



**Katholische
Erwachsenenbildung
Emsland-Ostfriesland e.V.**
Region Nord

*in: Emsland-Süd
Emsland-Mitte
Aschendorf-Hümmling
Ostfriesland*

***Gemeinsam
Zukunft
gestalten***

Programm

2025 / 2026



Jetzt genossen-
schaftlich
beraten lassen.

**Genossenschaftlich
heißt, die Zukunft voller
Zuversicht anpacken.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ob Hausbau, Altersvorsorge oder berufliche Veränderung – mit uns haben Sie jemanden an Ihrer Seite, der zuhört, mitdenkt und Sie ehrlich begleitet. Individuell, verständlich und auf Augenhöhe. Für Pläne, die wirklich zu Ihnen passen.



**Raiffeisenbank
Ems-Vechte eG**



... zu Atem kommen



Die Kunst der Gelassenheit

Qi Gong, Yoga
Inselzeit

Stressabbau,
neue Gesundheits- und
Entspannungs-

Kurse 2026
auf Juist und Langeoog

: Wir über uns	04
: KEB Kontakt	05
: Allgemeine Informationen	06
: KEB Nachrichten	07
: Theologie / Gesellschaft	08
: Ökologie	13
: Kommunikation	15
: Mediennutzung	22
: Pädagogik	26
: Gesundheit / Ernährung	32
: Kreativität	40
: Angebote auf den Inseln	42
: Impressionen	43
Menschenwürde schützen	43

: Sögel	44	: Holte-Lastrup	53	: Rastdorf	60
: Ahmsen	46	: Juist	54	: Renkenberge	60
: Aschendorf	46	: Lähden	54	: Rhaudefehn	60
: Aurich	47	: Lahn	54	: Rhede	61
: Berßen	47	: Langeoog	54	: Spahnharrenstätte	61
: Bockhorst	48	: Lathen	55	: Spiekeroog	62
: Börger	48	: Lathen-Wahn	55	: Stavern	62
: Breddenberg	49	: Leer	55	: Surwold Börgermoor	62
: Dersum	49	: Lehe	55	: Surwold Börgerwald	63
: Dörpen	49	: Lorup	56	: Sustrum-Moor	63
: Emden	51	: Neubörger	56	: Vrees	63
: Esens	51	: Neulehe	56	: Weener	64
: Esterwegen	52	: Neusustrum	57	: Werlte	64
: Heede	53	: Nieder-/Oberlangen	57	: Werpeloh	65
: Hilkenbrook	53	: Norderney	57	: Wippingen	65
		: Papenburg	57		

Liebe Freunde und Teilnehmende der KEB,

Liebe Freunde und Teilnehmende der KEB, unsere Gesellschaft scheint nicht so richtig aus dem Krisenmodus herauszukommen. Zwischenstaatliche Konflikte, die Klimaentwicklung und die Frage, ob wachsende gesellschaftliche Belastungen gerecht verteilt werden, werfen Fragen auf, wenn es um die Zukunft geht. Willy Brand soll gesagt haben: „Die beste Art, die Zukunft vorherzusagen, ist, sie zu gestalten“. Die KEB hat landesweit umfassende Veränderungen vorgenommen, um ihren Herausforderungen besser begegnen zu können. Wir im Westen Niedersachsens schließen uns aus vier KEB-Bildungswerken nun zur KEB Emsland-Ostfriesland zusammen. Dieses neue ‚Wir‘ will mit Ihnen vor Ort Zukunft gestalten, um das Gemeinwohl zu stärken und persönliche Entwicklung und Perspektiven zu ermöglichen. Dies spiegelt sich im neuen Bildungsprogramm der Katholischen Erwachsenenbildung 2025/2026.

Eine bewusste Entscheidung und einen Einsatz für Demokratie und die Achtung menschlicher Würde wollen Veranstaltungen fördern wie ‚Umgang mit Stammtischparolen‘ oder die Diskussionsveranstaltung mit einer Bundestagsabgeordneten ein Jahr nach der Wahl zum Thema: „Demokratie ermöglicht... - Vielfalt und soziale Gerechtigkeit?“.

Das gesellschaftliche ‚Wir‘ wollen wir stärken mit Ehrenamtsqualifikationen, die auf den Einsatz für und mit Hilfebedürftigen vorbereiten oder gemeindliches Engagement unterstützen, wie ein Kurs zur Duo-Seniorenbegleitung oder die Qualifizierung zur Medien- und Techniklotsin bzw. -lotsen. Zahlreiche Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher und Aus- sowie Fortbildungskurse in der Kindertagespflege ermöglichen es, Kinder in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten. Weiterhin bieten wir Sprachkurse für Geflüchtete an.

Im Fachbereich ‚Mediennutzung‘ finden Sie nicht nur einen Kurs für ‚Office-Manager und -Managerinnen‘, sondern auch lebenspraktische Einführungen zur vielseitigen Handhabung eines Smartphones oder zur einfachen Erstellung eines Instagram-Accounts. Ebenso vermitteln wir Ideen zur preisgünstigen Gewinnung grünen Stroms und Entscheidungshilfen für einen Wärmepumpenumstieg, aber auch persönliche Antworten auf Vorsorge- oder Erbfragen. Für den Alltag stärken und motivieren können Sie sich mit zahlreichen Gesundheitskursangeboten, den Kreativ- und Kochkursen, auf einem Taizé-Wochenende oder auch mit einem Insel-Bildungsurlaub zur ‚Kunst der Gelassenheit‘.

Wecken Sie, was in Ihnen steckt – mit den KEB-Bildungsangeboten. Dazu laden wir Sie als Ihr Team der Katholischen Erwachsenenbildung mit unseren örtlichen Ansprech- und Kooperationspartnerinnen und -partnern sowie unseren Dozentinnen und Dozenten herzlich ein. Im Namen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Dietmar Schäfer, Lambert Brand, Theresia Sommer
-Verwaltungsratsmitglieder der Region Nord-

Stefan Varel
-Vorstand
Standort-Leitung Sögel-



**Katholische
Erwachsenenbildung
Emsland-Ostfriesland e.V.
Region Nord**

Am Markt 5
49751 Sögel

Postfach 1349
49746 Sögel

E-Mail: info@keb-el-o.de
www.keb-el-o.de

fon 05952 - 1556 fax 05952 - 3368
Mo./Di./Do.: 9-12, 14-17 Uhr, Fr: 9-12 Uhr



@keb_el-o



Stefan Varel
*Standortleiter Sögel
KEB Vorstand*



Lambert Brand, Matthias Schneider,
Theresia Sommer, Joachim Thönnessen,
Dietmar Schäfer
- KEB Verwaltungsrat -



Verena Gerdes
*QM-Beauftragte
EKG-Kontaktstelle
Gesundheit*



Silvia Wagener
Pädagogik / Sprachkurse



Sonja Büter
*Geschäftsführende Assistenz
Kursplanung / Mediennutzung*



Alexandra Kock
Finanzverwaltung



Rita Lammers
Internet / Verwaltung



Monika Eveld
Kursbetreuung

Bevor es losgeht, hier nun ein Überblick über die kleinen und großen Dinge, die wichtig sind für die Teilnahme an unseren Kursen.

: Anmeldungen

sind für alle Veranstaltungen bis 3 Werktage vor Beginn erforderlich und uns nur bei Kursverschiebungen oder -ausfall. Sie können je eine weitere Person anmelden.

Online unter: www.keb-el-o.de.

: Teilnahmegebühren

werden in der Regel zu Beginn der Veranstaltungen erhoben oder sind, wenn angegeben, vorab auf unser Konto zu überweisen. Sie werden verstehen, dass wir bei Nichtteilnahme oder Verhinderung ohne rechtzeitige Abmeldung, auch aufgrund von Krankheit, ebenfalls die volle Teilnahmegebühr erheben müssen.

: Abmeldungen

können problemlos und kostenfrei bis 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn (bei einigen Kursen gelten längere Abmeldefristen) im Büro der KEB erfolgen.

: Teilnahmebescheinigungen

als Beleg für Ihre Weiterbildung stellen wir Ihnen gerne für eine Gebühr von 2,00 € aus / bei Einzelzusendung 4,00 €.

: Haftung

kann die KEB für Schäden, Diebstahl, Unregelmäßigkeiten nicht übernehmen.

: Datenschutz

Wir halten uns bei der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten an die gesetzlichen Vorgaben in Form des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG) - einzusehen unter: Gesetzliche Angaben / Datenschutz auf unserer Homepage.

: Gastfreundschaft

genießen wir mit vielen unserer Kurse im Emsland und Ostriesland. Bitte beachten Sie die jeweiligen Hausordnungen.

