs: 21289

**Vom Zappelphilipp und „Hans-
guck-in-die-Luft“**
- Was ist eigentlich AD(H)S und wie
gehen wir damit um?
Termin: Mo., 19.08.24, 19.00-21.15 Uhr
Kurs-Nr.: 21287

**Großes Geschrei - Trennungs-
ängste bei Kindern meistern**
Termin: Mo., 26.08.24, 19.00-21.15 Uhr
Kurs: 21288

Kleinkinder und Medien
Termin: Mo., 23.09.24, 19.00-21.15 Uhr
Kurs-Nr.: 21290

Geschwisterstreit
Termin: Mo., 30.09.24, 19.00-21.15 Uhr
Kurs-Nr.: 21291

„Schlaf Kindlein Schlaf“
– Schlafschwierigkeiten bei
Kleinkindern
Termin: Mo., 21.10.24, 19.00-21.15 Uhr
Kurs-Nr.: 21292

*In Kooperation mit dem LK Emsland
Fortbildungswürfel für Kindertagespflege-
personen - kostenfrei!*

**Mit Babys auf dem Weg zur
Sprache**
Ref.: Elke Wessels
Termin1: Mo., 02.09.24, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg, FZ David
Anmeldung: FZ 04961 8370216
Termin2: Di., 05.11.24, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Werlte, FZ St. Sixtus
Anmeldung: FZ 05951 1332
Termin3: Mi., 15.01.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Dörpen, FZ St. Elisabeth
Anmeldung: FZ 04963 9197731
Termin4: Mo., 05.05.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus
Anmeldung: FZ 04962 700
Kurs-Nr.: 21285 21278 21063 21069

Zähme deine „Kopfbewohner“ – Ruhe und Gelassenheit im Erziehungsaltag der Kindertagespflege

Ref.: Sabrina Specken

Termin1: Mo., 02.09.24, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Rhede, FZ St. Nikolaus

Anmeldung: FZ 04964 959700

Termin2: Di., 05.11.24, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Papenburg, DRK FZ Regenbogenland

Anmeldung: FZ 04961 91232040

Termin3: Mi., 15.01.25, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Sögel, FZ St. Jakobus

Anmeldung: FZ 0152 282 222 33

Termin4: Mo., 05.05.25, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling

Anmeldung: FZ 05955 935 324

Kurs-Nr.: 21283 21284 21065 21064

Digitale Welt

- wieviel Konsum ist für Kinder im Alter von 1-6 Jahren sinnvoll und im Rahmen?

Ref.: Katharina Knopp

Termin1: Mo., 02.09.24, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Sögel, FZ St. Jakobus

Anmeldung: FZ 0152 282 222 33

Termin2: Di., 05.11.24, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Anmeldung: FZ 05955 935324

Termin3: Mi., 15.01.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Rhede, FZ St. Nikolaus

Anmeldung: FZ 04964 959700

Termin4: Mo., 05.05.25, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Papenburg, FZ David

Anmeldung: FZ 04961 8370216

Kurs-Nr.: 21280 21279 21070 21068

“Gib mir mal die Hautfarbe“ - Mit Kindern über Rassismus sprechen

Ref.: Verena Gerdes

Termin1: Mo., 02.09.24, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Dörpen, FZ St. Elisabeth

Anmeldung: FZ 04963 9197731

Termin2: Di., 05.11.24, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus

Anmeldung: FZ 04962 700

Termin3: Mi., 15.01.25, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Papenburg, FZ St. Michael

Anmeldung: FZ 0163 345 2143

Termin4: Mo., 05.05.25, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Werlte, FZ St. Sixtus

Anmeldung: FZ 05951 1332

Kurs-Nr.: 21281 21282 21067 21066



Bike Park KOOPMANN

... die große E-Bike- & Fahrradauswahl im Emsland!



Koopmann
Technik
Nähmaschinen

SÖGEL | Gewerbepark Püttkesberge
Tel. (05952) 200480 | www.bikepark24.de

Praxistipp

99 Ideen für Kinder



ein vielseitiges

Kreativ-, Mitmach-, Spiel- und Aktionsbuch
für Kinder von 0-3 Jahren

Das Beste aus der Praxis
der KEB-Gruppen
erhältlich: 05952 1556
soegel@keb-emsland.de

pädagogische Elternabende

Grenzen setzen in der Erziehung - notwendiges Übel oder Orientierungshilfe?

Ref.: Gabriela Danne-Wessels
Termin: Do., 05.09.24, 19.30 Uhr
Ort: Börger, Kindergarten Speelhus
Kurs-Nr.: 21277
Anmeldung: 05953 453

Folge uns
auf Instagram
@keb_soegel



Fortbildung für Mitarbeiter*innen
in der Kindertagespflege

Fachtage

Anmeldung / Info: KEB 05952 1556

**„So wenig Aufsicht wie möglich- so viel wie nötig“
„Seien wir ehrlich- das Leben ist gefährlich“ (Erich Kästner)**

Ref.: Jessica Bruns
Termin: Sa., 22.02.25, 09.00-15.00 Uhr
Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss
Kurs-Nr.: 21061

Adultismus -

„Das Gewicht der Worte – warum wir vertraute Rollen hinterfragen und Sprache überdenken sollten“

Ref.: Gabriela Danne-Wessels
Termin: Sa., 24.05.25, 09.00-15.00 Uhr
Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss
Kurs-Nr.: 21062

pädagogische Elternabende

In Kooperation mit FZ Nordhümmling

Kinder unterstützen in der Zeit der Trauer und des Abschieds

Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Do., 06.03.25, 19.30 Uhr

Gelassenheit in der Erziehung

Ref.: Sabrina Specken
Termin: Mi., 07.05.25, 19.00 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Kurs-Nr.: 24011 21071
Anmeldung: 05955 532

**... wie Dich selbst?
- (auf) Menschenwürde achten im Umgang mit Kindern**

Religionspädagogische Fortbildung
für Mitarbeitende in der Kindertagespflege

Ref.: angefragt
Termin: Do., 27.03.25, 19.30 - 21.45 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Kurs-Nr.: 24017
Anmeldung: 05955 532
weitere Infos: Theologie/Gesellschaft

**Wenn Kinder traurig sind
- Kinder begleiten bei kleiner und großer Trauer**

Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Do., 12.09.24, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: 24209
Anmeldung: 04963 907607

Kochideen für Sie, die Familie und Paare zum Genießen

Neue Ideen entdecken?
Schnelle und gute Küche?
Sich und andere verwöhnen?
Neue Seiten an sich entdecken?
- Kochen macht's möglich!



Quiche, Muffins, Tarte u. Co. - Leckerer aus dem Backofen

Von pikant bis süß - für die Familie oder Gäste. Wir probieren nicht alltägliche und doch leicht gemachte Köstlichkeiten für den großen und den kleinen Hunger.

Ref.: Rita Tieben
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Termin1: Do., 24.10.24, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Anmeldung unter 05952 1556
Termin2: Mi., 26.02.25, 19.30 Uhr
Ort: Aschendorf, Amandusschule
Anmeldung unter 04962 1357
Kurs-Nr.: 92203 92007

Leckerer für jeden Tag - neue Ideen für den Mittagstisch

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 27.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92004
Anmeldung unter 05952 1556

Länderküche- das Beste aus Kochtöpfen um die ganze Welt

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 06.02.25, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen FZ Nordhümmling
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92006
Anmeldung unter 05955 532

Streetfood für Zuhause - Kulinarische Reise um die Welt

Diese Suche nach dem schmackhaften und besonderen Imbiss mit köstlichen Ideen aus aller Welt endet nicht auf der Straße, sondern in Ihrer Küche.

Ref.: Rita Tieben
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Termin1: Mi., 13.11.24, 19.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Anmeldung unter 04966 990055
Termin2: Do., 14.11.24, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Anmeldung unter 05952 1556
Termin3: Do., 13.03.25, 19.00 Uhr
Ort: Börgermoor, Schulküche
Anmeldung unter 04965 746
Kurs-Nr.: 92205 92204 92005

Die orientalische Küche - ein besonderer Kochabend

Die orientalische Küche bietet eine Vielzahl von Speisen, die äußerst lecker und leicht nachzukochen sind. Zudem gibt es viele Hinweise zur Kultur der Speisen und zur leichten Beschaffung der Zutaten.

- Vorspeisen / Hauptgerichte / Nachtische -
Ref.: Fedaá Al-Shiab
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Termin1: Mi., 23.10.24, 19.00 Uhr
Ort: Dörpen, Schulzentrum
Anmeldung unter 04963 907607
Termin2: Di., 29.10.24, 19.00 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung unter 04967 939054
Kurs-Nr.: 92202 92201

Neues aus der orientalischen Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaá Al-Shiab
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Termin1: Do., 13.02.25, 19.30 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Anmeldung unter 05952 1556
Termin2: Di., 18.02.25, 19.30 Uhr
Ort: Neubörger, Pfarrheim
Anmeldung unter 04966 9688844
Termin3: Mo., 24.02.25, 19.00 Uhr
Ort: Dörpen, Schulzentrum
Anmeldung unter 04963 907607
Kurs-Nr.: 92002 92003 92001

Wohlbefinden stärken Entspannung finden Hilfe ermöglichen

Für die eigene Gesundheit oder die anderer etwas tun - in kleinen Gruppen miteinander lernen, ohne Stress.

Viele dieser Kursangebote können wir auch mit Ihnen in Ihrem Ort anbieten
Rufen Sie uns an! KEB 05952 1556



Fantasiereisen mit Klang - Körper, Geist und Seele zum Schwingen bringen

Einfache Übungen zur Körperwahrnehmung als bewussten Ausgleich für die Anstrengungen des Alltags und um körperliche und seelische Anspannungen zu verringern.

Mitzubringen: weiche Unterlage, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

Leitung: Kerstin Frye
Gebühr: 10,00 €

Termin1: Di. 19.11.24, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung unter 04967-939054

Termin2: Do. 13.02.25, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Anmeldung unter 04963 907607

Kurs-Nr.: 95203 95002

Kinderkrankheiten & Co.: Symptome erkennen und sicher handeln

Ref.: Albine Ritter
Termin: Di., 29.10.24, 19.30-21.45 Uhr
Ort: Hilkenbrook, Kindergarten
Kurs-Nr.: 21294
Anmeldung: 04493 999880

Erste Hilfe am Kleinkind

Ref.: angefragt
Kurs: Herbst 2024
Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Neusustrum, Kiga Pustebume
Anmeldung: 05939 910195

Fantasiereisen mit Klang - Entspannte Momente in der kalten Jahreszeit

Einfache Übungen zur Körperwahrnehmung als bewussten Ausgleich für die Anstrengungen des Alltags und um körperliche und seelische Anspannungen zu verringern.

Mitzubringen: weiche Unterlage, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

Leitung: Kerstin Frye
Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim

Kurs1: ab 30.10.24, 8 Termine
mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr

Kurs2: ab 08.01.25, 8 Termine
mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr

Gebühr: 60,00 €

Kurs-Nr.: 95201 95001

Anmeldung unter 05939 910195

Qigong

- ein Weg zur Stabilisierung der Gesundheit u. des seel. Wohlbefindens

Neben der Beseitigung von Verspannungen soll ein größeres Maß an seelischer Ausgeglichenheit, körperlichem Wohlbefinden, Kraft und Energie für den Alltag erlangt werden.

Mitzubr.: Decke, warme Socken, beq. Kleidung

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
montags, 08.15-09.30 Uhr

Kurs 1: ab 19.08.24, 10 Termine

Kurs 2: ab 27.01.25, 10 Termine

Gebühr: 98,00 €, *anteilige Kostenerstattung durch Krankenkasse möglich, bitte vorab klären*

Kurs 3: ab 05.05.25, 5 Termine

Gebühr: 49,00 €

Kurs-Nr.: 94210 94003 94004

Anmeldung unter 05952 1556

Ort: Lathen, Kiga St.-Vitus
montags, 19.00-20.15 Uhr

Kurs 4: ab 19.08.24, 10 Termine

Kurs 5: ab 27.01.25, 10 Termine

Gebühr: 98,00 €, *anteilige Kostenerstattung durch Krankenkasse möglich, bitte vorab klären*

Kurs 6: ab 05.05.25, 5 Termine

Gebühr: 49,00 €

Kurs-Nr.: 94209 94001 94002

Anmeldung unter 05952 1556

Qigong - Schnupperkurs

Mitzubr.: Decke, warme Socken, beq. Kleidung

Kurs: ab 04.02.25, 4 Termine
dienstags 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Neubörger, Pfarrheim

Gebühr: 35,00 €

Kurs-Nr.: 94015

Anmeldung unter 04966 9688844

Locker leichter werden - ein bewegter Gewichtsreduzierungs-kurs

Manchmal ist es einfach zuviel - doch ‚Diäten‘, Hunger und ‚Pülverchen‘ sind zu- meist nicht die Lösung. Dieser Kurs ist überaus abwechslungsreich und geht in einer kleinen Gruppe auf die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmenden ein. Damit einhergehend wird eine gesunde Ernährung angestrebt, die zu einer Gewichtsreduzierung führen kann.

Leitung: Andrea Spelsberg
Ort: Sögel, Weißes Haus

Kurs1: ab 17.09.-03.12.24, 10 Termine

dienstags 19.30 - 21.00 Uhr

Kurs2: ab 23.01.-03.04.25, 10 Termine

donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr

Gebühr: 148,00 €

Kurs-Nr.: 97203 97004

für TN aus vorherigen Kursen „Locker leichter werden - ein bewegter Gewichtsreduzierungs-kurs“, *monatliche Nachtreffen*

Kurs3: ab 15.08.-12.12.24, 5 Termine

ab 09.01.-22.05.25, 5 Termine

donnerstags 09.00 - 10.30 Uhr

Gebühr: 75,00 €

Kurs-Nr.: 97204 97003

Mit Basenfasten genüsslich entgiften - die sanfte Alternative zum Heilfasten

Übersäuerung kann körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen und Gewichtsprobleme hervorrufen. Basenfasten ist eine milde Form des Fastens und Entschlackens, bei der für eine Woche auf alle Säurebildner in der Natur verzichtet werden. Es darf alles gegessen werden, was der Körper basisch verstoffwechseln kann: Obst, Gemüse, Kartoffeln, Kräuter... Die Basenkur ist ein guter Einstieg in ein besseres und gesünderes Ernährungsverhalten.

Leitung: Andrea Spelsberg

Kurs1: ab 18.09 - 28.09.24, 5 Termine

Mi./Mo./Do., 19.30 - 21.00 Uhr

2x sa., 10.00 - 11.30 Uhr

Kurs2: ab 21.11 - 30.11.24, 5 Termine

Do./Mo./Do., 19.30 - 21.00 Uhr

2x sa., 10.00-11.30 Uhr

Kurs3: ab 16.01. - 25.01.25, 5 Termine

Do./Mo./Mi., 19.30 - 21.00 Uhr

2x sa., 10.00- 11.30 Uhr

Kurs4: ab 04.03. - 15.03.25, 5 Termine

Di./Mo./Mi., 19.30 - 21.00 Uhr

2x sa., 10.00-11.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 80,00 €

Kurs-Nr.: 97201 97202 97001 97002

Bildungsurlaub auf Juist

Die Kunst der Gelassenheit - In Alltag und Beruf besser mit Stress umgehen lernen

Manchmal braucht es den weiten Blick, um das Naheliegende zu sehen.

Der Alltag nimmt uns ganz schön gefangen mit zahlreichen Terminen, Begegnungen und Erwartungshaltungen in Beruf, Familie, sozialem Umfeld und auch in den Bereichen, die eigentlich für Ausgleich sorgen sollen.

Das kann zu Stress führen, den wir längst nicht immer als positiv erleben. Ein stetig hoher Stresslevel kann gesundheitliche Beeinträchtigungen mit sich bringen, sich negativ auf soziale Beziehungen auswirken und ein gutes Stück Lebensfreude nehmen.

Der Bildungsurlaub auf der Nordseeinsel Juist hilft dabei, sich selbst auf die Spur zu kommen, Gelassenheit in der Kommunikation mit anderen zu entwickeln und einen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen einzüben. So können Kraftquellen aufgetan werden, auf die wir auch im stressigen Alltag zurückgreifen können.

Leitung: Angela Waschull

Kurs1: Mo.-Fr., 04.-08.11.24

Kurs2: Mo.-Fr., 24.03.-28.03.25

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Kurs-Nr.: 94208 94006

Eine schriftliche Anmeldung mit Ihrer eigenen Unterschrift ist notwendig.

Das Seminar ist nach dem niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

Kursleiter*innen gesucht

Sie möchten Ihr Wissen
und Können an andere
weitergeben?



Katholische
Erwachsenenbildung
Aschendorf-Hümmling e.V.

Melden Sie sich bei uns!

05952 1556

soegel@keb-emsland.de

Yoga Basiskurs

Yoga ermöglicht eine Balance – zwischen Kraft und Flexibilität für den Körper, sowie Ruhe und Entspannung für den Geist.

Die Gesamtheit von Bewegung in Verbindung mit dem Atem und Meditation macht den Unterschied von Yoga zu Gymnastik und anderen Bewegungsformen.

mitzubringen: warme Socken, bequeme Kleidung (Zwiebel-Look), Decke und großes Handtuch

Ref.: Martina Bergmann

Kurs: ab 19.08.24, 6 Termine
montags, 17.30-19.00 Uhr

Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus

Gebühr: 70,00 € Kurs-Nr.: 95204

Anmeldung: 04962 1357

Mit Yoga gestärkt in die Woche!

Online Yoga - Basiskurs

Dieser Kurs ist für Einsteiger*innen aber auch für Fortgeschrittene. Alle Abende werden über die Onlineplattform ZOOM durchgeführt. Voraussetzung ist ein Laptop oder ein Handy mit Kamera und Mikro. *Für die Abende werden warme Socken, bequeme Kleidung (Zwiebel-Look), Matte und Decke und ein großes Handtuch benötigt.*

Ref.: Sonja Eilermann

Gebühr: 49,00 €

Kurs1: ab 21.10.24, 5 Termine

Kurs2: ab 10.02.25, 5 Termine

Kurs-Nr.: 1.: 95207 2.: 95004

jeweils montags, 17.30 - 19.00 Uhr

Wenn die Seele krank macht

- Wege, um positives Denken und körperliches Wohlbefinden zu fördern

Seelische Belastungen, wie Ängste, Sorgen, Trauer, Wut, können auf Dauer körperliche Beschwerden hervorrufen, umgekehrt natürlich genauso. Der Vortrag vermittelt konkrete Zusammenhänge zwischen Körper und Seele und zeigt mögliche Wege auf, wie man aus dieser negativ bedingten wechselseitigen Spirale herauskommen kann.

Ref.: Renate Voß-Räss

Termin: Do., 07.11.24, 19.30 - 21.45 Uhr

Ort: Stavern, Merhgenerationenhaus

Gebühr: 10,00 € Kurs-Nr.: 95205

Anmeldung: 05965 939859

Entspannung im Alltag

-Schnupperkurs

Leitung: Doris Krümborg

Kurs1: ab 12.11.24, 4 Termine
dienstags 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Lorup, Massagepraxis Oldiges

Anmeldung: 05952 1556

Kurs2: ab 14.01.25, 4 Termine
dienstags 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Renkenberge, Gemeindehaus

Anmeldung: 05933 934681

Gebühr: 40,00 €

Kurs-Nr.: 95206 95003

Qigong

- Kurs und Entspannung auf Juist

Das fünftägige Schnupperangebot „Qigong“ auf Juist“ bietet die Möglichkeit der angenehmen Kombination von wohltuenden und gesundheitsfördernden Qigong-Übungseinheiten im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen der Entspannung in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Leitung: Ulrike Haberkron-Rolfes

Kurs3: Mai 2025, 16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Inselzeit

- Entspannungskurs und Mee(hr)

Ein Kurs zum Entschleunigen und achtsam mit sich umgehen, um gegenüber den stressigen Phasen des Lebens in Balance bleiben zu können. Entspannungsübungen im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen einer Zeit für sich, in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Leitung: Doris Krümborg

Kurs4: Mai 2025, 16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Kurs5: September 2025, 16 UStd

Ort: Spiekeroog, Haus Winfried

Yoga - Bewegung, Balance und Mee(hr) auf Juist

Lernen Sie Yoga als eine wohltuende und der Gesundheit förderliche ganzheitliche Bewegungs- und Entspannungsmethode kennen, die zu einer besseren Beweglichkeit und Fitness sowie zu Ausgeglichenheit und geistiger Vitalität führt. Das fünftägige Schnupperangebot „Yoga am Meer“ auf Juist bietet die Möglichkeit der angenehmen Kombination von Yoga-Übungseinheiten im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen der Entspannung in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Leitung: Gaby Eiken

Kurs6: April 2025, 16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Die Gesundheitskurse beinhalten die Anreise im Bus, Fähre, Gepäcktransport, Kurtaxe, Unterbringung im EZ, Vollverpflegung und Kurs.

**Detailausschreibungen
für alle Inselformate ab 09 / 2025**

Benefit Yoga® auf dem Stuhl

Ref.: Maria Dräger

Termine: ab Fr. 23.08.24, 10.15-11.30Uhr

Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Gebühr: 35,00€, 5 Termine

Kurs-Nr.: 95202

Kooperationsveranstaltungen
mit dem

**Malteser-
Hilfsdienst
Sögel**



Malteser
...weil Nähe zählt.

Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen
Kursen unter: 05952 / 94199880
ausbildung-emsland@malteser.org

Diese Kursangebote finden alle in der
Malteser Dienststelle in Sögel statt:

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: ab 26.09.-02.10.24, 4 Termine
Do./Fr./Mo./Di., 08.15 - 12.15 Uhr
Kurs-Nr.: 94206

Ausbildung zur Schwesternhelferin / zum Pflegedienstleister

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: ab 15.08.24, 24 Termine
do./fr./mo./di., 08.15 - 12.15 Uhr
Kurs-Nr.: 94205

Betreuungsassistent gem. Richtlinie nach § 53c SGB XI

Ref.: Marianne Migura
Kurs1: ab 20.08.24, 39 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr
5x sa., 09.00 - 13.00 Uhr

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs2: ab 06.02.25, 32 Termine
do./fr./mo./di., 08.15 - 12.15 Uhr

Kurs3: ab 14.08.25, 39 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr
5x sa., 09.00 - 13.00 Uhr

Kurs-Nr.: 94203 94012 94204

Hauswirtschaftliche Betreuung

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: ab 21.10.24, 8 Termine
mo./di./do./fr., 08.15 - 12.15 Uhr
Kurs-Nr.: 94204

Rechte und Gesetze

Ref.: Monika Schulz
Kurs: Mo., 16.09.+ Mi., 18.09.24
18.30 - 21.30 Uhr
Kurs-Nr.: 94207



Pflegen – Helfen – Beraten – Betreuen

Von Mensch zu Mensch

**Wir sind ganz in Ihrer Nähe
- rufen Sie uns gerne an!**

Caritas Pflegedienst Hümmling, Ansprechpartnerin Kerstin Cordes
Hauptstr. 1 in 49757 Werlte, Tel.: 05951/99 51 347

Betreutes Wohnen Sögel, Ansprechpartnerin Kerstin Cordes
Schloßallee 8 in 49751 Sögel, Tel.: 05952/ 94 19 95 10

Caritas Pflegedienst Lathen, Ansprechpartnerin Katrin Rolfes
Eschring 3 in 49762 Lathen, Tel.: 05933/ 92 565

Caritas St. Martinus Pflegedienst Haren, Ansprechpartnerin Sabine Ahlers
Mittelstr. 1-3 in 49733 Haren, Tel.: 05932/ 55-133



**Ein gutes Gefühl
auch für Ihre Angehörigen**
Malteser Hausnotruf

- ✓ Sicherheit rund um die Uhr
- ✓ Einfache Technik mit Armband oder Kette
- ✓ Bedarfsgerechte medizinische Hilfe
- ✓ Benachrichtigung der Angehörigen
- ✓ Befristet buchbar
- ✓ Jederzeit monatlich kündbar

Hümmling: ☎ 05952 9120

Papenburg: ☎ 04961 974220

 www.malteser-hausnotruf.de

weitere Kooperationsveranstaltungen mit

Malteser-
Hilfsdienst  **Malteser**
Sögel ...weil Nähe zählt.

Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen Kursen unter: 05952 / 94199880
ausbildung-emsland@malteser.org

Diese Kursangebote finden alle in der Malteser Dienststelle in Sögel statt:

Kursstandort: Malteser Dienststelle Sögel

Palliativbegleiter

Ref.: Elisabeth Menne
Kurs1: ab 02.09.24, 10 Termine
mo./mi., 18.30 - 21.30 Uhr

Ref.: Imke Kruihoff
Kurs2: ab 11.02.25, 10 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr

Ref.: Ulrike Matell
Kurs3: ab 06.05.25, 10 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr

Ort: Leer, Malteser Hilfsdienst
Kurs-Nr.: 94201 94008 94010

Was waren das für Zeiten

Ref.: Monika Schulz
Kurs: Mo., 04.11.+ Mi., 06.11.24
18.30 - 21.30 Uhr

Kurs-Nr.: 43202

Aktivierung von Senioren

Ref.: Elisabeth Menne
Kurs: ab 04.11.24, 4 Termine
mo./mi., 18.30 - 21.30 Uhr

Kurs-Nr.: 94202

Schwesternhelferin / Pflege- diensthelfer - Basisqualifikation Stufe QN2

**Persönliche Assistenz, Schwerpunkt
Grundpflege und Behandlungspflege**

Ref.: Imke Kruihoff
Kurs1: ab 17.02. - 18.06.25
di./do.+4x sa., 34 Termine
Kurs2: ab 21.08.25, 28 Termine
do./fr./mo./di., 08.15 - 12.15 Uhr

Kurs-Nr.: 94009 94202

Rechte und Gesetze

Ref.: Monika Schulz
Kurs: Mo., 16.09.+ Mi., 18.09.24
18.30 - 21.30 Uhr

Kurs-Nr.: 94207

Online-Kurse

Aktivierungsmaterial selbst herstellen online

Ref.: Rita Burke
Kurs: Di., 08.04.+ Do., 10.04.25
18.00 - 21.00 Uhr

Kurs-Nr.: 94014

Hauswirtschaftliche Betreuungskraft online

Ref.: Imke Kruihoff
Kurs1: ab 06.05.25, 10 Termine
di./do./Mi., 18.30 - 21.30 Uhr

Kurs2: ab 04.11.25, 10 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr

Kurs-Nr.: 94011 94203

Musiktherapie für die Betreuung online

Ref.: Rita Burke
Kurs: Mo., 16.09.+ Mi., 18.09.25
18.00 - 21.00 Uhr

Kurs-Nr.: 94213

Menschen mit Demenz online

Ref.: Rita Burke
Kurs: Di., 18.11.+ Do., 20.11.25
18.00 - 21.00 Uhr

Kurs-Nr.: 94214

Kooperationsveranstaltungen mit dem
Malteser-Hilfsdienst in Papenburg e.V.