: Ermäßigungen von Teilnahmegebühren

sind unter bestimmten Voraussetzungen möglich - fragen Sie uns!

: Veranstaltungen der KEB vor Ort? Mit unserer Hilfe kein Problem!

Wir helfen Ihnen über unsere örtlichen Leiter*innen oder direkt beim Planen, Organisieren von Referenten, in der Werbung usw.

Rufen / mailen Sie uns einfach an!

Sögel: 05952 1556 o. info@keb-el-o.de

unter: www.keb-el-o.de

- Programm / AGB finden sie weitere Infos

Ihr KEB-Team

Wir sind Mitglied der KEB Niedersachsen e.V., förderungsberechtigt gemäß dem niedersächsischen Gesetz zur Förderung der Erwachsenenbildung



Katholische
Erwachsenenbildung
Emsland-Ostfriesland e.V.



© Markus Wieser_pixello.de



Stammtischparolen begegnen!

*Möglichkeiten und
Vorgehen
zur Stärkung
ziviler Courage*

Taize erfahren

Ein Wochenende für Gesang, Stille und Glaube bieten wir im März im Kloster Frenswegen an. Die Erfahrung von Taize lebt häufig das ganze Leben als kleine Sehnsucht im Bewusstsein fort. Frieden, Ausgeglichenheit, Verständigung und die Hoffnung, dass Gott mit den Menschen ist, leben hier in harmonischen Gesängen, im Hören von Texten, durch Schweigen und Beten auf. Eine Erfahrung, die in unseren Alltag hinein an dieser Hoffnung anknüpfen will durch die Einübung von Gesängen und meditativem Singen, das Hören von Texten.

Vorurteilen begegnen

Wer kennt das nicht - da macht einfach jemand für ein bestimmtes Problem eine ganze gesellschaftliche Gruppe verantwortlich oder spricht pauschal schlecht über Menschen, die ‚anders‘ sind - und einem selbst fällt nicht ein, wie man darauf reagieren kann. Der Kursabend am 04.11.2025 in Papenburg hilft für die Fälle, wo etwas gesagt werden muss und zeigt auf, wie Zivilcourage praktisch werden kann.

Medienkompetenz ausbauen

Nur ein bisschen am Laptop zu können reicht gerade in der Arbeitswelt häufig nicht mehr aus. Der Office-Manager*in Kurs ab dem 27.11.2025 in 5 Modulen:
Betriebssystem Windows,
Textverarbeitung Word,
Tabellenkalkulation Excel, Internet
und im Visualisierungsprogramm
Powerpoint, vermittelt fundiertesten
Grundlagenwissen der am häufigsten
benötigten Programme, verbessert
bestehende Kenntnisse und erweitert
die praktischen Möglichkeiten im PC-
Gebrauch am Arbeitsplatz und auch
für die private Nutzung.
Infotermin: 06.11.2025



© Maria Maltseva_pixabay.de

Glauben und Wissen Engagement Begegnung

Gott kann als der mit den Menschen Seiende erfahren werden - in Kinder- und Familiengottesdiensten, im ehrenamtlichen Engagement in den Kirchengemeinden, in der Verbindung von Mensch sich selbst und im Einsatz für den Nächsten. Wir bieten Veranstaltungen, die Glaube und Welt zusammenbringen und neue Perspektiven aufzeigen können.



© Mein Predigtgarten_pixelio.de

Mit der Bibel durch die Zeit

Bibelkreise / Bibel teilen - Begegnung mit der Bibel im Sonntagsevangelium

offene Bibelkreisangebote, in denen sie Evangelientexte nachklingen lassen und sich darüber austauschen können, was Ihnen die frohe Botschaft der Bibel, in der sich das Leben Gottes mit den Menschen spiegelt, heute sagt. Interessierte sind willkommen.
weitere Infos unter: **KEB vor Ort**
Dörpen, Papenburg, Sögel

Kreativer Bibelkreis - Bibel lebendig werden lassen - das Bibliolog

Ref.: Angelika Fondalinski-Lakeberg
Termin: Do., 25.09.25, 18.30 Uhr
Ort: Papenburg, Pfarrzentrum St.-Josef
Kurs-Nr.: A24201

Wenn Kinder traurig sind - Fragen, Antworten und Begleitmöglichkeiten aus christlicher Perspektive

Religionspädagogische Fortbildung
für Mitarbeitende in der Kindertagespflege
Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Do., 19.03.26, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümming
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: A24011
Anmeldung: 05955 532

Bestattungskultur im Wandel

„Der letzte Weg“ eines Menschen führt schon länger nicht mehr automatisch zum Friedhof. Bestattungsformen und -orte, Einstellungen und Möglichkeiten sowie die zur Seite stehenden oder auch nur dienstleistenden Personen sind vielfältiger geworden – aber auch besser oder verständlicher? Der Veranstaltung beleuchtet diesen Wandel, seine Ursachen und die damit verbundenen Herausforderungen
Ref.: Maria Schröer + Bestatter
Termin1: Di., 07.10.25, 20.00 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Anmeldung: 05933 934681

Termin2: Mai 2026, 19.30 Uhr
wird rechtzeitig bekanntgegeben!
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung: 04965 746

Kurs-Nr.: A24206 A24008
Ref.: Jürgen Scholz + Bestatter
Termin: Do., 30.10.25, 16.00 Uhr
Ort: Rhaderfehn-Langholt, Pfarrheim
Anmeldung: Kolping - Manfred Karnahl
04952 7535

Kurs-Nr.: O24213

Auf dem Weg zur Ehe - Ehevorbereitung

Der Kurs ist eine Einladung an Paare Grundfragen christlicher Ehen zu besprechen und sich damit Zeit zu nehmen für eine bewusste Auseinandersetzung mit der Entscheidung, sich kirchlich zu trauen.

Ref.: Kirsten Griep-Raming + Team
Kurs: Fr., 17.04.26, 19.30-21.00 Uhr
Sa., 18.04.26, 09.30 - 19.00 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 35,00 € pro Paar
Kurs-Nr.: A24006
Anmeldung Pfarrbüro 04963 790

In Kooperation

mit dem **Dekanat Emsland-Nord**
Anmeldungen unter 0160 3287319

Trauer, Tod und Teamgeist - im Focus: praxisnahe Angebots- und Arbeitsschwerpunkte regionaler Initiativen

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen
Termin: Do., 28.08.25, 19.00 Uhr
Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: A24209

Das Wort Gottes feiern - Ausbildung zur Gestaltung und Leitung von Wort-Gottes-Feiern

Die christliche Gemeinde versammelt sich regelmäßig, um im Gottesdienst ihre Beziehung zu Gott zu feiern und die Verbundenheit miteinander zu erfahren. Dabei hat die Wortgottesdienstfeier in unserem Bistum mittlerweile schon eine gewisse Tradition. Wort-Gottes-Feiern, Tagzeitaliturgien (Stundengebet) und Andachten bereichern das Leben der Gemeinden und gewinnen zunehmend an Bedeutung. Zur kompetenten Gestaltung und Leitung von Gottesdiensten an Wochentagen soll dieses Seminar befähigen. Dazu werden eigene gottesdienstliche Erfahrungen reflektiert, liturgische und biblische Hintergründe vermittelt und praktische Übungen ermöglicht.

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen
Kurs: ab 23.05.-27.09.25, 6 x
3x fr., 17.00-20.00 Uhr
3x sa., 09.00-18.00 Uhr
Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: A24020
Anmeldungen unter 0160 3287319

Aufbaukurs zur Gestaltung und Leitung von Wort- Gottes-Feiern an Sonn- und Feiertagen

*für Personen mit abgeschlossenen Wort-
gottesdienstleitendenkurs*
Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen
Kurs: Fr., 21.11.25, 17-20 Uhr
Sa., 22.11.25., 09-18 Uhr
Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: A24203
Anmeldungen unter 0160 3287319

Kinderkirche und Familien- gottesdienst im Praxischeck - mit neuem Schwung und guten Ideen Kirche sein

Engagierte Einsteiger:innen und auch bewährte Freiwillige im Bereich von Kinderkirche und Familiengottesdiensten sind oft auf der Suche nach neuen inhaltlichen Ideen und Umsetzungsformen. Dabei lohnt es sich auch einmal darauf zu schauen wie wir bei der Planung vorgehen, wen und was wir bewusst berücksichtigen wollen und worauf es sich lohnt zu achten, damit unser Einsatz uns und anderen Freude machen kann.

Die Fortbildung für Kinderkirche-Leitende und Familiengottesdienst-Leitende schaut auf dem Hintergrund der Erfahrungen auf die Organisationsabläufe und Einbettung der Kinderkirch- und Familiengottesdienstaktivitäten, gibt Tipps und neue Ideen für eine gute Praxis.