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen Kursen unter: 04961 943 91-17
maria.pasker@malteser.org
Kursstandort: Malteser Papenburg

Ausbildung zur / zum Pflegediensthef*in - inkl. delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Heike Kötter
Kurs1: ab 05.08.24, 41 Termine
mo./mi., 19.30 - 22.00 Uhr
+ sa., 8.00 - 13.45 Uhr
Kurs2: ab 06.01.25, 41 Termine
mo./mi., 19.30 - 22.00 Uhr
+ sa., 8.00 - 13.45 Uhr
Kurs3: ab 18.08.25, 41 Termine
mo./mi./di./do., 19.30 - 22.00 Uhr
+ sa., 8.00 - 13.45 Uhr

Kurs-Nr.: 94212 94005 94201

Betreuungsassistent nach § 53c SGB XI

Ref.: Nicola Mende
Kurs: ab 15.08.24, 32 Termine
do./mo./mi., 08.30-13.00 Uhr

Kurs-Nr.: 94211



AMBULANTER PFLEGEDIENST
ST. KILIAN

An der Kirche 5
26897 Esterwegen
Telefon: 0 59 55 - 935 750
Fax: 0 59 55 - 935 751
E-Mail: kilian@sznh.de
www.kilian-pflege.de

Entdecken, was in Dir steckt Gestalten Kreativ sein

Kreativität hat viele Gesichter. Neues schaffen - eigene Ideen entwickeln und umsetzen macht Spaß und lässt Sie ungeahnte Fertigkeiten an sich entdecken.

Ein bisschen Abstand vom Alltag gewinnen, sich Zeit nehmen, mit netten, gleich interessierten Leuten zusammenkommen oder auch einander unterstützen.

Nehmen Sie sich Zeit, sie zu entdecken.



Mode für mich - Nähkurs für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse

Das kleine Einmaleins vom Zuschneiden und Nähen einfacher Kleidungsstücke. Schnittmuster werden vorgestellt.

Mitzubringen: Nähmaschine, Maßband, Stecknadeln, evtl. Schnittmuster, Schneiderkreide

Leitung: Monika Baalman

Ort: Sögel, Weißes Haus

Kurs 1: mo., ab 02.09.24, 10 Termine
montags, 20.00 - 22.15 Uhr

Kurs2: ab 13.01.25, 10 Termine
montags, 20.00 - 22.15 Uhr

Gebühr: 108,00 €

Kurs-Nr.: 83201 83002

Kurs3: ab 28.04.25, 8 Termine
montags, 20.00 - 22.15 Uhr

Gebühr: 87,00 €

Kurs-Nr.: 83003

Beete und Gärten naturnah gestalten

Mit dem eigenen Garten sind oftmals viele Wünsche verbunden: Vom Erholungsfaktor und einer Wohlfühloase für den Menschen bis hin zum wichtigen naturnahen Lebensraum für Bienen, Schmetterlinge, Vögel und Kleintiere. Zunehmende Trockenheit und intensive Sonneneinstrahlung sind dabei Herausforderungen, die es zu berücksichtigen gilt. Anhand von Beispielen und auf der Grundlage von Teilnehmerfragen werden Ideen zur Neugestaltung, zur Planung und Pflege des heimischen Gartens oder von Garten - Teilbereichen an diesem Kursabend gegeben. Die Teilnehmenden können Fotos aus dem Garten und Fragen im Vorfeld senden an: soegel@keb-emsland.de

Ref.: Thomas Beelmann

Gebühr: 12,00 €

Termin1: Mi., 12.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Anmeldung unter 05933 4589

Termin2: Mi., 19.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Neubörger, Pfarrheim

Anmeldung unter 04966 9688844

Termin3: Mi., 26.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung unter 04967-939054

Kurs-Nr.: 52001 52003 52002

Hochbeete gestalten - das kleine Paradies für Hobbygärtner

Ob in aufrechter Haltung oder sogar Gärtnern und Ernten im Sitzen – beides ist mit Hochbeeten möglich.

Es kann nahezu auf jeden Untergrund und in jeder Größe aufgestellt werden kann.

Die oft nur kleine Fläche kann dichter bepflanzt werden und ist eher erntereif.

Gemeinsam erstellen wir ein beispielhaftes Hochbeet, wir kümmern uns um die richtige Befüllung und besprechen die Aufgaben der einzelnen Schichten.

Auch die verschiedenen Nutz- und Bepflanzungsmöglichkeiten gehen wir durch.

Ref.: Thomas Beelmann

Termin: Do., 13.02.25, 19.30 Uhr

Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: 52004

Anmeldung unter 05955 532



Der Näh-Club

Ein Kurs für alle, die gern nähen und als Hobbyschneiderinnen ihre Fähigkeiten verbessern wollen. Voraussetzungen: Näh- und Zuschneidekenntnisse

Leitung: Wilma Weber
donnerstags, 18.30-21.30 Uhr

Kurs1: ab 19.09.24, 6 Termine
Gebühr: 18,00 €

Kurs2: ab 06.02.25, 10 Termine
Gebühr: 30,00 €

Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: 83202 83004

Gehölzrückschnitt im Garten - Ziersträucher, kl. Bäume, Stauden und Rosen richtig zurückschneiden

Wer Freude am eigenen Garten haben will sollte wissen, wann welche Gehölze und Sträucher aber auch Stauden zurückgeschnitten werden müssen.

In Theorie und auch praktisch anhand eines Gartenrundganges zeigt der Kurs, wie ihre Pflanzen fit fürs Jahr gemacht werden.

Leitung: Thomas Beelmann
Termin: Sa., 15.02.25, 09.30 - 12.00 Uhr,
Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 53002
Anmeldung unter 05939 910195

Tolle Schultüten selbstgemacht

Leitung: Claudia Görken-Schlagen
Termin: Di., 17.06.25, 15.00 Uhr
Ort: Hilkenbrook, Kindergarten
Kurs-Nr.: 82001

Kreative Dekorationen für Advent und Weihnachten mit Naturmaterialien selber gestalten

Sie sind kreativ und haben Lust mit Naturmaterialien zu Arbeiten?

Wir wickeln einen Kranz oder gestalten ein Adventsgesteck aus verschiedenen Naturmaterialien.

Hierbei bringen wir auch gerne mitgebrachte Materialien aus vergangenen Jahren neu zum Glänzen.

mitzubringen: bitte anfragen

Ref.: Thomas Beelmann
Termin: Mi., 20.11.24, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 82201
Anmeldung unter: 04963 907607

Kreativ - trotz Handicap - Workshop

Jeder Mensch hat seine Fertigkeiten und Begabungen. Kreativität ist ein vielseitiges Feld, in dem es sich auszuprobieren gilt und und entdeckt werden kann, was einem liegt - ob beim Kochen, Backen, Malen oder Spielen

Leitung: Rita Lammers
Kurs: sa., 07.09.24, 14.00 Uhr, 4x
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: 43235

Praxistips

Leben, Loben, Lachen



erprobte Ideen
für die Arbeit mit Senioren

Aktionsbuch

erhältlich: 05952 1556
soegel@keb-emsland.de

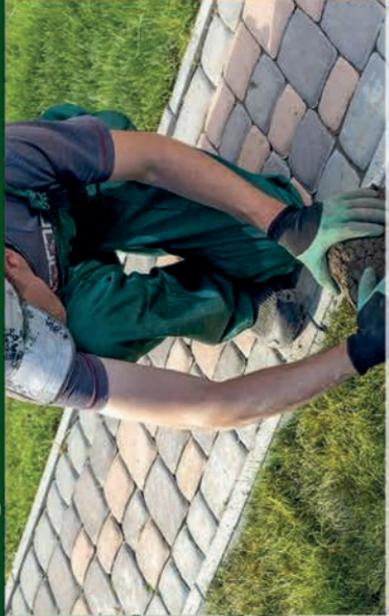
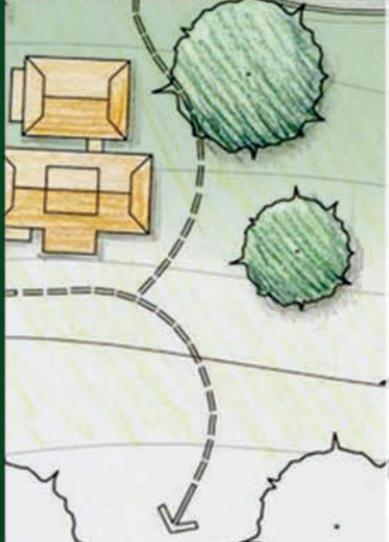
...das tun wir gern für Ihren Garten!

GALABAU KÖHLER

www.gartenbau-koehler.de

Tel. 05952-789 · Handy 0172-9910002

Industriestraße 34 · 49751 Sögel · Tel. 05952 - 789 · info@gartenbau-koehler.com



Der individuelle Garten- und Landschaftsbauer im Emsland, dem Du vertrauen kannst. Ruf uns einfach an oder schau mal bei uns vorbei. Wir verwirklichen dein Traumprojekt. Wir sind die Experten für deinen Garten und den individuellen Landschaftsbau.

Informationen und Anmeldungen für diese Veranstaltung bei der

Kath. Erwachsenenbildung
Emsland Mitte e.V.
Nagelshof 21b,
49716 Meppen
Tel. 05931 4086-0
E-Mail: kurs@keb-emsland.de

Die Kleinsten ganz groß - Qualität für Kinder unter Drei

Ergebnisse neuester Forschungen belegen, wie wichtig frühe Förderung ist. Gerade in den ersten Lebensjahren verfügen Kinder über ein erhebliches Lernpotenzial, das ausgeschöpft werden sollte, um ihnen optimale emotionale, soziale und kognitive Entwicklungschancen zu bieten.

Eine solche Förderung kann jedoch nur gelingen, wenn diese Arbeit sich an nachprüfbaren Qualitätsmaßstäben orientiert. Nun haben Kinder unter drei Jahren aber ganz andere Bedürfnisse als ältere Kinder.

Deshalb müssen pädagogische Mitarbeiter*innen qualifiziert auf die Aufgaben vorbereitet und bei ihrer Arbeit begleitet werden. In diesem Kurs werden die drei großen Bereiche: Bildung, Erziehung und Betreuung bearbeitet und folgende inhaltliche Schwerpunkte gelegt:

- Entwicklungspsychologie (0-3 Jahre)
- Eingewöhnung nach der Bindungstheorie
- Sprachentwicklung
- Beobachten und Dokumentieren
- Fördernde Rahmenbedingungen
- Konzeptentwicklung

Termine immer mittwochs:

ab 18.09.24, 30.10.24, 20.11.24, 11.12.24,
15.01.25, 05.02.25, 26.02.25, 26.03.25, 23.04.25
achtmal von 14:00 –18.15 / einmal bis 19:00 Uhr / 46 UE

Referentin: Doris Krümborg, Elementarpädagogin, ehem. KiTa-Leitung

Gebühr: 540,00 €

Kurs-Nr.: 2184-2024

Ort: Geschäftsstelle KEB, Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Anmeldeschluss: 01.09.2024

Bei 90% Anwesenheit und einer abschließenden Prüfung kann das KEB-Zertifikat erlangt werden.

Informationen und Anmeldungen unter:
05031 40860 oder meppen@keb-emsland.de

Menschenwürde achten !

- Zivilcourage zeigen

Das bekannt gewordene Geheimgespräch von AFD-Politikern und weiteren Größen der rechtsextremen Szene im November 2023 an einem See nahe Potsdam, das sich mit der ‚Remigration‘ genannten Massenabschiebung von Geflüchteten und der Verbannung unliebsamer Deutscher für den Zeitpunkt der Übernahme der politischen Macht beschäftigte, brachte das Fass zum Überlaufen.

Viele Hunderttausende von Teilnehmenden gehen seitdem in Hunderten von Demonstrationen in Deutschland gegen die AFD und Rechtsradikale auf die Straße.



Demo-Plakat in Papenburg

Dennoch ist die in weiten Teilen als gesichert rechtsextrem eingestufte Partei als vermeintliches ‚Sprachrohr des kleinen Mannes‘ im Aufwind. Rechtsextrem wählen aus Frust vor der aktuellen Politik, weil die Lösungen doch angeblich so einfach sind oder aus Sorge vor der Zukunft, beschränkt die Menschenwürde des Anderen und wird nichts zum Guten wenden. Wahlen sind ein überaus positives Freiheitsrecht der Demokratie und bedeuten für jede Wählerin / jeden Wähler, über die Wahl hinaus auch Verantwortung zu tragen.

Die im weiteren KEB-Programmheft folgenden Spots zeigen Momentaufnahmen von Demonstrationen gegen Rechts 2024 im Emsland

Angebote mit der **Freiwilligen Agentur**

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Leitung: Hannelore Buschen
Kurs1: ab di., 27.08.24, 4 Termine
jeweils 09.30-11.45 Uhr
Kurs2: ab Frühjahr 2025,
jeweils 09.30-11.45 Uhr
Orte: Stavern, Klein Berßen, Sögel
Kurs-Nr.: 43207 43007

Heiteres Gedächtnistraining - fit sein und fit bleiben

Leitung: Angelika Fondalinski-Lakeberg
Kurs1: ab 10.09.24, 4 Termine
Kurs2: ab 14.01.25, 6 Termine
dienstags, 09.45-12.00 Uhr
Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
Kurs-Nr.: 43228 43028

In Kooperation mit
Sögeler Hospiz e.V.
Zertifikatskurs der KEB Niedersachsen e.V.

Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Hospizhelfer*in

Ref.: Michael Strodt + Ref.Team
Kurs: ab Fr. 20.09.24, 17.00 Uhr
bis So., 02.03.25
16 Termine, 110 UStd

Ort: Sögel
Kurs-Nr.: 24208

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Angebote mit der
Kirchengemeinde St. Jakobus

Bibel teilen - Glauben und Leben verbinden

Leitung: Richard Pomberg
Kurs1: ab 13.08.24, 5 Termine
Kurs2: ab 14.01.25, 6 Termine
dienstags 18.30-20.00 Uhr

Ort: Sögel, Bücherei
Kurs-Nr.: 24211 24015

Kirchenfloristik und Liturgie - Blumenschmuck im Kirchenraum gestalten

*Fortbildung f. ehrenamtliche Mitarbeiterinnen
u. Mitarbeiter der Kirchengemeinden*

Leitung: Inga Schmitt, n.n.
Kurs: Di., 18.03.25, 19.00-22.00 Uhr
+ Sa., 22.03.25, 09.30-12.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 50,00 € (inkl. Materialkosten)
Kurs-Nr.: 24010

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Angebot mit dem **SKFM - AK:**

Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Annegret Brüggemann
Kurs1: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!
Kurs2: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!
Ort: Sögel, Tafel Sögel
Kurs-Nr.: 43225 43025

Niederländisch Schnupperkurs - Sprache und Kultur f. Einsteiger*innen

Holland liegt gleich vor der Haustür. Schon mit geringen Sprachkenntnissen - zum Einholen von Informationen, fürs Einkaufen, Urlaub machen und für kurze Gespräche - lassen sich die reizvollen Ort- und Landschaften sowie die niederländische Kultur unserer Nachbarn wunderbar erschließen. Dieser Sprach-Schnupperkurs bietet kulturelle Einblicke, praktische Übungen für den Urlaubsalltag und macht Lust auf mehr.

Ref.: Dirk Jan van der Lugt
Kurs: ab 22.10.24, 8 Termine
dienstags, 19.30-21.00 Uhr
Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle
Gebühr: 73,00 €
Kurs-Nr.: 78201

Kreativ - trotz Handicap - Workshop

Leitung: Rita Lammers
Kurs: sa., 07.09.24, 14.00 Uhr, 4x
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: 43235

Die Musikbaustelle - ein integrativer Workshop

Leitung: Rita Lammers
Termin: Sa., 05.10.24, 09.00 Uhr
Ort: Sögel, Autohaus Osters
Kurs-Nr.: 43234

Einander helfen - Familien mit behinderten Kindern

Leitung: Rita Lammers
Kurs1: ab 20.08.24, 20.00 Uhr
Kurs2: ab 21.01.25, 20.00 Uhr
jeden 3. Di. im Monat
Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle
Kurs-Nr.: 43233 43032

weitere Infos: FB Kommunikation

Literaturkreis - Literatur im Gespräch

Leitung: Heino Gertz
Kurs1: ab di., 09.07.24, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab di., 07.01.25, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Sögel, Bücherei
Kurs-Nr.: 43237 43037

weitere Infos: FB Kommunikation

Computer-Kurse

Zertifikatskurs Office-Manager*in

- Infoabend am 12.11.2024
- I. Praktisches Basiswissen ab 26.11.24
- II. Textverarbeitung Word ab 7.1.25
- III. Internet und Outlook ab 4.3.25
- IV. Tabellenkalkulation Excel ab 22.4.25
- V. Präsentieren m. Powerpoint ab 17.6.25

Wenn's hakt - Computerworkshop für die KiTa-Arbeit

ab 12.3.25, 2x

Excel effektiv nutzen

ab 21.11.24, 3x

weitere Infos: FB neue Medien

Deutsch von Anfang an - Sprachkurs für geflüchtete Frauen

Wichtig für die Menschen, die vor Vertreibung und Unterdrückung geflüchtet sind, ist das Erlernen der deutschen Sprache, damit sie in der unbestimmten Zeit, in der sie und ihre Familien bei uns leben, zunehmend zurecht kommen können und eine Perspektive entwickeln können.

Dieser Sprachkurs ist für Frauen mit und auch ohne schulische Vorbildung. Es geht um das Erlernen der Grundlagen der deutschen Sprache für die Verständigung im Alltag und auch um das sich Einfinden in unsere Kultur sowie um das Kennenlernen der Abläufe und Kontakte, die das alltägliche Leben mit sich bringt.

Leitung: Doris Krümborg + Team
Kurs: ab 20.08.2024, 39x
di.+ mi., 08.30-11.30 Uhr,

Ort: Sögel, Weißes Haus

Kurs-Nr.: A71202

gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur

Qigong

- ein Weg zur Stabilisierung der Gesundheit u. des seel. Wohlbefindens

Mitzubr.: Decke, warme Socken, beq. Kleidung

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes
montags, 08.15-09.30 Uhr

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus

Kurs1: ab 19.08.24, 10 Termine

Kurs2: ab 27.01.25, 10 Termine

Gebühr: 98,00 €, anteilige Kostenerstattung
durch Krankenkasse möglich,
bitte vorab klären

Kurs3: ab 05.05.25, 5 Termine

Gebühr: 49,00 €

Kurs-Nr.: 94210 94003 94004

Mit Basenfasten genüsslich entgiften - die sanfte Alternative zum Heißfasten

Leitung: Andrea Spelsberg

Kurs1: ab 18.09 - 28.09.24, 5 Termine
Mi./Mo./Do., 19.30 - 21.00 Uhr
2x sa., 10.00 - 11.30 Uhr

Kurs2: ab 21.11 - 30.11.24, 5 Termine
Do./Mo./Do., 19.30 - 21.00 Uhr
2x sa., 10.00 - 11.30 Uhr

Kurs3: ab 16.01. - 25.01.25, 5 Termine
Do./Mo./Mi., 19.30 - 21.00 Uhr
2x sa., 10.00 - 11.30 Uhr

Kurs4: ab 04.03. - 15.03.25, 5 Termine
Di./Mo./Mi., 19.30 - 21.00 Uhr
2x sa., 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 80,00 €

Kurs-Nr.: 97201 97202 97001 97002

Locker leichter werden - ein bewegter

Gewichtsreduzierungskurs

Manchmal ist es einfach zuviel - doch ‚Diäten‘, Hunger und ‚Pülverchen‘ sind zumeist nicht die Lösung. Dieser Kurs ist überaus abwechslungsreich und geht in einer kleinen Gruppe auf die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmenden ein. Damit einhergehend wird eine gesunde Ernährung angestrebt, die zu einer Gewichtsreduzierung führen kann.

Leitung: Andrea Spelsberg

Ort: Sögel, Weißes Haus

Kurs1: ab 17.09. - 03.12.24, 10 Termine
dienstags 19.30 - 21.00 Uhr

Kurs2: ab 23.01. - 03.04.25, 10 Termine
donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr

Gebühr: 148,00 €

Kurs-Nr.: 97203 97004

Monatliches Nachtreffen

Locker leichter werden

Für TN aus vorherigen Kursen „Locker leichter werden - ein bewegter Gewichtsreduzierungskurs“

Kurs3: ab 15.08.-12.12.24, 5 Termine

Kurs4: ab 09.01.-22.05.25, 5 Termine
donnerstags 09.00 - 10.30 Uhr

Gebühr: 75,00 €

Kurs-Nr.: 97204 97003

weitere Infos: FB Gesundheit

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann

Termin: Do., 14.11.24, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 8,00 €

Kurs-Nr.: 43238

In Kooperation
mit dem **Landkreis Emsland**

Fortbildungswürfel f. Tagespflegepersonen

Digitale Welt - wieviel Konsum ist für Kinder im Alter von 1-6 Jahren sinnvoll und im Rahmen?

Ref.: Katharina Knopp
Termin: Mo., 02.09.24, 19.00-21.15 Uhr

Zähme deine „Kopfbewohner“ – Ruhe und Gelassenheit im Erziehungsaltag der Kindertagespflege

Ref.: Sabrina Specken
Termin: Mi., 15.01.25, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Sögel, FZ St. Jakobus
Anmeldung: FZ 0152 2822233
Kurs-Nr.: 21280 21065

Fachtag für Kindertagespflegepersonen

„So wenig Aufsicht wie möglich - so viel wie nötig“ „Seien wir ehrlich- das Leben ist gefährlich“ (Erich Kästner)

Ref.: Jessica Bruns
Termin: Sa., 22.02.25, 09.00-15.00 Uhr
Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss
Kurs-Nr.: 21061

Adultismus

„Das Gewicht der Worte – warum wir vertraute Rollen hinterfragen und Sprache überdenken sollten“

Ref.: Gabriela Danne-Wessels
Termin: Sa., 24.05.25, 09.00-15.00 Uhr
Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss
Kurs-Nr.: 21062

weitere Infos: FB Pädagogik



Zivilcourage zeigen

Der Näh-Club

Leitung: Wilma Weber
donnerstags, 18.30-21.30 Uhr

Kurs1: ab 19.09.24, 6 Termine
Gebühr: 18,00 €

Kurs2: ab 06.02.25, 10 Termine
Gebühr: 30,00 €

Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: 83202 83004

Mode für mich

Leitung: Monika Baalmann
Ort: Sögel, Weißes Haus
montags, 20.00 - 22.15 Uhr

Kurs1: ab 02.09.24, 10 Termine
Kurs2: ab 13.01.25, 10 Termine
Gebühr: 108,00 €

Kurs3: ab 28.04.25, 8 Termine
Gebühr: 87,00 €

Kurs-Nr.: 83201 83002 83003

weitere Infos: FB Kreativität

Quiche, Muffins, Tarte und Co. - leckeres aus dem Backofen

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 24.10.24, 19.30 Uhr
Kurs-Nr.: 92203

Streetfood für Zuhause - Kulinarische Reise um die Welt

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 14.11.24, 19.30 Uhr
Kurs-Nr.: 92204

Leckeres für jeden Tag - neue Ideen für den Mittagstisch

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 27.03.25, 19.30 Uhr
Kurs-Nr.: 92004

Neues aus der orientalischen Küche

- ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaa Al-Shiab
Termin: Do., 13.02.25, 19.30 Uhr
Kurs-Nr.: 92002

Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

weitere Infos: FB Ernährung

örtl. Leiterin: Margret Krange
Tel.: 04962 / 1357

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige wöchentl. Treffen f. Senioren

Leitung: Cornelia Huth

Kurs1: ab 17.07.24, fortlaufend

Kurs2: ab 15.01.25, fortlaufend
mittwochs, 14.30-16.45 Uhr

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kurs-Nr.: 43206 43006

Yoga Basiskurs

Yoga ermöglicht eine Balance – zwischen Kraft und Flexibilität für den Körper sowie Ruhe und Entspannung für den Geist.

Die Gesamtheit von Bewegung in Verbindung mit Atem- und Meditationsübungen macht den Unterschied von Yoga zu Gymnastik und anderen Bewegungsformen.

Mitzubringen: warme Socken, bequeme Kleidung (Zwiebel-Look), Matte und Decke und großes Handtuch

Ref.: Martina Bergmann

Kurs: ab 19.08.24, 6 Termine
montags, 17.30-19.00 Uhr

Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus

Gebühr: 70,00 €

Kurs-Nr.: 95204

weitere Infos: FB Gesundheit

Balkon-Solaranlagen (PV) - grünen Strom selber machen

Alle reden von der Energiewende. Dabei muss es zu Hause nicht immer gleich die große Solaranlage sein. Einfach selber tätig werden, um grünen Strom zu produzieren - mit einer Balkon-Photovoltaikanlage (Balkon-PV). Der Themenabend geht darauf ein, wie effektiv eine Balkon-PV ist, was sie kostet, wo günstige Standorte sind, was für die Installation zu beachten ist und auf die Fragen der Teilnehmenden.