- das kleine Einmaleins und die Top 10 von Kinderkirche und Familiengottesdienst im Praxischeck

- Zielgruppengenaugigkeit und methodische Ansätze

- Formen für Kinderkirche und Familiengottesdienste im Austausch

- praktische Hilfen und Ideenquellen

Ref.: *angefragt*
Termin: Mi., 08.10.25, 19.30 Uhr
Ort: Wippening, Pfarrer-Schniers-Haus
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: A24211
Anmeldung: 04966 990055

Danke sagen! - Anlässe und Möglichkeiten in der Senioren- kreisarbeit

*Fortbildung und Austauschtreff
für Seniorenkreisleitende*

Das Seminar zeigt einfache und gute Möglichkeiten auf, wie wir als Gruppe gegenüber Einzelnen in Seniorengruppen oder auch für Gutes, dass wir erfahren haben eine kleine Kultur des Danke-sagens in unsere Arbeit mit Senioren integrieren können

Termin: Sa., 18.04.26, 9.00-14.30 Uhr
Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
Gebühr: 16,00 € (*inkl. Mittagessen*)
Kurs-Nr.: A24007

Ich erzähl dir von Jesus - biblische Geschichten einfach und anschaulich erzählt

*Erzieher*innen-Fortbildung*

Dabei steht vor allem das Erleben im Vordergrund. Wie es gelingen kann, mit Kindern, biblische Geschichten zu entdecken und darin eigene Lebensthemen zu finden wird an diesem Nachmittag durch den Austausch von Erfahrungen und durch Erproben verschiedener Methoden ganz praktisch erarbeitet.

Ref.: Kerstin Sillies
Termin: Di., 05.02.26, 14.30-17.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 35,00 € (inkl. Kaffee)
Kurs-Nr.: A24001

Sonntagstreffen - für Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt

offener Gesprächskreis

Leitung: Andreas Bröcher, Pastor
Kurs1: ab so., 10.08.25, 5 Termine
Kurs2: ab so., 11.01.26, 6 Termine
15.00-16.30 Uhr
Ort: Papenburg, Pfarrheim St. Josef
Kurs-Nr.: A24202 A24002

Eine Kuh für Marx - Menschen in Not in Russland helfen

Kriege überschatten oft die Aufmerksamkeit für die Lebenssituationen, in denen gerade ärmere Menschen leben. Kulturelle und soziale Kontakte über Grenzen hinweg nehmen stark ab. Diese Abend erzählt eine ermutigende und bereits lang anhaltende Geschichte über konkrete Solidarität mit armen Menschen in Russland, die der politischen Eiszeit trotzt.

Ref.: Ottmar Steffan
Termin: Do., 06.11.25, 18.00 Uhr
Ort: Aurich, Bonifatiushaus
Kurs-Nr.: O24218
Anmeldung im Pfarrbüro: 04941 3031

Pilgern - gemeinsam zu Fuß unterwegs

in der Reihe Glauben bilden

Ref.: Andreas Robben
Termin: Sa., 27.09.25,
Ort: Aurich, Uhrzeit und Treffpunkt wird rechtzeitig bekanntgegeben
Kurs-Nr.: O24219

Taize – ein Wochenende für Gesang, Stille und Glaube

Die Erfahrung von Taize, einem Ort in Frankreich der auch heute noch jedes Jahr konfessionsübergreifend viele Tausende oft Jugendliche aber auch Erwachsene aufnimmt, lebt häufig das ganze Leben als kleine Sehnsucht im Bewusstsein der Besucher*innen fort. Frieden, Ausgeglichenheit, Verständigung und die Hoffnung, dass Gott mit den Menschen ist leben hier auf. In harmonischen Gesängen, im Tanzen, Schweigen und Beten. Das Taize-Wochenende im Kloster Frenswegen will in unseren Alltag hinein an dieser Hoffnung anknüpfen durch - die Einübung von Gesängen und meditativem Singen - das Hören von Texten - durch meditative Atem- und Körperarbeit - durch eine Zeit der Stille

Ref.: Doris Krümborg
Kurs: Fr., 20.03.26, ab 18.00 Uhr
bis So., 22.03.26, 14.00 Uhr
Ort: Nordhorn, Kloster Frenswegen
Gebühr: 315,00 € inkl. EZ u. Vvpfl.
Kurs-Nr.: A24003

Trauerraum - am Meer der Gezeiten

Trauer braucht Raum und Zeit
Wenn wir einen geliebten Menschen verloren haben, ist nichts mehr wie es war. Für die vielschichtigen Gefühle, die solch ein Verlust auslöst, möchten wir uns gemeinsam Zeit nehmen. Zeit und Raum für Trauer, Erinnerungen, Schmerz, Liebe, Wut, Hoffnung, Genuss, Humor und Neuorientierung. Thematische Impulse, Visualisierungen, Standortbestimmungen und der Austausch in der Gruppe unterstützen dabei, den eigenen Weg zu gehen. Zudem möchten wir uns inspirieren lassen von der schönen Umgebung, um es uns an Körper und Seele gut gehen zu lassen.

Nehmen Sie sich bewusst Zeit für Ihren Trauerprozess am Meer.

Leitung: Inge Hennekes
Annette Zorn
Kurs: 19.02.-22.02.2026
Ort: Spiekeroog, Haus Winfried
detaillierte Infos unter 05931/4086-0
Kurs-Nr.: M24000

Heiliger BIM BAM!

**Bunt wie das Leben
– tief wie der Glaube.**

Kirchenbote drei Ausgaben
kostenfrei kennenlernen.

IHRE VORTEILE:

- bewegende Geschichten von Menschen und aus ihrem Alltag
- Impulse für das eigene Leben
- keine Abo-Bindung: nach 3 Ausgaben endet das Abo automatisch



Jetzt bestellen

unter 0541 318-609 oder
www.aussicht.online/abo-kibo-leseprobe

Mit der Trauer leben lernen - Gesprächsabend

Mit der Trauer leben lernen - aus tiefer Trauer zurück ins Leben finden. Jede Trauer ist individuell für sich betrachtet immer besonders und traurig. Trauer ist immer eine Herausforderung. Das Leben scheint dabei manchmal auf den Kopf gestellt – vieles scheint nicht mehr so einfach zu sein und wir kommen schnell an unsere eigenen Grenzen. Mitmenschen geben gut gemeinte Tipps – die aber häufig nicht passen und manchmal sogar verletzend wirken.

Trauer ist aber auch immer eine Chance zu persönlichem Wachstum und Weiterentwicklung. Dieser Abend gibt Impulse, nimmt den Druck und ermutigt dazu einen eigenen, passenden Trauerweg nach dem Tod eines vertrauten Menschen zu finden.

Ref.: Kerstin Plüster

Gebühr: 10,00 €

Termin: Mi., 25.02.26, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung: 04967 939054

Kurs-Nr.: A24009

in Kooperation mit :

**Hospizbewegung
Papenburg und Umgebung e.V.**

Lebenshilfe zur Trauerbewältigung - Selbsthilfegruppe Hospiz

offener Gesprächskreis, Anmeldung ist nicht erforderlich,

Leitung: Klara Brinkmann

Kurs 1: ab 07.07.25, 6 Termine

Kurs 2: ab 05.01.26, 6 Termine
montags 19.00 Uhr (1.Mo / Monat)

Ort: Papenburg, Dechant-Schütte-Str. 86

Kurs-Nr.: A43218 A43017

Trauertreff Trostquelle

Anmeldung: Hospizverein 0172 5954096

Leitung: Klara Brinkmann + Team

Kurs 1: ab 03.07.25, 6 Termine

Kurs 2: ab 08.01.26, 6 Termine
donnerstags 19.00 Uhr

(1.Do / Monat)

Ort: Papenburg, Dechant-Schütte-Str. 86

Kurs-Nr.: A24204 A24004

Letzte Hilfe - Am Ende wissen wie es geht

Ref.: Stefanie Olliges

Termin: Di., 28.10.25, 19.30 Uhr

Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus

Kurs-Nr.: A24210

Anmeldung: 04965 746

Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Sterbebegleiter*in

Ref.: Theresia Korte + Team

Kurs1: Herbstkurs

Sa. 20.09.2025 - 10:00-17:00 Uhr

Fr. 10.10.2025 - 17:00-20:00 Uhr

Sa. 11.10.2025 - 10:00-17:00 Uhr

Fr. 24.10.2025 - 17:00-20:00 Uhr

Sa. 25.10.2025 - 10:00-17:00 Uhr

Fr. 14.11.2025 - 17:00-20:00 Uhr

Sa. 15.11.2025 - 10:00-17:00 Uhr

Fr. 28.11.2025 - 17:00-20:00 Uhr

Sa. 29.11.2025 - 10:00-17:00 Uhr

Kurs2: Frühjahrskurs

Sa. 28.02.2026 - 10:00-17:00 Uhr

Fr. 13.03.2026 - 17:00-20:00 Uhr

Sa. 14.03.2026 - 10:00-17:00 Uhr

Fr. 27.03.2026 - 17:00-20:00 Uhr

Sa. 28.03.2026 - 10:00-17:00 Uhr

Fr. 10.04.2026 - 17:00-20:00 Uhr

Sa. 11.04.2026 - 10:00-17:00 Uhr

Fr. 24.04.2026 - 17:00-20:00 Uhr

Sa. 25.04.2026 - 10:00-17:00 Uhr

Ort: Papenburg, Hospizverein
Dechant-Schütte-Str. 68

Kurs-Nr.: A24212 A24013

Information und Anmeldung:
0173 27 72 135 (Hospizverein)

Beete und Gärten naturnah gestalten

Zunehmende Trockenheit und intensive Sonneneinstrahlung sind Herausforderungen für den eigenen Garten, die es zu berücksichtigen gilt. Anhand von Beispielen und auf der Grundlage von Teilnehmerfragen werden Ideen zur Neugestaltung, zur Planung und Pflege des Gartens oder von Teilbereichen gegeben. Die Teilnehmenden können Fotos aus dem Garten und Fragen vorab senden an: soegel@keb-emsland.de

Ref.: Thomas Beelmann
Termin: Mi., 11.03.26, 19.30 Uhr
Ort: Bockhorst,
Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 €
Anmeldung unter 04967 939054
Kurs-Nr.: A52002

in Kooperation mit:

Landkreis Emsland

- Fortbildungswürfel Kindertagespflege -

Die Natur als Spiel- und Lebensraum: Projekte für kleine Entdecker

Ref.: Silvia Gerbrand
Gebühr: kostenfrei
für Kindertagespflegepersonen

Termin1: Mo., 01.09.25, 19.00 Uhr
Ort: Papenburg,
Familienzentrum St. Michael

Termin2: Di., 04.11.25, 19.00 Uhr
Ort: Sögel,
Familienzentrum St. Jakobus

Termin3: Mi., 14.01.26, 19.00 Uhr
Ort: Dörpen,
Familienzentrum
Samtgemeinde Dörpen

Termin4: Mo., 04.05.25, 19.00 Uhr
Ort: Rhede,
Familienzentrum St. Nikolaus

Kurs-Nr.: A21264 A21263
A21065 A21064

weitere Infos: FB Pädagogik

Balkon-Solaranlagen (PV) - grünen Strom selber machen

Alle reden von der Energiewende. Dabei muss es zu Hause nicht immer gleich die große Solaranlage sein. Einfach selber tätig werden, um grünen Strom zu produzieren ist möglich - mit einer Balkon-Photovoltaikanlage (Balkon-PV). Der Themenabend geht darauf ein, wie effektiv eine Balkon-PV ist, was sie kostet, wo günstige Standorte sind, was für die Installation zu beachten ist und auf die Fragen der Teilnehmenden.

Ref.: Jürgen Plüster
Gebühr: 12,00 €
Termin: Di., 16.09.25, 19.30 Uhr
Ort: Bockhorst,
Mehrgenerationenhaus
Anmeldung unter 04967 939054
Kurs-Nr.: A53202

Erneuerbares Heizen - funktioniert die Wärmepumpe in meinem Haus? Und lohnt sich das?

Für eine umweltfreundliche Wärmeversorgung gibt es neue gesetzliche Rahmenbedingungen. Ganz Deutschland diskutiert dabei über die Wärmepumpe. Doch was bedeutet das für mein Eigenheim? Welche Voraussetzungen muss mein Haus erfüllen? Funktioniert das auch ohne Fußbodenheizung? Brauche ich dafür eine Photovoltaik-Anlage? Welche Förderungen gibt es und rechnet sich das überhaupt?

Diese und weitere Fragen werden von einem Ingenieur und Energieberater beantwortet.

Ref.: Wilfried Gravel
Gebühr: 12,00 €

Termin1: Mi., 12.11.25, 19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Anmeldung unter 04963 907607

Termin2: Di., 10.02.26, 19.30 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung unter 04965 746

Kurs-Nr.: A53201 A53001

...das tun wir gern für Ihren Garten!

GALABAU KÖHLER

GmbH

www.gartenbau-koehler.de

Tel. 05952-789 · Handy 0172-9910002

Alles muss raus!

Unser Pflanzenlager zieht um
und das bedeutet für euch:

👍 Räumungsverkauf! Alles muss raus!

👍 **25%** auf alle Gehölze!

👍 Sichert euch traumhafte Pflanzen
zu unschlagbaren Preisen.

👍 Perfekt, um euren Garten in ein Paradies zu verwandeln.

👍 Schnell sein lohnt sich –
nur solange der Vorrat reicht!

Schlagt jetzt zu und helft uns, unser Lager zu leeren!

Industriestraße 34 - 49751 Sögel
Tel. 05952 789 - info@gartenbau-koehler.com

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 17.00 Uhr · Sa. 9.00 - 12.30 Uhr

Miteinander reden und zuhören, sich verändern - gemeinsam lernen

Zahlreiche Angebote und Gruppen, die offen sind für Ihre Ideen, Ihre Fragen, Ihr Zuhören und Ihr Mittun.

Weitere Angebote finden Sie in der Rubrik: *Ihre KEB vor Ort*



Deutsch von Anfang an - Sprachkurs für geflüchtete Frauen

Wichtig für die Menschen, die vor Vertreibung und Unterdrückung geflüchtet sind, ist das Erlernen der deutschen Sprache, damit sie in der unbestimmten Zeit, in der sie und ihre Familien bei uns leben zunehmend zurecht kommen können und eine Perspektive entwickeln können.

Dieser Sprachkurs ist für Frauen mit und auch ohne schulische Vorbildung. Es geht um das Erlernen der Grundlagen der deutschen Sprache für die Verständigung im Alltag und auch um das sich Einfinden in unsere Kultur sowie um das Kennenlernen der Abläufe und Kontakte, die das alltägliche Leben mit sich bringt.

Leitung: Doris Krüberg + Team
Kurs: ab 09.09.2025, 46x
di.+ mi., 08.30 - 11.30 Uhr,

Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A71201

gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur**

In Kooperation mit dem SKF Esterwegen

Deutsch sprechen lernen - Sprachcafe für Frauen mit Migrations hintergrund

Viele Menschen aus osteuropäischen Ländern arbeiten in großen Betrieben des nördlichen Emsland. Damit die oftmals jungen Familien sich hier besser zurecht und einfinden können ist es gerade auch für die Frauen wichtig sich auf Deutsch verständigen zu können.

Leitung: Tanja Maurer

Kurs1: ab 20.08.25, 8 Termine

Kurs2: ab 22.10.25, 8 Termine

Kurs3: ab 14.01.26, 10 Termine

Kurs4: ab 15.04.26, 12 Termine

mittwochs, 09.00-11.00 Uhr

Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus

Kurs-Nr.: A71202 A71203 A71001 A71002

Tee und Themen - internationaler Frauentreff

Leitung: Anna Kuhn

Kurs: ab 07.07.25, wöchentlich
montags, 16.00-17.30 Uhr

Ort: Leer, Pfarrer-Schniers-Haus

Kurs-Nr.: O71201

In Weener und der Welt zu Haus – Deutsch-Gesprächstrai- ning für Frauen

offener Treff für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, die sich über Kultur und Leben austauschen

Leitung: Theresia Sommer

Kurs: ab 26.08.25, 10 Termine
dienstags, 14.00-15.30 Uhr,

Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus

Kurs-Nr.: O71202

Niederländisch Schnupperkurs - Sprache und Kultur f. Einsteiger*innen

Holland liegt gleich vor der Haustür. Schon mit geringen Sprachkenntnissen - zum Einholen von Informationen, fürs Einkaufen, Urlaub machen und für kurze Gespräche – lassen sich die reizvollen Ort- und Landschaften sowie die niederländische Kultur unserer Nachbarn wunderbar erschließen. Dieser Sprach-Schnupperkurs bietet kulturelle Einblicke, praktische Übungen für den Urlaubsalltag und macht Lust auf mehr.