Ref.: Jürgen Plüster

Termin: Do., 24.04.25, 20.00 Uhr

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: 53006

weitere Infos: FB Schöpfung/Nachhaltigkeit

In Kooperation mit dem LK Emsland

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

„Gib mir mal die Hautfarbe“ - Mit Kindern über Rassismus sprechen

Ref.: Verena Gerdes

Termin: Di., 05.11.24, 19.00-21.15 Uhr

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache

Ref.: Elke Wessels

Termin: Mo., 05.05.25, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus

Kurs-Nr.: 21282 21069

Anmeldung: FZ 04962 700

weitere Infos: FB Pädagogik



Zivilcourage zeigen

Angebote mit dem SKFM

Arbeitskreis: Perspektiven im Sozialen Kaufhaus

Leitung: Maike Bruns

Kurs1: mo., 29.7.24 + 30.09.24,
17.30 - 19.45 Uhr

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kurs-Nr.: 43201 43026

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Kontakt: Ulla Naujok

Kurs1: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs2: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kurs-Nr.: 43220 43020

weitere Infos: FB Kommunikation

Quiche, Muffins, Tarte und Co. - leckeres aus dem Backofen

Ref.: Rita Tieben

Termin: Mi., 26.02.25, 19.30 Uhr

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Kurs-Nr.: 92007

weitere Infos: FB Ernährung

Seniorgesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Hannelore Buschen

Kurs1: ab 14.08.24, 5 Termine
mittwochs 15.00-17.15 Uhr

Kurs2: Sa., 25.01.25, 15.00-17.15 Uhr
ab 12.02.25, 4 Termine
mittwochs 15.00-17.15 Uhr

Ort: Berßen, Bürgerhaus

Kurs-Nr.: 43208 43008



Zivilcourage zeigen

: Bockhorst

örtl. Leiterin: Claudia Brake

Tel.: 04967 / 939054

Die orientalische Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaa Al-Shiab

Termin: Di., 29.10.24, 19.00 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Kurs-Nr.: 92201

weitere Infos: FB Ernährung

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann

Termin: Mi., 19.02.25, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 8,00 €

Kurs-Nr.: 43031

weitere Infos: FB Kommunikation

Mit der Trauer leben lernen

- Gesprächsabend

Ref.: Kerstin Plüster

Termin: Mi., 18.09.24, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 10,00 €

Kurs-Nr.: 24207

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Beete und Gärten naturnah gestalten

Ref.: Thomas Beelmann

Termin: Mi., 26.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: 52002

weitere Infos: FB Schöpfung/Nachhaltigkeit

Angebote mit der **Eltern-Kind-Gruppe**

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Daniela Hanneken

Kurs1: ab 02.07.24, wöchentlich

Kurs2: ab 07.01.25, wöchentlich
dienstags, 15.30-17.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Kurs-Nr.: 21204 21004

Kinder erleben den Biobauernhof

- entdecken, staunen, verstehen

Veranstaltung der EKG

Ref.: Vera Spellbrink

Termin: Di., 24.09.24, 15.00 Uhr

Kurs-Nr.: 53202

weitere Infos: FB Pädagogik

Fantasiereisen mit Klang - Körper; Geist und Seele zum Schwingen bringen

Mitzubringen: weiche Unterlage, Kissen,
Decke, bequeme Kleidung

Leitung: Kerstin Frye

Termin: Di. 19.11.24, 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 10,00 €

Kurs-Nr.: 95203

weitere Infos: FB Gesundheit

Balkon-Solaranlagen (PV) - grünen Strom selber machen

Ref.: Jürgen Plüster

Termin: Di., 29.04.25, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: 53001

Maria - die Gottesmutter für die Seniorenkreisarbeit neu entdecken

für Seniorenkreisleitende

Ref.: Angelika Fondalinski-Lakeberg
Termin: Sa., 26.04.25, 09.00-14.30 Uhr
Ort: Börger, St.-Josef-Stift
Gebühr: 16,00 € (inkl. Mittagessen)
Kurs-Nr.: 24006

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Grenzen setzen in der Erziehung - notwendiges Übel oder Orientierungshilfe?

pädagogischer Elternabend

Ref.: Gabriela Danne-Wessels
Termin: Do., 05.09.24, 19.30 Uhr
Ort: Börger, Kindergarten Speelhus
Kurs-Nr.: 21277

Anmeldung: 05953 453

Angebote mit der **Eltern-Kind-Gruppe**

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Anna Brand
Kurs1: ab 02.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 07.01.25, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Börger, Clubhaus
Kurs-Nr.: 21237 21037

Kinder erleben den Biobauernhof

- entdecken, staunen, verstehen

Veranstaltung der EKG

Ref.: Vera Spellbrink
Termin: Do., 19.09.24, 15.00 Uhr
Kurs-Nr.: 53201

weitere Infos: FB Pädagogik

: Breddenberg

örtl. Leiterin: Anke Lindemann-Kordes
Tel.: 05955 / 9879176

Angebote mit der **Eltern-Kind-Gruppe**

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Kristina Grefer
Kurs1: ab 03.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 08.01.25, wöchentlich
mittwochs, 15.00-16.30 Uhr
Ort: Breddenberg, Turnhalle
Kurs-Nr.: 21205 21005



Zivilcourage zeigen

: Dersum

Angebote mit der **Eltern-Kind-Gruppe**

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Ort: Dersum, EKG-Raum
Leitung: Rita Borgmann
Kurs1: ab 01.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 06.01.25, wöchentlich
montags, 15.00-16.30 Uhr
Kurs-Nr.: 21227 21027
Leitung: Monika Gerdes
Kurs3: ab 02.07.24, wöchentlich
Kurs4: ab 07.01.25, wöchentlich
dienstags, 15.30-16.30 Uhr
Kurs-Nr.: 21224 21024

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Thekla Müter
Kurs1: ab 10.07.24, 6 Termine
Kurs2: ab 15.01.25, 6 Termine
mittwochs, 15.00-17.15 Uhr
Ort: Dersum, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: 43210 43010

örtl. Leiterin: Elisabeth Sandker
Tel.: 04963 / 907607

Bibel teilen - Glauben und Leben verbinden

Leitung: Elisabeth Kuper
Kurs1: ab 25.07.24, 6 Termine
Kurs2: ab 23.01.25, 6 Termine
donnerstags, 19.30-21.45 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: 24205 24005

Wenn Kinder traurig sind - Kinder begleiten bei kleiner und großer Trauer

Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Do., 12.09.24, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: 24209

Auf dem Weg zur Ehe

Ref.: Kirsten Griep-Raming + Team
Kurs: Fr., 28.03.25, 19.30-21.00 Uhr
Sa., 29.03.25, 09.30 - 19.00 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 35,00 € pro Paar
Kurs-Nr.: 24012

Anmeldung Pfarrbüro 04963 790
weitere Info: FB Theologie/Gesellschaft

Kreative Dekorationen für Advent und Weihnachten mit Na- turmaterialien selber gestalten

Ref.: Thomas Beelmann
Termin: Mi., 20.11.24, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 82201
weitere Infos: FB Kreativität

In Kooperation mit dem LK Emsland

Ehrenamtliche/r Medien- und Techniklotse - Senioren fit machen mit Tablet, Smartphone und Internet - Einführung

Ref.: Werner Heyart
Termin: Do., 19.09.24, 10.00-11.30 Uhr

Medien- und Techniklotse

Ref.: Werner Heyart
Kurs: ab 14.10. - 04.11.24, 7 Termine
mo./mi., 09.00-12.15 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: 54204 54205

Die Veranstaltungen sind kostenfrei
Anmeldung u. Informationen: 05952 1556

weitere Infos: FB Kommunikation

In Kooperation mit dem Landkreis Emsland
Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

“Gib mir mal die Hautfarbe“ - Mit Kindern über Rassismus sprechen

Ref.: Verena Gerdes
Termin: Mo., 02.09.24, 19.00-21.15 Uhr

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache

Ref.: Elke Wessels
Termin: Mi., 15.01.25, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Dörpen, FZ St. Elisabeth
Anmeldung: FZ 04963 9197731
Kurs-Nr.: 21281 21063

weitere Infos: FB Pädagogik

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Leitung: Heidi von Hebel
Kurs1: ab 01.07.24, 14-tägig
Kurs2: ab 06.01.25, 14-tägig
montags, 09.30-11.00 Uhr

Kurs-Nr.: 21233 21033

Leitung: Vivien Göbel
Kurs3: ab 01.07.24, wöchentlich
Kurs4: ab 06.01.25, wöchentlich
montags, 15.30-17.00 Uhr

Kurs-Nr.: 21229 21029

Leitung: Meike Ruster
Kurs5: ab 03.07.24, 14-tägig
Kurs6: ab 15.01.25, 14-tägig
mittwochs, 15.30-17.00 Uhr

Kurs-Nr.: 21239 21039

Leitung: Sandra Stenzel
Kurs7: ab 04.07.24, wöchentlich
Kurs8: ab 09.01.25, wöchentlich
donnerstags, 09.30-11.00 Uhr

Kurs-Nr.: 21230 21030

Leitung: Anja Söffge
Kurs9: ab 05.07.24, wöchentlich
Kurs10: ab 03.01.25, wöchentlich
freitags, 15.30-17.00 Uhr

Kurs-Nr.: 21232 21032

Leitung: Hanna Tamminga
Kurs11: ab 10.07.24, 14-tägig
Kurs12: ab 08.01.25, 14-tägig
mittwochs, 15.30-17.00 Uhr

Kurs-Nr.: 21228 21028

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Hanna Tamminga
Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Die orientalische Küche - ein besonderer Kochabend

Termin: Mi., 23.10.24, 19.00 Uhr

Neues aus der orientalische Küche

- ein besonderer Kochabend

Termin: Mo., 24.02.25, 19.00 Uhr

Ort: Dörpen, Schulzentrum

Ref.: Fedaá Al-Shiab

Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Kurs-Nr.: 92202 92001

weitere Infos: FB Ernährung

In Kooperation mit dem LK Emsland

DUO Seniorenbegleiter*in - Einführung

Leitung: Stefan Varel, Angela Waschull,
Kerstin Knoll

Termin: Do., 13.03.25, 19.00 Uhr

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: 43034

Ausbildung zum/zur

DUO - Seniorenbegleiter*in

Leitung: Angela Waschull
+ Fachreferententeam

Kurs : ab Do., 27.03.25, 19.30 Uhr
9 Termine,

werden rechtzeitig bekannt gegeben
31 UStd + 20 Praxisstunden

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Gebühr: kostenfrei

finanziert durch das Land Niedersachsen

Kurs-Nr.: 43035

weitere Infos: FB Kommunikation

Fantasiereisen mit Klang

Leitung: Kerstin Frye

Termin: Do. 13.02.25, 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Gebühr: 10,00 €

Kurs-Nr.: 95002

weitere Infos: FB Gesundheit

Seniengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Maria Schmees

Kurs 1: ab 06.08.24, 5 Termine

Kurs 2: ab 07.01.25, 6 Termine
dienstags, 15.00-17.15 Uhr

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Kurs-Nr.: 43213 43013

Angebote mit dem SKFM

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Heinz Klasen

Termin1: ab Herbst 2024

Termine werden bekannt gegeben

Termin2: ab Frühjahr 2025

Termine werden bekannt gegeben

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Kurs-Nr.: 43224 43024

Niederländisch Schnupperkurs

- Sprache und Kultur für

Einsteiger*innen

Ref.: Dirk Jan van der Lugt

Kurs: ab 06.03.25, 8 Termine

donnerstags, 19.00-20.30 Uhr

Ort: Dörpen, Christophorushaus

Gebühr: 73,00 €

Kurs-Nr.: 78002

weitere Infos: FB Kommunikation

örtl. Leiterin: Hedwig Scheumann

Tel.: 05955 / 532

*In Kooperation mit dem FZ Nordhümmling
pädagogischer Elternabend*

Kinder unterstützen in der Zeit der Trauer und des Abschieds

Ref.: Kerstin Plüster

Termin: Do., 06.03.25, 19.30 Uhr

Gelassenheit in der Erziehung

Ref.: Sabrina Specken

Termin: Mi., 07.05.25, 19.00 Uhr

Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling

Kurs-Nr.: 24011 21071

weitere Infos: FB Pädagogik

Erneuerbares Heizen - rechnet sich die Wärmepumpe in meinem Haus?

Ref.: Bernd Gerdes

Termin: Do., 19.09.24, 19.30 Uhr

Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: 53206

Hochbeete gestalten

- das kleine Paradies für Hobbygärtner

Ref.: Thomas Beelmann

Termin: Do., 13.02.25, 19.30 Uhr

Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: 52004

weitere Infos: FB Schöpfung/Nachhaltigkeit

Angebote mit dem SKFM

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Roswitha Niemeyer
Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Esterwegen, Informationszentrum
Kurs-Nr.: 43221 43021

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Digitale Welt - wieviel Konsum ist für Kinder im Alter von 1-6 Jahren sinnvoll und im Rahmen?