Ref.: Dirk Jan van der Lugt

Gebühr: 73,00 €

Kurs1: ab 28.10.24, 8 Termine

dienstags, 19.30-21.00 Uhr

Ort: Sögel, *Anmeldung: 05952 1556*

Kurs-Nr.: A78201

Angebote mit dem

SKFM

**- Betreuungsverein
Papenburg**

SKFM 04961 660780



Arbeitskreis: Perspektiven im „Sozialen Kaufhaus“

Leitung: Maike Bruns

Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kurs-Nr.: A43219 A43091

Leitung: Agathe Grote

Kurs3: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs4: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophus

Kurs-Nr.: A43226 A43026

Leitung: Annegret Brüggemann

Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43227 A43027

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Ort: Esterwegen, Informationszentrum

Kontakt: Maria Bruns

Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs-Nr.: A43222 A43022

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophus

Kontakt: Heinz Klasen

Kurs3: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs4: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: A43224 A43024

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kontakt: Ulla Naujok

Kurs5: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs6: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: A43220 A43020

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kontakt: Ulla Naujok

Kurs7: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs8: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: A43223 A43023

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus

Kontakt: Annegret Brüggemann

Kurs9: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs10: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: A43225 A43025

Ort: Werlte, Kath. Gemeindezentrum

Kontakt: Johann Kröger

Kurs11: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs12: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs-Nr.: A43221 A43021

Menschen begleiten

- Betreuungsarbeit im Gespräch

Leitung: Anita Hellmann

Kurs1: ab Di., 15.07.25, 19.00 Uhr

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43216 A43018

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Die Veranstaltung thematisiert die Eigenverantwortlichkeit des Menschen und seine Begrenzung durch beschränkt steuerbare Lebenssituationen und -phasen. Dabei geht es um den Autonomieerhalt durch beschränkte und vertrauensvolle Vollmachtsüberschreibungen. Der Kursabend geht auf viele Fragestellungen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung ein und ermöglicht einen bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit dem Thema.

Ref.: Petra Engeln-Wismann

SKFM Papenburg

Gebühr: 7,00 €

Termin1: Do., 04.09.25, 19.30 Uhr

Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus

Anmeldung 05933 934681

Termin2: Do., 06.11.25, 19.30 Uhr

Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus

Anmeldung unter 05933 4589

Termin3: Mi., 19.11.25, 19.00 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung unter 04967 939054

Kurs-Nr.: A43229 A43235 A43230

Termin4: Mi., 14.01.26, 19.00 Uhr

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Anmeldung 04963 907607

Termin5: Di., 03.03.26, 19.30 Uhr

Ort: Neubörger, Pfarrheim

Anmeldung unter 04966 968844

Kurs-Nr.: A43029 A43031

Ref.: Inga Elsen, LK Leer

Termin6: Do., 26.02.26, 16.00 Uhr

Ort: Rhaudefehn-Langholt, Pfarrheim

Anmeldung: 04952 4153 o. 04952 7535

Kurs-Nr.: O43001

DUO Seniorenbegleiter*in - Einführung

DUO Seniorenbegleiter*innen sind ehrenamtlich tätige Personen, die einen Teil ihrer freien Zeit an hilfsbedürftige ältere Menschen verschenken.

Termin: Do., 25.09.25, 19.00 Uhr

Ort: Dörpen, Christophorushaus

Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: A43231

Zertifikatskurs
mit dem Landkreis



Ausbildung zum/zur

DUO - Seniorenbegleiter*in

Gemeinsam statt einsam

Der Anteil alter Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Oft sind sie angewiesen auf Unterstützung, damit sie so lange wie möglich ein selbständiges Leben in vertrauter Umgebung führen können.

Wir suchen deshalb engagierte Frauen und Männer, die gerne einen Teil ihrer Freizeit Seniorinnen und Senioren widmen möchten.

Diese Fortbildung der KEB und des Landkreises Emsland zum / zur ehrenamtlichen Seniorenbegleiter*in vermittelt Sicherheit und Handwerkszeug für Besuche, Begleitung und Gespräche mit älteren Menschen.

In dem Kurs lernen Sie die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen. Sie werden qualifiziert, ältere Menschen zu Hause, in Seniorengruppen und in Einrichtungen kompetent zu begleiten.

Nach der Qualifizierung haben Sie die Möglichkeit sich durch das Seniorenservicebüro weiter in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit begleiten zu lassen.

- Gespräche mit Senioren führen
- Umgang mit Demenzerkrankten
- Alterserkrankungen
- Bewegung im Alter
- Gesundheitsprävention
- Kreative Beschäftigungsmöglichkeiten
- Pflegeversicherung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht

Leitung: Angela Waschull,
+ Fachreferententeam

Kurs : ab Do., 09.10.25, 19.30 Uhr
9 Termine,
werden rechtzeitig bekannt gegeben
30 UStd + 20 Praxisstunden

Ort: Dörpen, Christophorushaus

Gebühr: kostenfrei

*finanziert durch das Land Niedersachsen
FAN - Freiwilligenakademie Niedersachsen*

Kurs-Nr.: A43237

Ehrenamtliche/r Medien- und Techniklotse

- Senioren fit machen mit Tablet, Smartphone und Internet

Die Digitalisierung ist aus dem Alltag in unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken- ob Kontakt mit Familienmitgliedern, Freunden oder auch Behörden, Hobbys, Bankgeschäfte, Einkäufe, Urlaubsreisen und vieles mehr. Im Alter können Kenntnisse im Umgang mit Smartphone und Tablet und dem Internet trotz anderweitiger Einschränkungen gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen, die Lebensqualität steigern und Selbstständigkeit erhalten.

Vielen Älteren fehlt noch dieser Zugang. „Medien- und Techniklotsen“ sollen die digitale Teilhabe älterer Menschen ermöglichen und stärken.

Ein Qualifizierungskurs und die dauerhafte Begleitung durch den Aufbau eines Netzwerkes von ehrenamtlichen Multiplikatoren im Emsland unterstützt sie darin. Die ehrenamtlichen Medienlotsen suchen dabei Senioren zu Hause auf und qualifizieren sie.

Kursinhalte sind:

- Internetverbindungen zu Hause und unterwegs
- Das Tablett einrichten, Benutzerkonten und Einstellungen
- Tablett-Navigation, sich im Tablet zurecht finden
- Passwörter
- Apps installieren und sich darin zurechtfinden
- Kommunikation: in Kontakt kommen mit E-Mails, Messenger und Videotelefonie
- Browser und Suchmaschinen
- Vertiefungsmodul

Einführung

Ref.: Werner Heyart

Termin: Do., 02.10.25, 10.00 - 11.30 Uhr

Medien- und Techniklotse

Ref.: Werner Heyart

Kurs: ab 28.10. - 12.11.25, 7 Termine
di./do., 09.00-12.15 Uhr
Abschluss Fr., 14.11.25

Ort: Emsbüren, Alte Amtsvogtei

Kurs-Nr.: L54201 L54202

*Die Veranstaltungen sind kostenfrei
Anmeldung / Informationen:*

KEB: 05952 1556 od. LK 05931 441267

*Ein Zuhause
zum Wohlfühlen!*



**PFLEGEZENTRUM
ST. KILIAN**

Zum Dorfplatz 9

26897 Esterwegen

 0 59 55/ 93 50-0

www.pflege-emsland.de

Angebote mit dem

SKFM in Esterwegen



Anmeldungen:
SKFM 05955 / 2871

Das soziale Kaufhaus im Gespräch

Leitung: Annegret Brüggemann
Termin: Herbst 2025
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus

Verschiedene Handarbeitstechniken

Leitung: Karin Kober
Kurs1: ab 10.07.25, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab 08.01.26, 15.00-17.00 Uhr
donnerstags, 14-tägig
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A83203 A83003

Deutsch sprechen lernen - Sprachcafé für Frauen mit Migrations hintergrund

Kurs1: ab 20.08.25, 8 Termine
Kurs2: ab 22.10.25, 8 Termine
Kurs3: ab 14.01.26, 10 Termine
Kurs4: ab 15.04.26, 12 Termine
mittwochs, 09.00-11.00 Uhr
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A71202 A71203 A71001 A71002

Spinnen und Handarbeiten mit hangesponnener Schafswolle

Leitung: Karin Kober
Kurs1: ab 07.07.25, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab 12.01.26, 15.00-17.00 Uhr
montags, wöchentlich
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A83204 A83004

Gemeinsam statt einsam - das Leben mit Freude ernst nehmen

Gesprächskreis für Alleinstehende
Leitung: Thekla Schrand
Kurs 1: ab 09.07.25, 15.00 Uhr
Kurs 2: ab 14.01.26, 15.00 Uhr
jeden 2. Mittwoch im Monat
Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus
Kurs-Nr.: A43228 A43028

Danke sagen! - Anlässe und Möglichkeiten in der Senioren- kreisarbeit *für Seniorenkreisleitende*

Termin: Sa., 18.04.26, 9.00-14.30 Uhr
Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
Gebühr: 16,00 € (inkl. Mittagessen)
Kurs-Nr.: A24007

Erben und Vererben

Ref.: Dr. Alexander Krause
Gebühr: 7,00€
Termin1: Mi., 08.10.25, 20.00 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Anmeldung 04963 907607
Termin2: Do., 13.11.2025, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus
Anmeldung 05933 934681
Termin3: Do., 05.03.25, 19.30 Uhr
Ort: Spahnharrenstätte, Seelsorgeraum
Anmeldung 05951 3416
Kurs-Nr.: A15202 A15201 A15001

Ausbildung zum/zur Brandschutzhelfer*in in Verwaltung und Büro (nach DGUV)

Ref.: Lambert Brand
Termin: Mi., 17.09.25, 14.00-16.30 Uhr
Gebühr: 82,00 €
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A59203

Ausbildung zum/zur Brandschutzhelfer*in im Handwerk (nach DGUV)

Ref.: Lambert Brand
Termin: Mi., 08.10.25, 14.00-16.30 Uhr
Gebühr: 82,00 €
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A59202

Einander helfen - Familien mit behinderten Kindern

Eine kontinuierliche Teilnahme an diesem Gesprächskreis ist jederzeit möglich.
Kontaktaufnahme: 05952 / 990773
Leitung: Rita Lammers
Kurs1: ab 19.08.25, 20.00 Uhr
Kurs2: ab 20.01.26, 20.00 Uhr
jeden 3. Di. im Monat
Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle
Kurs-Nr.: A43232 A43030

Die Musikbaustelle - ein integrativer Workshop

Leitung: Rita Lammers
Termin: Sa., 04.10.25, 09.00 Uhr
Ort: Sögel, Autohaus Ostern
Kurs-Nr.: A43234

Kreativ - trotz Handicap - Workshop

Leitung: Rita Lammers
Kurs: sa., 13.09.25, 10.00 Uhr, 4x
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A43233

Hast Du
mehr verdient,
als Du jetzt
bekommst?



Wir suchen Pflegefachkräfte/ Pflegeassistent*in (m/w/d)

Wir sind ein Zusammenschluss von 13 Einrichtungen der Altenpflege - von stationären Einrichtungen über ambulante Wohngemeinschaften, Tagespflegen bis hin zu ambulanten Pflegediensten im Bereich Hümmling, Sögel, Lathen und Haren.

Wir wollen den Herausforderungen in der Altenpflege heute und in Zukunft menschlich und kompetent begegnen.

Bewerbung an:

Caritas St. Martinus Pflege GmbH / Personalabteilung

Mittelstr. 1-3 - 49733 Haren (Ems)

Tel.: 05933/55-0

oder per E-Mail an:

HNuesse@seniorenzentrum-haren.de

www.caritas-os.de/martinus-pflege

Solo-Glücklich

- Neues erleben und kennenlernen

Angebot für Singles im Bistum Osnabrück

Viele Menschen leben als Single und sind sozusagen Solo- Glücklich mit und in dieser Lebensform.

Aber manchmal möchten Singles gerne mit anderen in einer Gruppe neues Erleben und Kennenlernen.

Mit dieser neuen Veranstaltungsreihe wird die Möglichkeit geben gemeinsam neues zu wagen.

Ref.: Doris Krümborg

Termin1: Mo., 18.08.25, 18.30-21.30 Uhr

Termin2: Mo., 06.10.25, 18.30-21.30 Uhr

Termin3: Mo., 15.12.25, 18.30-21.30 Uhr

Ort: Meppen, KEB-Geschäftsstelle

Gebühr: 10,00 €/pro Termin

Eine Anmeldung für einzelne Termine ist notwendig unter 05932 4086-0

In Kooperation mit KAB und KFD

Demokratie ermöglichen... - soziale Gerechtigkeit und Vielfalt?

Ein Rechtsruck in Politik und Gesellschaft mit rechtspopulistischen und rechtsextremen Positionen, Pauschalschuldzuweisungen und ‚einfachen‘ Lösungen gefährdet zunehmend die Demokratie, die der Garant für das Gemeinwohl unserer Gesellschaft ist. Zusammen mit der Bundestagsabgeordneten Anja Troff-Schaffarzyk und dem Direktor am Forschungsinstitut für Philosophie in Hannover Prof. Dr. Jürgen Manemann schauen wir, wie die Demokratie in Deutschland sich in Bezug auf soziale Gerechtigkeit und Vielfalt in der Gesellschaft entwickelt.

Ref.: Prof. Dr. Jürgen Manemann,
Anja Troff-Schaffarzyk, MdB

Termin: Februar 2026, Fr., 17.00 Uhr

Ort: Spelle, Wöhlehof

Kurs-Nr.: L16001

Anmeldung : 015152016761 (KAB)

od. 0591 6102252 (KEB)

Sonntagstreffen - Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt

offener Gesprächskreis

Leitung: Andreas Bröcher, Pastor
 Kurs1: ab so., 10.08.25, 5 Termine
 Kurs2: ab so., 11.01.26, 6 Termine
 15.00-16.30 Uhr

Ort: Papenburg, Pfarrheim St. Josef
 Kurs-Nr.: A24202 A24002

Heiteres Gedächtnistraining - fit sein und fit bleiben

Leitung: Angelika Fondalinski-Lakeberg
 Kurs1: ab 09.09.25, 4 Termine
 Kurs2: ab 13.01.26, 6 Termine
 dienstags, 09.45-12.00 Uhr

Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
 Kurs-Nr.: A43217 A43016

Seniorengesprächskreise: „leben, loben, lachen“

Offene Seniorenkreisangebote bieten neben dem Gemeinschaft erleben viele interessante Themen und Aktivitäten.

Gruppen in Kooperation mit der KEB:
 Rhede, Lorup, Vrees, Aschendorf, Dörpen, Sögel, Stavern, Dersum, Berßen, Lathen-Wahn, Holte-Lastrup, Esterwegen, Emden

Argumentieren gegen Stammtischparolen und Vorurteilen

Wer kennt das nicht? Da haut jemand eine Parole raus und ich bin so perplex, dass ich nicht reagiere. Hinterher fallen mir dann viele gute Reaktionen ein. Stammtischparolen begegnen uns oft und unerwartet. Sie überrumpeln uns gerade dann, wenn wir nicht damit rechnen und das zu vielen aktuellen gesellschaftlichen Themen. Dabei wollen wir doch klar Position beziehen.

Der Vortrags- und Gesprächsabend nimmt Stammtischparolen unter die Lupe, schaut auf Reaktionsmöglichkeiten und hilft klar Position zu beziehen.

Ref.: Doris Krümborg A16201
 Termin: Di., 04.11.25, 19.30 Uhr
 Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle
 Anmeldung unter 04961 660780

Literaturkreis - Literatur im Gespräch

Leitung: Heino Gertz
 Kurs1: ab di., 08.07.25, 15.00-17.00 Uhr
 Kurs2: ab di., 13.01.26, 15.00-17.00 Uhr
 Ort: Sögel, Bücherei
 Kurs-Nr.: A43236 A43032

Unsere Leistungen für Sie!
 Wir freuen uns auf Ihren
 Besuch!



Autohaus OSTERS GmbH Service

Püttkesberge 5 · 49751 Sögel · 05952 – 1254 · www.autohaus-osters.de

Clever mit Künstlicher Intelligenz- - ChatGTP & Co für Beruf und Alltag einfach erklärt

Ref.: Paul Knulst
 Termin1: Do., 06.11..25, 19.30 Uhr
 Termin2: Mi., 18.03.26, 19.30 Uhr
 Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle
 Gebühr: 14,00€
 Kurs-Nr.: A54209 A54008

Online-Angebote

Gestaltung und Pflege einer Website - Von der Struktur bis zur Sichtbarkeit online

Ref.: Franziska Badorreck
 Termin: Di. 23.09.25, 18:00 – 20:15 Uhr
 Ort: digital - Zoom
 Gebühr: 30 €
 Kurs-Nr.: ZOME5015

Was ist neu auf Social Media? KI-Tools, Instagram-Trends, neue Kanäle online

Erste Erfahrungen im Umgang mit Instagram notwendig.

Ref.: Franziska Badorreck
 Termin: Di. 04.11.25, 18:00 – 20:15 Uhr
 Ort: digital - Zoom
 Gebühr: 30 €
 Kurs-Nr.: ZOME5014

Einstieg in Instagram - Aufbau und Pflege eines Instagram-Kanals online

Benötigt wird ein Smartphone mit installierter Instagram-App.
Die Veranstaltungsreihe ist geeignet für alle Einsteigerinnen und Einsteiger, die beruflich oder im Ehrenamt einen Instagram-Kanal betreuen oder aufbauen wollen.