Ref.: Katharina Knopp
Termin: Di., 05.11.24, 19.00-21.15 Uhr

Zähme deine „Kopfbewohner“ – Ruhe und Gelassenheit im Erziehungsalltag der Kindertagespflege

Ref.: Sabrina Specken
Termin: Mo., 05.05.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Anmeldung: FZ 05955 532
Kurs-Nr.: 21279 21064

...wie Dich selbst? - (auf) Menschenwürde achten im Umgang mit Kindern

Religionspädagogische Fortbildung für Mitarbeitende in der Kindertagespflege

Ref.: angefragt
Termin: Frühjahr 2025, 19.30-21.45 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: 24017

weitere Infos: FB Pädagogik

Länderküche - das Beste aus Kochtöpfen um die ganze Welt

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 06.02.25, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92006

weitere Infos: FB Ernährung

Angebote mit dem SKF Esterwegen

Anmeldung zu den Kursen:
SKF 05955 / 2871



Das soziale Kaufhaus im Gespräch

Leitung: Marianne Hanneken
Termin: Fr., 23.08.24, 18.00 Uhr
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: 43230

Verschiedene Handarbeitstechniken

Leitung: Karin Kober
Kurs1: ab 11.07.24, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab 09.01.25, 15.00-17.00 Uhr
donnerstags, 14-tägig
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: 83203 83001

Deutsch sprechen lernen - Sprachcafé für Frauen mit Migrationshintergrund

Leitung: Tanja Maurer
Kurs1: ab 14.08.24, 8 Termine
Kurs2: ab 23.10.24, 9 Termine
Kurs3: ab 15.01.25, 12 Termine
Kurs4: ab 23.04.25, 9 Termine
mittwochs, 09.00-11.00 Uhr
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: 71203 71204 71001 71002

Erste Hilfe am Kleinkind

Ref.: angefragt
Kurs: Frühjahr 2025
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: 94007

Gemeinsam statt einsam - das Leben mit Freude ernst nehmen

Gesprächskreis für Alleinstehende
Leitung: Thekla Schrand
Kurs 1: ab 10.07.24, 15.00 Uhr
Kurs 2: ab 08.01.25, 15.00 Uhr
jeden 2. Mittwoch im Monat
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: 43229 43029

weitere Infos: FB Kommunikation

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Lisa von Ohr

Kurs1: ab 01.07.24, wöchentlich

Kurs2: ab 06.01.25, wöchentlich
montags, 15.30-17.30 Uhr

Ort: Heede, Pfarrheim

Kurs-Nr.: 21226 21026



Zivilcourage zeigen

: Hilkenbrook

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Nina Böckmann

Kurs1: ab 02.07.24, wöchentlich

Kurs2: ab 07.01.25, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr

Ort: Hilkenbrook, Jugendheim

Kurs-Nr.: 21225 21025

Tolle Schultüten selbstgemacht

Leitung: Claudia Görken-Schlangen

Termin: Di., 17.06.25, 15.00 Uhr

Ort: Hilkenbrook, Kindergarten

Kurs-Nr.: 82001

Anmeldung im Kindergarten

weitere Infos: FB Kreativität

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Nina Böckmann

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Hilkenbrook, Jugendheim

Kinderkrankheiten & Co: Symptome erkennen und sicher handeln

Ref.: Albine Ritter

Termin: Di., 29.10.24, 19.30 Uhr

Ort: Hilkenbrook, Kindergarten

Kurs-Nr.: 21294

Anmeldung: 04493 999880

weitere Infos: FB Gesundheit

Mein Kind im Kindergarten

Leitung: Claudia Görken-Schlangen

Termin: Di., 27.08.24, 20.00 Uhr

Ort: Hilkenbrook, Kindergarten

Kurs-Nr.: 21293

Anmeldung im Kindergarten



Zivilcourage zeigen

: Lähden

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Inga Lübken

Kurs1: ab 01.07.24, wöchentlich

Kurs2: ab 06.01.25, wöchentlich
montags, 15.30-17.30 Uhr

Ort: Lähden, Pfarrhaus

Kurs-Nr.: 21221 21021



Zivilcourage zeigen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Ann-Kathrin Sandmann

Kurs3: ab 02.07.24, 14-tägig

Kurs4: ab 07.01.25, 14-tägig
dienstags, 15.30-16.30 Uhr

Ort: Lähden, Sporthalle

Kurs-Nr.: 21223 21023

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Inga Lübken

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Lähden, Pfarrhaus

: Lahn

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Britta Behrens

Kurs1: ab 03.07.24, wöchentlich

Kurs2: ab 08.01.25, wöchentlich
mittwochs, 10.00-12.00 Uhr

Ort: Lahn, Martinushaus

Kurs-Nr.: 21220 21020

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Britta Behrens

Kurs1: ab 03.07.24, wöchentlich

Kurs2: ab 08.01.25, wöchentlich
mittwochs, 15.30-17.30 Uhr

Ort: Lahn, Martinushaus

Kurs-Nr.: 21222 21022

: Lathen

örtl. Leiter: Werner Nögel

Tel. 05933 / 4589

Erben und Vererben

Ref.: Dr. Alexander Krause

Termin: Mi., 12.02.2025, 19.30 Uhr

Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Gebühr: 8,00€

Kurs-Nr.: 15001

weitere Infos: FB Kommunikation

Benefit Yoga® auf dem Stuhl

Ref.: Maria Dräger

Termine: ab Fr. 23.08.24, 10.15-11.30Uhr

Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Gebühr: 35,00€, 5 Termine

Kurs-Nr.: 95202

Qigong

- ein Weg zur Stabilisierung der Gesundheit u. des seel. Wohlbefindens

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes

Ort: Lathen, Kiga St.-Vitus
montags, 19.00-20.15 Uhr

Kurs1: ab 19.08.24, 10 Termine

Kurs2: ab 27.01.25, 10 Termine

Gebühr: 98,00 €, *anteilige Kostenerstattung durch Krankenkasse möglich, bitte vorab klären*

Kurs3: ab 05.05.25, 5 Termine

Gebühr: 49,00 €

Kurs-Nr.: 94209 94001 94002

Anmeldung unter 05952 1556

weitere Infos: FB Gesundheit

Erneuerbares Heizen - rechnet sich die Wärmepumpe in meinem Haus?

Ref.: Bernd Gerdes
Termin: Mi., 06.11.24, 19.30 Uhr
Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 53205

weitere Infos: FB Schöpfung/Nachhaltigkeit

Wohnen im Alter - Herausforderung und Möglichkeiten zwischen Wohnform und Pflege

Ref.: Kerstin Knoll
Termin: Di., 19.11.24, 19.00 Uhr
Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus
Gebühr: 6,00 €
Kurs-Nr.: 43236

weitere Infos: FB Kommunikation

Bestattungskultur im Wandel

Der letzte Weg' eines Menschen führt schon länger nicht mehr automatisch zum Friedhof. Bestattungsformen und -orte, Einstellungen und Möglichkeiten sowie die zur Seite stehenden oder auch nur dienstleistenden Personen sind vielfältiger geworden – aber auch besser oder verständlicher? Der Veranstaltung beleuchtet diesen Wandel, seine Ursachen und die damit verbundenen Herausforderungen

Ref.: Maria Schröder, Bernhard Kläßen
Termin: Februar 2025, 19.30 Uhr
wird rechtzeitig bekanntgegeben!
Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus
Kurs-Nr.: 24016

Beete und Gärten naturnah gestalten

Ref.: Thomas Beelmann
Termin: Mi., 12.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 52001

weitere Infos: FB Kreativität

Heute glauben? - von Schwierigkeiten und Zuversicht

in der Reihe „Glauben bilden“

Ref.: Inge Zumsande
Alexander Rolfes
Kurs-Nr.: 24009

Heute noch christlich glauben? – zwischen Vorgaben, Widersprüchen und Gefühlen

Termin: 11.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Macht Glaube Hoffnung?

Termin: 18.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Wippenen, Pfarrer-Schniers-Haus

Wie Glauben leben und weitergeben?

Termin: 25.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus

*Information u. Anmeldung: 0175 4791547
kostenfreie Teilnahme!*

Das Wort Gottes verkünden - eine Herausforderung für Atem, Stimme und Verstand

Termin: Sa., 09.11.24, 09.30-16.30 Uhr
Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus
Gebühr: 20,00 € (inkl. Mittagessen)
Kurs-Nr.: 24210

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Anni Timmer
Kurs1: ab 02.07.24, 14.30-17.00 Uhr
Kurs2: ab 07.01.25, 14.30-17.00 Uhr
jeden 1. Dienstag im Monat
Ort: Lathen-Wahn, Pfarrheim
Kurs-Nr.: 43209 43009

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Kerstin Jönen
Ort: Lathen-Wahn, Kindergarten
Kurs1: ab 03.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 08.01.25, wöchentlich
mittwochs, 15.30-17.00 Uhr
Kurs-Nr.: 21219 21019

Angebote mit der Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Kristin Butterweck
Kurs1: ab 01.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 06.01.25, wöchentlich
montags, 09.30-11.00 Uhr

Ort: Lehe, Pfarrheim
Kurs-Nr.: 21236 21036

Leitung: Imke Cloppenburg
Kurs3: ab 05.07.24, wöchentlich
Kurs4: ab 10.01.25, wöchentlich
freitags, 15.45-17.30 Uhr

Ort: Lehe, Turnhalle
Kurs-Nr.: 21218 21018

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Imke Cloppenburg
Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Lehe, Pfarrheim



Zivilcourage zeigen

: Lorup

Nächstenliebe als Thema bei Klein und Groß - in Kinderkirche und Familiengottesdienst

Ref.: Anna Freckmann
Termin: Do., 07.11.24, 20.00-22.15 Uhr
Ort: Lorup, Jugendheim
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: 24212

Anmeldungen: Kathrin Gerdas: 05954 925559
weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Elke Korte
Kurs1: ab 07.08.24, wöchentlich
Kurs2: ab 08.01.25, wöchentlich
mittwochs, 10.00-11.30 Uhr

Kurs-Nr.: 21203 21003
Leitung: Ann-Kathrin Krull

Kurs3: ab 04.07.24, wöchentlich
Kurs4: ab 09.01.25, wöchentlich
donnerstags, 10.00-11.30 Uhr

Ort: Lorup, Krulls Hus
Kurs-Nr.: 21244 21044

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Elke Korte
Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Lorup, Krulls Hus

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Frieda Schwarte
Kurs1: ab 27.08.24, 5 Termine
Kurs2: ab 28.01.25, 6 Termine
dienstags, 15.00-17.15 Uhr

Ort: Lorup, Krull's Hus
Kurs-Nr.: 43211 43011

Entspannung im Alltag - Schnupperkurs

Leitung: Doris Krümborg
Kurs: ab 12.11.24, 4 Termine
dienstags 19.30-21.00 Uhr

Ort: Lorup, Massagepraxis Oldiges
Gebühr: 40,00 €
Kurs-Nr.: 95206

Anmeldung: 05952 1556

weitere Infos: FB Gesundheit



Zivilcourage zeigen

örtl. Leiterin: Anne Langen
Tel.: 04966 / 9688844

Argumentieren gegen Stammtischparolen und Vorurteile

Ref.: Doris Krüberg
Termin: Di., 24.09.24, 19.30 Uhr
Ort: Neubürger, Pfarrheim
Gebühr: 5,00 €
Kurs-Nr.: 16201
weitere Infos: FB Kommunikation

Beete und Gärten naturnah gestalten

Ref.: Thomas Beelmann
Termin: Mi., 19.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Neubürger, Pfarrheim
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 52003
weitere Infos: FB Kreativität

Qigong - Schnupperkurs

Mitzubr.: Decke, warme Socken, beq. Kleidung
Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes
Kurs: ab 04.02.25, 4 Termine
dienstags, 19.30-21.00 Uhr
Ort: Neubürger, Pfarrheim
Gebühr: 35,00 €
Kurs-Nr.: 94015
weitere Infos: FB Gesundheit

Neues aus der orientalische Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaa Al-Shiab
Termin: Di., 18.02.25, 19.30 Uhr
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Ort: Neubürger, Pfarrheim
Kurs-Nr.: 92003
weitere Infos: FB Ernährung

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Marion Hunfeld
Kurs1: ab 04.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 09.01.25, wöchentlich
donnerstags, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Neurhede, Dorfgemeinschaftshaus
Kurs-Nr.: 21247 21047



Zivilcourage zeigen

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Helen Küpker
Kurs1: ab 03.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 08.01.25, wöchentlich
mittwochs, 15.30-17.30 Uhr
Ort: Neustrum, Jugendheim
Kurs-Nr.: 21217 21017

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Helen Küpker
Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Neustrum, Jugendheim

Erste Hilfe am Kleinkind

Ref.: n.n.
Termin: Herbst 2024
Ort: Neustrum, Kiga Pustebume

: Nieder- / Oberlangen

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

- Leitung: Mareike Ameln
Kurs1: ab 03.07.24, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.30 Uhr
Kurs2: ab 08.01.25, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Niederlangen, Neerlänger Hus
Kurs-Nr.: 21238 21038
Leitung: Anne Uhlen
Kurs3: ab 03.07.24, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.30 Uhr
Kurs4: ab 08.01.25, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Niederlangen-Siedlung,
Dorfgemeinschaftshaus, Alte Schule
Kurs-Nr.: 21235 21035

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

- Leitung: Anne Uhlen
Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Niederlangen-Siedlung,
Dorfgemeinschaftshaus, Alte Schule



Zivilcourage zeigen

: Papenburg

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

- Leitung: Karina Lott
Kurs1: ab 02.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 07.01.25, wöchentlich
dienstags, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: 21215 21015
Leitung: Nadine Eilers
Kurs3: ab 05.07.24, 14-tägig
Kurs4: ab 10.01.25, 14-tägig
freitags, 09.00-11.00 Uhr
Ort: Papenburg, FZ St. Michael
Kurs-Nr.: 21216 21016

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

- Leitung: Karina Lott
Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus

Qualifizierung zur / zum Tagesmutter /-vater (nach DJI)

- Ref.: Kerstin Högemann, 160 UStd
Silvia Wagener + Team
Gebühr: 70,00 € (= ermäßigte Gebühr, setzt
Bereitschaft zur Aufnahme in die Ver-
mittlungskartei des Familienzentrums voraus.)
Kursstart: ab mi., 14.08.24, 19.00 Uhr
Ort: Papenburg, FZ St. Michael
Kurs-Nr.: 21276

weitere Infos: FB Pädagogik

In Kooperation mit dem LK Emsland

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache

- Ref.: Elke Wessels
Termin: Mo., 02.09.24, 19.00-21.15 Uhr

Digitale Welt

- wieviel Konsum ist für Kinder im Alter von 1-6 Jahren sinnvoll und im Rahmen?