Ref. Franziska Badorreck
 Kurs: ab do., 14.04.26, 4Termine
 18:30 – 20:00 Uhr
 Ort: digital - Zoom

Gebühr: 80 €
 Kurs-Nr.: ZOME6002

Anmeldung:
www.keb-os.de oder 0541 35868-71

Ehrenamtliche/r Medien- und Techniklotse - Senioren fit machen mit Tablet, Smartphone und Internet

Die Digitalisierung ist aus dem Alltag in unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken - ob Kontakt mit Familienmitgliedern, Freunden oder auch Behörden, Hobbys, Bankgeschäfte, Einkäufe, Urlaubsreisen und vieles mehr. Im Alter können Kenntnisse im Umgang mit Smartphone und Tablet und dem Internet trotz anderweitiger Einschränkungen gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen, die Lebensqualität steigern und Selbstständigkeit erhalten.

„Medien- und Techniklotsen“ sollen die digitale Teilhabe älterer Menschen ermöglichen und stärken. Ein Qualifizierungskurs und die dauerhafte Begleitung durch den Aufbau eines Netzwerkes von ehrenamtlichen Multiplikatoren im Emsland unterstützt sie darin. Die ehrenamtlichen Medienlotsen suchen dabei Senioren zu Hause auf und qualifizieren sie. Kursinhalte sind:

► Internetverbindungen zu Hause und unterwegs ► Das Tablett einrichten, Benutzerkonten und Einstellungen ► Tablett-Navigation, sich im Tablet zurecht finden ► Passwörter ► Apps installieren und sich darin zurechtfinden ► Kommunikation: in Kontakt kommen mit E-Mails, Messenger und Videotelefonie ► Browser und Suchmaschinen ► Vertiefungsmodul

Einführung

Ref.: Werner Heyart
 Termin: Do., 02.10.25, 10.00 - 11.30 Uhr

Medien- und Techniklotse

Ref.: Werner Heyart
 Kurs: ab 28.10. - 12.11.25, 7 Termine
 di./do., 09.00-12.15 Uhr
 Abschluss Fr., 14.11.25

Ort: Emsbüren, Alte Amtsvogtei
 Kurs-Nr.: L54201 L54202

*Die Veranstaltungen sind kostenfrei
 Anmeldung / Informationen:*

KEB: 05952 1556 od. LK 05931 441267

Kostenfreie Anwenderprogramme als Alternative zu Word/Excel und Co kennenerlernen

Ref.: Paul Knulst
 Termin1: Mi., 26.11..25, 19.30 Uhr
 Termin2: Di., 24.02.26, 19.30 Uhr
 Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle
 Gebühr: 14,00€
 Kurs-Nr.: A54208 A54007

Excel - effektiv nutzen

Excel – ein Tabellen- und Kalkulationsprogramm mit phantastischen Möglichkeiten und einigen Tücken. So lässt sich das Anlegen von Tabellen für alle möglichen und nützlichen Sachverhalte mühselig von Hand oder mit Automatisierungsfunktionen wesentlich einfacher gestalten. Mit der Einbindung von Grafiken zur Visualisierung verhält es sich ebenso. Aber auch Serienbrief-funktionen, die Strukturierung von Listen und Sortiermöglichkeiten erleichtern die Arbeit, das Hobby oder Ehrenamt. Machen Sie sich Excel fit - für eine verbesserte Nutzung und für effektivere Ergebnisse.

Voraussetzung:

einfache Computerkenntnisse

Ref.: Hans-Jürgen Meyer

Kurs: ab 25.11.25, 3 Termine
dienstags, 19,00 Uhr

Ort: Sögel, KEB Computertreff

Gebühr: 60,00 €

Kurs-Nr.: A54203

Word - effektiv nutzen

In diesem Kurs können Sie vorhandene Kenntnisse vervollständigen. Inhalte sind:

- Texte schreiben, speichern, drucken, formatieren und bearbeiten
- Suchen und Ersetzen
- Erstellen von Tabellen und Spalten
- Serienbriefe

Voraussetzung:

einfache Computerkenntnisse

Ref.: Hans-Jürgen Meyer

Kurs: ab 21.04.26, 3 Termine
dienstags, 19,00 Uhr

Ort: Sögel, KEB Computertreff

Gebühr: 60,00 €

Kurs-Nr.: A54002

Was ist eine Cloud und wie nutze ich sie? - Daten sicher speichern, teilen und überall nutzen

Ref.: Paul Knulst

Kurs1: mi., 12.11.+19.11.25, 19.30 Uhr

Kurs2: mo., 11.05.+18.05.26, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB Computertreff

Gebühr: 36,00€

Kurs-Nr.: A54204 A54003

Google Drive, One Drive & Co - Cloud Dienste im Vergleich

Ref.: Paul Knulst

Termin1: Di., 02.12..25, 19.30 Uhr

Termin2: Mi., 11.03.26, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle

Gebühr: 14,00€

Kurs-Nr.: A54205 A54004

Smartphone und Tablet's -verstehen und sinnvoll nutzen.

Ref.: Paul Knulst

Kurs1: mi., 24.09. + 01.10.25, 19.30 Uhr

Kurs2: do., 29.01. + 05.02.26, 19.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle

Ref.: N.N.

Kurs3: Frühjahr 2026, 2 Termine

wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 36,00€

Kurs-Nr.: A54206 A54005 A54010

Smartphone und Tablet's -verstehen und sinnvoll nutzen. Technisches Wissen für Neugierige 60plus

Ref.: Paul Knulst

Kurs1: di., 09.12.+16.12.25,

Kurs2: di., 21.04.+28.04.26,

08.45 - 11.45 Uhr

Ort: Sögel, KEB Geschäftsstelle

Gebühr: 36,00€

Kurs-Nr.: A54207 A54006

Wenn's hakt - Computerworkshop für die KiTa-Arbeit

Nobody ist perfekt – selbst wenn man schon recht gut vertraut ist mit den vielfältigen PC-Anwendungen, die in der KiTa mittlerweile anfallen. Es kann schon mal haken, wenn neue Formen von Anwendungen im Textverarbeitungsbereich word oder beim Erstellen einer Tabelle notwendig sind oder wenn neue Herausforderungen auftreten. Auch kann es sinnvoll sein eine nicht zufriedenstellende Praxis positiv zu ändern. Plakate, Elternbriefe, das Einfügen von Tabellen oder Bildern z.B. vom Handy oder der Fotokamera, müssen keine Zauberei sein und manchmal geht es mit ein paar Tricks viel einfacher und weniger umständlich oder sie wollen nur das Dateienchaos neu zu ordnen, damit alle, die in der KiTa mit dem PC arbeiten sich zurechtfinden können. Das Praxisseminar bietet bedarfsorientiert PC-Praktiker*innen mit unterschiedlichem Kenntnisstand die Möglichkeit an konkreten Lösungen zu arbeiten.

Ref.: Hans-Jürgen Meyer

Termin: mi., 27.05. + 03.06.2026

09.00-16.30 Uhr

Ort: Sögel, KEB-Computertreff

Gebühr: 195,00 €(7-9TN:230€,inkl.Verpfl.)

Kurs-Nr.: A54001



AMBULANTER PFLEGEDIENST

ST. KILIAN

An der Kirche 5

26897 Esterwegen

Telefon: 0 59 55 - 935 750

Fax: 0 59 55 - 935 751

E-Mail: kilian@sznh.de

www.kilian-pflege.de

Erzieher*innen-Bildung Eltern-Kind-Gruppen - Kontaktstelle Elternbildung

Kinder - eine spannende und manchmal aufregende Herausforderung. Im Fachbereich Pädagogik und zusätzlich unter der Rubrik *Ihre KEB vor Ort* finden Sie zahlreiche Angebote für Eltern, Kinder und Erziehende, um ein bewusstes Leben mit Kindern zu gestalten.