- Ref.: Katharina Knopp
Termin: Di., 05.05.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg FZ David
Kurs-Nr.: 21285 21068
Anmeldung: FZ 04961 8370216

Zähme deine „Kopfbewohner“ - Ruhe und Gelassenheit im Erziehungsaltag der Kindertagespflege

- Ref.: Sabrina Specken
Termin: Di., 05.11.24, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg, FZ Regenbogenland
Kurs-Nr.: 21284
Anmeldung: FZ 04961 91232040

„Gib mir mal die Hautfarbe“ - Mit Kindern über Rassismus sprechen

- Ref.: Verena Gerdes
Termin: Mi., 15.01.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg, FZ St. Michael
Kurs-Nr.: 21067
Anmeldung: FZ 0163 3452143

Angebote mit dem **SKFM**
 Info/Anmeldung 04961660780



Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Ulla Naujok
 Kurs1: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!
 Kurs2: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!
 Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle
 Kurs-Nr.: 43223 43023

Menschen begleiten - Betreuungsarbeit im Gespräch

Leitung: Jens-Peter Dohmes
 Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben
 Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben
 Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle
 Kurs-Nr.: 43227 43027

Argumentieren gegen Stamtischparolen und Vorurteile

Ref.: Doris Krüberg
 Termin: Di., 29.10.24, 19.30 Uhr
 Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle
 Kurs-Nr.: 16202
weitere Infos: FB Kommunikation

Angebote mit der
**Hospizbewegung e.V. Papenburg
 und Umgebung**

Lebenshilfe zur Trauerbewältigung - Arbeitskreis Selbsthilfe Hospiz

offener Gesprächskreis,
Anmeldung ist nicht erforderlich
 Leitung: Klara Brinkmann
 Kurs 1: ab 01.07.24, 6 Termine
 Kurs 2: ab 06.01.25, 6 Termine
 montags 19.00 Uhr (1. Mo / Monat)
 Ort: Papenburg, Dechant-Schütte-Str. 86
 Kurs-Nr.: 43203 43002

Trauertreff Trostquelle
Anmeldung: Hospizverein 0172 5954096
 Leitung: Klara Brinkmann + Team
 Kurs 1: ab 04.07.24, 6 Termine
 Kurs 2: ab 02.01.25, 6 Termine
 donnerstags 19.00 Uhr
 Ort: Papenburg, Dechant-Schütte-Str. 86
 Kurs-Nr.: 24202 24001

Angebote mit dem  **Malteser**

Malteser Hilfsdienst Papenburg

Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen
 Kursen unter: 04961 943 91-17

Ort: Papenburg, MHD-Haus

Ausbildung zur / zum Pflegediensthelfer*in - incl. delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Heike Kötter
 Kurs1: ab 05.08.24, 41 Termine
 mo./mi., 19.30 - 22.00 Uhr
 + sa., 8.00 - 13.45 Uhr
 Kurs2: ab 06.01.25, 41 Termine
 mo./mi., 19.30 - 22.00 Uhr
 + sa., 8.00 - 13.45 Uhr
 Kurs3: ab 18.08.25, 41 Termine
 mo./mi./di./do., 19.30 - 22.00 Uhr
 + sa., 8.00 - 13.45 Uhr
 Kurs-Nr.: 94212 94005 94201

Betreuungsassistent nach § 53c SGB XI

Ref.: Nicola Mende
 Kurs: ab 15.08.24, 32 Termine
 do./mo./mi., 08.30-13.00 Uhr
 Kurs-Nr.: 94211
weitere Infos: FB Gesundheit

Sonntagstreffen - Themen für Menschen mit und ohne Handicap offener Gesprächskreis

Leitung: Andreas Bröcher, Pastor
 Kurs1: ab so., 14.07.24, 6 Termine
 Kurs2: ab so., 12.01.25, 6 Termine
 15.00-16.30 Uhr
 Ort: Papenburg, Pfarrheim St. Josef
 Kurs-Nr.: 43231 43030

Bibel teilen - Begegnung mit der Bibel im Sonntagsevangelium

Leitung: Andreas Bröcher
 Kurs1: ab 11.07.24, 2x im Monat
 Kurs2: ab 02.01.25, 2x im Monat
 do., 10.00-11.00 Uhr od.
 20.00-21.00 Uhr
 Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
 Kurs-Nr.: 24206 24007

Kreativer Bibelkreis - Bibel lebendig werden lassen - das Bibliolog

Ref.: Angelika Fondalinski-Lakeberg
 Termin: Do., 26.09.24, 18.30 Uhr
 Ort: Papenburg, Pfarrzentrum St.-Josef
 Kurs-Nr.: 24201

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Sabrina Hackstedt
Kurs1: ab 02.07.24, 14-tägig

Leitung: Anne Stevens
Kurs2: ab 07.01.25, 14-tägig
dienstags, 08.30-10.00 Uhr

Ort: Rastdorf, Turnhalle
Kurs-Nr.: 21240 21040

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Sabrina Hackstedt
Kurs1: ab 02.07.24, 14-tägig

Leitung: Anne Stevens
Kurs2: ab 07.01.25, 14-tägig
dienstags, 16.00-17.30 Uhr

Ort: Rastdorf, Turnhalle
Kurs-Nr.: 21214 21014

: Renkenberge

örtl. Leiterin: Alexandra Kock
Tel.: 05933 / 934681

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Johanna Niehoff
Kurs1: ab 04.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 09.01.25, wöchentlich
donnerstags, 15.00-17.00 Uhr

Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Kurs-Nr.: 21241 21041

Erneuerbares Heizen -rechnet sich die Wärmepumpe in meinem Haus?

Ref.: Bernd Gerdes
Termin: Do., 20.02.25, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 53003

Heute glauben? - von Schwierigkeiten und Zuversicht

in der Reihe „Glauben bilden“

Ref.: Inge Zumsande
Alexander Rolfes

Heute noch christlich glauben? – zwischen Vorgaben, Widersprüchen und Gefühlen

Termin: 11.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Macht Glaube Hoffnung?

Termin: 18.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Wippingen, Pfarrer-Schniers-Haus

Wie Glauben leben und weitergeben?

Termin: 25.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus

Information u. Anmeldung: 0175 4791547
kostenfreie Teilnahme!

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Balkon-Solaranlagen (PV) - grünen Strom selber machen

Ref.: Jürgen Plüster
Termin: Do., 24.10.24, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 53204

weitere Infos: FB Schöpfung/Nachhaltigkeit

Entspannung im Alltag -Schnupperkurs

Leitung: Doris Krümberg
Kurs: ab 14.01.25, 4 Termine
dienstags 19.30-21.00 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Gebühr: 40,00 €
Kurs-Nr.: 95003

weitere Infos: FB Gesundheit

Mit der Trauer leben lernen

- Gesprächsabend
Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Do., 13.02.25, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: 24008

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Babysitterkurs

- für Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: n.n.
Kurs: Fr., 08.11.24, 16.00-19.00 Uhr
Sa., 09.11.24, 09.00-14.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Gebühr: 30,00 €
Kurs-Nr.: 21295

Angebote mit der
Eltern-Kind-Gruppe

**Gemeinsame Lebensschritte
 für Eltern und Kinder**

Ort für alle Kurse: Rhede, Altes Pfarrhaus

Leitung: Anika Frericks

Kurs1: ab 02.07.24, wöchentlich

Kurs2: ab 07.01.25, wöchentlich
 dienstags, 10.15-11.45 Uhr

Kurs-Nr.: 21201 21001

Leitung: Sandra Gahse

Kurs3: ab 03.07.24, wöchentlich

Kurs4: ab 08.01.25, wöchentlich
 mittwochs, 09.30-11.30 Uhr

Kurs-Nr.: 21213 21013

Leitung: Christine Langen

Kurs5: ab 04.07.24, wöchentlich

Kurs6: ab 09.01.25, wöchentlich
 donnerstags, 10.00-11.30 Uhr

Kurs-Nr.: 21234 21034

Leitung: Silvia Schlömer

Kurs7: ab 05.07.24, wöchentlich

Kurs8: ab 10.01.25, wöchentlich
 freitags, 09.30-11.00 Uhr

Kurs-Nr.: 21212 21012

Leitung: Sarah Schmitz

Kurs9: ab 02.07.24, wöchentlich

Kurs10: ab 07.01.25, wöchentlich
 dienstags, 09.00-10.30 Uhr

Kurs-Nr.: 21246 21046

Leitung: Christina Brüning

Kurs13: ab 04.07.24, wöchentlich

Kurs14: ab 09.01.25, wöchentlich
 donnerstags, 15.00-17.00 Uhr

Kurs-Nr.: 21245 21045

Leitung: Marion Hunfeld

Kurs11: ab 04.07.24, 14-tägig

Kurs12: ab 09.01.25, 14-tägig
 donnerstags, 15.00-17.00 Uhr

Ort: Neurhede, Dorfgemeinschaftshaus

Kurs-Nr.: 21247 21047

örtl. Leiterin: Rita Tieben
 Tel.: 05951 / 3416

**Seniorengesprächskreis
 „leben, loben, lachen“**

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Heike Meyer

Kurs1: Termine werden bekannt gegeben

Kurs2: Termine werden bekannt gegeben

Ort: Spahnharrenstätte, Pfarrhaus

Kurs-Nr.: 43214 43014

**Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit
 - eine soziale und pädagogische
 Herausforderung**

Leitung: Silvia Schlömer

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Rhede, Altes Pfarrhaus

In Kooperation mit dem LK Emsland

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

**Zähme deine „Kopfbewohner“
 – Ruhe und Gelassenheit im
 Erziehungsalltag der
 Kindertagespflege**

Ref.: Sabrina Specken

Termin: Mo., 02.09.24, 19.00-21.15 Uhr

Digitale Welt

**- wieviel Konsum ist für Kinder
 im Alter von 1-6 Jahren sinnvoll
 und im Rahmen?**

Ref.: Katharina Knopp

Termin: Mi., 15.01.25, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Rhede, FZ St. Nikolaus

Kurs-Nr.: 21283 21070

Anmeldung: FZ 04964 959700

**Seniorengesprächskreis
 „leben, loben, lachen“**

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Sabine Broos

Kurs1: ab 02.07.24, 6 Termine

Kurs2: ab 14.01.25, 6 Termine
 dienstags, 15.00-17.15 Uhr

Ort: Rhede, Anker

Kurs-Nr.: 43204 43004

Seniorenarbeit vor Ort

Leitung: Sabine Broos

Termin: Do., 24.10.24, 17.00-19.15 Uhr

Ort: Rhede, Anker

Kurs-Nr.: 43219

: Spahnharrenstätte

**Erneuerbares Heizen -rechnet sich
 die Wärmepumpe in meinem Haus?**

Ref.: Bernd Gerdes

Termin: Do., 27.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Spahnharrenstätte, Pfarrhaus

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: 53004

weitere Infos: FB Schöpfung/Nachhaltigkeit

Erben und Vererben

Ref.: Dr. Alexander Krause

Termin: Do., 07.11.24, 19.30 Uhr

Ort: Spahnharrenstätte, Pfarrhaus

Gebühr: 8,00€

Kurs-Nr.: 15202

örtl. Leiter: Erhard Dopp
Tel.: 05965 / 939859

Wenn die Seele krank macht - Wege, um positives Denken und körperliches Wohlbefinden zu fördern

Ref.: Renate Voß-Räss
Termin: Do., 07.11.24, 19.30 Uhr
Gebühr: 10,00 €
Ort: Stavern, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: 95205

weitere Infos: FB Gesundheit

Seniengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Hildegard Schulte
Kurs1: ab 18.09.24, 3 Termine
mittwochs, 15.00 - 17.15 Uhr
Kurs2: ab 15.01.25, 6 Termine
mittwochs, 15.00 - 17.15 Uhr
Ort: Stavern, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: 43205 43005

Angebote mit den Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Verena Wehling
Kurs1: ab 01.07.24, wöchentlich
montags, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab 06.01.25, wöchentlich
montags, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Stavern, Kiga St. Michael
Kurs-Nr.: 21206 21006

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann
Termin: Do., 03.04.25, 19.30 Uhr
Gebühr: 8,00 €
Ort: Stavern, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: 43033

weitere Infos: FB Kommunikation

Balkon-Solaranlagen (PV) - grünen Strom selber machen

Ref.: Jürgen Plüster
Termin: Do., 21.11.24, 19.30 Uhr
Ort: Stavern, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 53207

weitere Infos: FB Schöpfung/Nachhaltigkeit

örtl. Leiterin: Maria Kossenjans
Tel.: 04965 / 746

Balkon-Solaranlagen (PV) - grünen Strom selber machen

Ref.: Jürgen Plüster
Termin: Di., 17.09.24, 19.30 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 53203

weitere Infos: FB Schöpfung/Nachhaltigkeit

Streetfood für Zuhause - Kulinarische Reise um die Welt

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 13.03.25, 19.00 Uhr
Ort: Börgermoor, Schulküche
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92005

weitere Infos: FB Ernährung

Angebote mit den Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Tanja Gerdes
Kurs1: ab 05.08.24, wöchentlich montags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs2: ab 06.01.25, wöchentlich montags, 09.30-11.00 Uhr
Ort: Börgerwald, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: 21243 21043

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Tanja Gerdes
Kurs3: ab 08.08.24, wöchentlich donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
Kurs4: ab 09.01.25, wöchentlich donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
Ort: Börgerwald, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: 21242 21042

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Tanja Gerdes
Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Börgerwald, Pfarrhaus

: Sustrum / Sustrum - Moor

örtl. Leiterin: Kerstin Frye
Tel.: 05939 / 910195

Angebote mit den Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Carina Sieve
Kurs1: ab 03.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 08.01.25, wöchentlich mittwochs, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Sustrum, Pfarrheim
Kurs-Nr.: 21211 21011

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Carina Sieve
Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Sustrum, Pfarrheim

Gehölzrückschnitt im Garten - Ziersträucher, kl. Bäume, Stauden und Rosen richtig zurückschneiden

Leitung: Thomas Beelmann
Termin: Sa., 15.02.25, 09.30 - 12.00 Uhr,
Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 53002

weitere Infos: FB Kreativität

Excel kennenlernen Grundlagennutzung Excel

Ref.: n.n.
Kurs: Frühjahr 2025
wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Sustrum-Moor, Feuerwehrhaus
Gebühr: 60,00 €
Kurs-Nr.: 54002
weitere Infos: FB EDV/Neue Medien

Wohnen im Alter - Herausforderung und Möglichkeiten zwischen Wohnform und Pflege

Ref.: Kerstin Knoll
Termin: Di., 25.03.25, 19.00 Uhr
Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim
Gebühr: 6,00 €
Kurs-Nr.: 43036

Erneuerbares Heizen -rechnet sich die Wärmepumpe in meinem Haus?

Ref.: Bernd Gerdes
Termin: Do., 13.03.25, 19.00 Uhr
Ort: Sustrum-Moor, Pfarrhaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: 53005

weitere Infos: FB Schöpfung/Nachhaltigkeit



Zivilcourage zeigen

: Sustrum / Sustrum - Moor

Erben und Vererben

Ref.: Dr. Alexander Krause
Termin: Do., 14.11.24, 19.00 Uhr
Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim
Gebühr: 8,00€
Kurs-Nr.: 15201
weitere Infos: FB Kommunikation

Fantasiereisen mit Klang

Leitung: Kerstin Frye
Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim
Kurs1: ab 30.10.24, 8 Termine
mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr
Kurs2: ab 08.01.25, 8 Termine
mittwochs, 19.00 - 20.00 Uhr
Gebühr: 60,00 €
Kurs-Nr.: 95201 95001
weitere Infos: FB Gesundheit

: Vrees

Seniorgesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Ingrid Peters
Kurs1: 04.07.24, 5 Termine
donnerstags, 15.30-17.45 Uhr,
02.01.25, 5 Termine
Kurs2: 02.01.25, 5 Termine
donnerstags, 15.30-17.45 Uhr,
Ort: Vrees, Bürgerhaus
Kurs-Nr.: 43215 43015

KI in der Kita-Fluch oder Segen? - die transformative Rolle von ChatGPT in der sozial-pädago- gischen Arbeit *Erz.-Teamfortbildung*

Leitung: Nadine Gerken
Termin: Di., 30.07.24, 14.00 Uhr
Ort: Vrees, Kiga St. Josef
Kurs-Nr.: 21286

weitere Infos: FB Pädagogik

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Marlen Unverfehrt
Kurs1: ab 04.07.24, wöchentlich
Kurs2: ab 09.01.25, wöchentlich
donnerstags 09.00-11.00 Uhr
Ort: Vrees, Bürgerhaus
Kurs-Nr.: 21210 21010

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Marlen Unverfehrt
Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Vrees, Bürgerhaus

: Werlte

Seniorgesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Tanja Esters
Kurs1: ab 26.09.24, 3 Termine
donnerstags, 15.00-17.15 Uhr,
Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Werlte, Gemeindezentrum St. Sixtus
Kurs-Nr.: 43212 43012

Angebote mit dem SKFM

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Johann Kröger
Kurs1: Herbst 2024, wird rechtzeitig
bekannt gegeben
Kurs2: Frühjahr 2025, wird rechtzeitig
bekannt gegeben
Ort: Werlte, Kath. Gemeindezentrum
Kurs-Nr.: 43222 43022

weitere Infos: FB Kommunikation

In Kooperation

mit dem Landkreis Emsland

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache

Ref.: Elke Wessels
Termin: Di., 05.11.24, 19.00-21.15 Uhr

„Gib mir mal die Hautfarbe“ - Mit Kindern über Rassismus sprechen

Ref.: Verena Gerdes
Termin: Mo., 05.05.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Werlte, FZ St. Sixtus
Kurs-Nr.: 21278 21066
Anmeldung: FZ 05951 1332

weitere Infos: FB Pädagogik

Gottes gute Schöpfung erfahrbar machen

Arbeitskreis Bibelgarten

Leitung: Jens Niermann

Kurs1: ab 12.07.24, 19.00-21.15 Uhr
jeden 2. Fr. im Monat, 6 Termine

Kurs2: ab 10.01.25, 19.00-21.15 Uhr
jeden 2. Fr. im Monat, 6 Termine

Ort: Werlte, Pfarrheim St. Sixtus

Kurs-Nr.: 24203 24002

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft



Den Bibelgarten im Frühling erleben

Eine spannende Reise durch den Bibelgarten in Werlte für alle Interessierten.

Leitung: Jens Niermann

Termin: So., 01.06.25, 15.00-17.15 Uhr

Ort: Werlte, Bibelgarten

Kurs-Nr.: 24003

Teilnahme ohne Anmeldung möglich

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Nina Stevens

Kurs1: ab 04.07.24, wöchentlich

Kurs2: ab 09.01.25, wöchentlich
donnerstags 15.00-17.00 Uhr

Ort: Werlte, Pfarrheim St. Sixtus

Kurs-Nr.: 21209 21009

Biblische Sprichwörter - zwischen Wüste und Garten Eden

Wenn man jemanden in die Wüste schickt, könnte man sich dabei auf die Bibel berufen. Gleiches gilt, wenn man darauf hofft, dass es „den Seinen der Herr im Schlaf gibt“. Viele Sprichwörter und Redewendungen sind so selbstverständlich in unseren alltäglichen Sprachgebrauch übergegangen, dass wir ihren biblischen Ursprung manchmal gar nicht mehr kennen. An diesem Vormittag begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise durch die Bibel und schauen im Bibelgarten nach Anknüpfungspunkten für biblische Weisheiten – eine spannende Spurensuche.

Leitung: Gisela Püttker

Termin: Sa., 23.11.24, 09.00 - 12.15 Uhr

Ort: Werlte, Gemeindezentrum St. Sixtus

Kurs-Nr.: 24027

Anmeldung unter 05951 20157

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Nina Stevens

Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Werlte, Pfarrheim St. Sixtus

: Werpeloh

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Ort: Sögel, Weißes Haus

Leitung: Christina Bethke-Lünswilken

Kurs1: ab 02.07.24, wöchentlich

Kurs2: ab 07.01.25, wöchentlich
dienstags 09.30-11.30 Uhr

Kurs-Nr.: 21208 21008

Kurs3: ab 03.07.24, wöchentlich

Kurs4: ab 08.01.25, wöchentlich
mittwochs 16.00-17.30 Uhr

Kurs-Nr.: 21207 21007



Zivilcourage zeigen

örtl. Leiterin: Anita Gerdes
Tel.: 04966 / 990055

Heute glauben? - von Schwierigkeiten und Zuversicht

in der Reihe „Glauben bilden“

Ref.: Inge Zumsande
Alexander Rolfes

Heute noch christlich glauben? – zwischen Vorgaben, Widersprüchen und Gefühlen

Termin: 11.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Macht Glaube Hoffnung?

Termin: 18.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus

Wie Glauben leben und weitergeben?

Termin: 25.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus

*Information u. Anmeldung: 0175 4791547
kostenfreie Teilnahme!*

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Nächstenliebe als Thema bei Klein und Groß - in der Kinderkirche und Familiengottesdienst

Ref.: Anna Freckmann
Termin: Mi., 19.02.25, 19.30-21.45 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: 24014

In Kooperation mit dem Dekanat Emsland-Nord

Das Wort Gottes feiern - Ausbildung zur Gestaltung und Leitung von Wort-Gottes-Feiern

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen
Termin: ab 27.09. - 30.11.24, 6 Termine
3x fr., 17.00-20.00 Uhr
3x sa., 09.00-18.00 Uhr
Ort: Wipplingen, Kiga St. Bartholomäus
Kurs-Nr.: 24204

Anmeldungen unter 0160 3287319

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Angebote mit der Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Martina Robin
Kurs1: ab 02.07.24, wöchentlich dienstags, 09.30-11.30 Uhr
Kurs2: ab 07.01.25, wöchentlich dienstags, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Gemeindezentrum
Kurs-Nr.: 21202 21002

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Martina Robin
Termin: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Wipplingen, Gemeindezentrum

Streetfood für Zuhause - Kulinarische Reise um die Welt

Ref.: Rita Tieben
Termin: Mi., 13.11.25, 19.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Gebühr: 12,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: 92205
weitere Infos: FB Ernährung

Erben und Vererben

Ref.: Dr. Alexander Krause
Termin: Mi., 19.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Gebühr: 8,00€
Kurs-Nr.: 15002
weitere Infos: FB Kommunikation



Zivilcourage zeigen

Ferienkalender 2024 / 2025

Alle Angaben ohne Gewähr	Herbst	Weihnachten	Winter	Ostern Frühjahr	Himmelfahrt Pfingsten	Sommer
Baden-Württemberg (5)	28.10.-30.10./31.10.	23.12.-04.01.	-	14.04.-26.4.	10.06.-20.06.	31.07.-13.09.
Bayern	28.10.-31.10.	23.12.-03.01.	-	3.-7.3./14.-25.4.	10.06.-20.06.	1.8.+4.8.-15.9.
Berlin	04.10./21.10.-02.11.	23.12.-31.12.	03.02.-08.02.	14.4.-25.4.+2.5.	30.05.+10.06.	24.07.-06.09.
Brandenburg (3)	21.10.-02.11.	23.12.-31.12.	03.02.-08.02.	14.04.-25.04.	10.06.	24.07.-06.09.
Bremen (2)	04.10.-19.10./01.11.	23.12.-04.01.	03.02.-04.02.	7.-19.4./30.4./2.	30.05./10.06.	03.07.-13.08.
Hamburg	04.10./21.10.-01.11.	20.12.-03.01.	31.01.	10.-21.3.+2.5.	26.05.-30.05.	24.07.-03.09.
Hessen (4)	14.10.-25.10.	23.12.-10.01.	-	07.04.-21.04.	-	07.07.-15.08.
Mecklenburg-Vorpommern	4.10./21.-26.10./1.11.	23.12.-06.01.	03.02.-14.02.	14.04.-23.04.	30.05./06.06.-10.06.	28.07.-06.09.
Niedersachsen	4.10.-19.10./1.11.	23.12.-04.01.	03.02.-04.02.	7.-19.4./30.4./2.	30.05./10.06.	03.07.-13.08.
Nordrhein-Westfalen (4)	14.10.-26.10.	23.12.-06.01.	-	14.04.-26.04.	10.06.	14.07.-26.08.
Rheinland-Pfalz (6)	14.10.-25.10.	23.12.-08.01.	-	14.04.-25.04.	-	07.07.-15.08.
Saarland (3)	14.10.-25.10.	23.12.-03.01.	24.02.-04.03.	14.04.-25.04.	-	07.07.-14.08.
Sachsen (1)	07.10.-19.10.	23.12.-03.01.	17.02.-01.03.	18.04.-25.04.	30.05.	28.06.-08.08.
Sachsen-Anhalt (1)	30.09.-12.10./01.11.	23.12.-04.01.	27.01.-31.01.	07.04.-19.04.	30.05.	28.06.-08.08.
Schleswig-Holstein (3)	21.10.-01.11.	19.12.-07.01.	-	11.04.-25.04.	30.05.	28.07.-06.09.
Thüringen (2)	30.09.-12.10.	23.12.-03.01.	03.02.-08.02.	07.04.-19.04.	30.05.	28.06.-08.08.

(1) = Zahl der beweglichen Ferientage

auf den niedersächsischen Nordseeinseln und den Inseln Sylt, Föhr, Amrum, Helgoland und den Heiligen gelten Sonderregelungen!

Angaben ohne Gewähr!



DRUCK IST WEIT MEHR
ALS FARBE AUF PAPIER!



Mühlenstraße 44 - 49751 Sögel
Tel. 05952 - 98151 Fax 98153
www.thyen-druck.de



#fair

Gut *fair* sichert?



vrk+

Versicherer im Raum der Kirchen

Ich berate Sie gern!

Werner Runde

Generalagentur

Telefon 05951 902424

werner.runde@vrk-ad.de



Jetzt genossenschaftlich beraten lassen.

**Wir müssen wollen
reden zuhören.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ehrlich, verständlich und glaubwürdig: Willkommen bei der Genossenschaftlichen Beratung – der Finanzberatung, die erst zuhört und dann berät. Erreichen Sie Ihre Ziele und verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an Ihrer Seite.



gedruckt auf 100% Altpapier



**Raiffeisenbank
Ems-Vechte eG**