Fortbildung für Erzieher*innen
in Kooperation
mit dem Caritasverband, Fachbereich
Tageseinrichtungen für Kinder

Qualität für Kinder unter drei - die Kleinsten ganz groß

KEB-Qualifizierungskurs

Leitung: Doris Krümborg
Kurs: ab 08.10.25 - 10.06.26
jeweils 9 Termine
mittwochs, 14.00-18.15 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 540,00€ (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21203

Digitale Medien im Kita Alltag - Tablets im pädagogischen Alltag: Kreative Ansätze für Erzieher*innen

Leitung: Katharina Knopp
Termin: Mi., 12.11.25, 09.00-16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00€ (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21207

Qualifizierung für sozialpädagogische Fachkräfte zur Praxismentorin / zum Praxismentor

Praktikanten und angehende Erzieher*innen fachgerecht in der KiTa begleiten und anleiten lernen.
Ausführliche Kursausschreibung anfordern
Leitung: angefragt
Kurs: Frühjahr 2026
jeweils 9 Termine
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: 21074

Praxisreflexionen

ermöglichen die fachliche Betrachtung professioneller Arbeit im Kita-Alltag. Wir bieten Praxisreflexionen in Bezug auf die Kindertagesstättenarbeit für Einrichtungsleitende, für in der Integrationsarbeit Engagierte und Krippenfachkräfte an

Praxisreflexion - für Fachkräfte in integrativen Einrichtungen u. Einzelintegration

Ref.: Elke Wessels
*Heilpädagogin,
Systemische Familienberaterin*
Kurs: ab 09.10.25, 6 Termine
+ 06.11.+04.12.25
+15.01.+12.02.+05.03.26
donnerstags, 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 210,00€ (7-9 TN:238€, inkl. Kaffee)
Kurs-Nr.: A21204

Praxisreflexion - für Leitungskräfte in Kindertageseinrichtungen

Ref.: Angela Waschull
Supervisorin, Dipl.-Sozialpädagogin
Kurs: ab Di., 24.02.26, 5 Termine
09.00 - 11.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 248,00€ (7-9 TN:295€, inkl. Kaffee)
Kurs-Nr.: A21001

Folge uns
auf Instagram
[@keb_el-ost](#)



Neu in der integrativen Arbeit der Kita - mit Herz und Wissen sicher durchstarten

Ref.: Elke Wessels
Termin: Do., 23.04.26, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21003

Kinder, die uns fordern - Mit herausforderndem Verhalten im Kita-Alltag umgehen

Ref.: Marie Biesenbaum
Termin: Di., 28.10.25, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21206

Gelassen durch den Erziehungsalltag - Selbstfürsorge im pädagogischen Alltag

Ref.: Doris Krüberg
Termin: Do., 29.01.26, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21002

Elterngespräche in der Kita führen - Möglichkeiten zur konstruktiven Gestaltung

Ref.: Sophia Perk
Termin: Mo., 09.03.26, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21006

Verhaltensbesonderheiten bei Kindern - Auffälligkeiten frühzeitig erkennen, deuten und handeln

Ref.: Elke Wessels
Termin: Do., 20.11.25, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 105,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21202

Sicherheit und Gesundheit in und um die Kindertagesstätte

Ref.: Annette Tieden, Philip Hergt
Termin: Do., 23.04.26, 15.00-18.15 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 40,00 € (inkl. Kaffee)
Kurs-Nr.: A21005

Ich erzähl dir von Jesus - biblische Geschichten einfach und anschaulich erzählt

Ref.: Kerstin Silies
Termin: Di., 05.02.26, 14.30-17.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 35,00 € (inkl. Kaffee)
Kurs-Nr.: A24001

Ausbildung zum / zur Brandschutzhelfer*in für die Kita / Krippe

Ref.: Lambert Brand
Termin1: Do., 25.09.25, 14.00-17.45 Uhr
Gebühr: 78,00 € (inkl. Kaffee)
Termin2: Di., 10.02.26, 14.00-17.45 Uhr
Gebühr: 78,00 € (inkl. Kaffee)
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A59201 A59001

Wenn's hakt - Computerworkshop für die KiTa-Arbeit

Nobody ist perfekt – selbst wenn man schon recht gut vertraut ist mit den vielfältigen PC-Anwendungen, die in der KiTa mittlerweile anfallen. Es kann schon mal haken, wenn neue Formen von Anwendungen im Textverarbeitungsbereich word oder beim Erstellen einer Tabelle notwendig sind oder wenn neue Herausforderungen auftreten. Das Praxisseminar bietet bedarfsorientiert PC-Praktiker*innen mit unterschiedlichem Kenntnisstand die Möglichkeit an konkreten Lösungen zu arbeiten.

Ref.: Hans-Jürgen Meyer
Termin: mi., 27.05. + 03.06.2026
09.00-16.30 Uhr
Ort: Sögel, KEB-Computertreff
Gebühr: 195,00 € (7-9TN:230€, inkl. Verpfl.)
Kurs-Nr.: A54001

Sprache, Sprechen, Hören, Verstehen - Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten

Ref.: Wiebke Dornes
Termin: Do., 19.03.26, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 125,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21007

Sprachbildung bei mehrsprachigen Kindern in der Kita - Mehrsprachigkeit und sprachliche Vielfalt in der Kita begegnen

Ref.: Wiebke Dornes
Termin: Do., 18.09.25, 09.00 - 16.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 125,00 € (inkl. Verpflegung)
Kurs-Nr.: A21205

„Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung“

Basiskurs - f. pädag. Fachkräfte in KiTas u. Krippen
Ref.: Wiebke Dornes
Kurs: ab sa., 13.09.25 - Do., 15.01.26,
5 Termine, 09.00-16.00 Uhr
Ort: Meppen, KEB-Geschäftsstelle
Kurs-Nr.: M21211
Anmeldung: 05931 4086-0



Eltern - Kind - Gruppen Kontaktstelle

Angebote, Hilfen, Unterstützung

Mi. 09.00-12.00 Uhr 05952 / 1556



Verena Gerdes
(Leiterin der Kontaktstelle)

Für die zahlreichen Eltern-Kind-Gruppen in unserer Region bietet die Kontaktstelle:

- Fortbildungsangebote und Elternabende zu Themen wie Erziehung, Gesundheit, Kreativität oder Persönlichkeitsentwicklung
- Beratungsangebote vor Ort
- regelmäßige Sprechstunde: mittwochs 9.00-12.00 Uhr
- Regionale Workshops
- Arbeitshilfen und vieles mehr....

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Zahlreiche Gruppen mit den Schwerpunkten: *erstes soziales Lernen, Persönlichkeitsentwicklung von Kindern, gegenseitiger Austausch und Hilfen in Bildungsträgerschaft u. Begleitung der KEB.*
Ort und Termine siehe unter Rubrik „Orte“

Babysitterkurs - für Jugendliche ab 13 Jahren

Als Babysitter zu jobben macht Spaß, bedeutet aber auch eine Menge Verantwortung. Für die Kinderbetreuung gibt es wichtige Themen, in denen ihr euch fit machen solltet. So z.B. in Bezug auf

- die Entwicklung des Kindes
- die Pflege und Ernährung
- Beschäftigungs- und Spielmöglichkeiten
- Verhalten in Problemsituationen
- rechtliche Fragen

Neben praktischem Ausprobieren, Tipps und Informationen sowie den Austausch untereinander bietet der Kurs allen eine Handreichte über die wichtigsten Inhalte und eine Teilnahmebescheinigung.

Leitung: Dilara Öztürk
Gebühr: 31,00 €

Kurs1: Fr., 12.09.25, 16.00-19.00 Uhr
Sa., 13.09.25, 09.00-14.30 Uhr

Ort: Rhede, FZ ST. Nikolaus
Anmeldung unter 01776973814

Kurs2: Frühjahr 2026

Ort: Neubörger, Pfarrheim
Anmeldung unter 04966 9688844
Kurs-Nr.: A21271 A21072

Kinderkrankheiten natürlich behandeln - Symptome erkennen und behandeln

Leitung: Albine Ritter
Gebühr: 12,00 €

Termin1: Mi., 08.10.25, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Anmeldung: 05955 532

Termin2: Mi., 12.11.25, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Anmeldung: 04966 990055

Termin3: Mi., 11.03.26, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung: 04965 746
Kurs-Nr.: A94225 A94223 A94014

Kess erziehen - Multiplikatorenschulung 2026

Dozenten gesucht - Ausbildung zur Kesserziehen Kursleitung.

Kesserziehen stärkt Mütter und Väter in einem respektvollen Erziehungsstil. Der wertschätzende Umgang fördert die Beziehung zwischen Eltern und Kindern und die Entwicklung der Kinder und Heranwachsenden zu eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen. Haben Sie eine pädag. Grundausbildung und möchten mit Gruppen arbeiten? Dann werden Sie Trainer*in für die Elternkurse KESSerziehen.

Nähere Infos: (KEB) 05931 4086-0

Schreibbewegungstherapie u. die Reflexintegration Teil 2

Ref.: Christian Slopinski
 Termin: Sa., 13.09.25, 09.30 - 13.30 Uhr
 Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
 Kurs-Nr.: O21202

Schreibbewegungstherapie u. die Reflexintegration Teil 3

Ref.: Christian Slopinski
 Termin: Sa., 24.01.26, 09.30 - 13.30 Uhr
 Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
 Kurs-Nr.: O21002

Schreibbewegungstherapie u. Brain Gym

Ref.: Ursula Hüsing
 Termin: Sa., 21.02.26, 09.30 - 13.30 Uhr
 Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
 Kurs-Nr.: O21003

Schreibbewegungstherapie im Focus

Ref.: Christian Slopinski
 Kurs: Fr., 10.04.-So., 12.04.26
 Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
 Kurs-Nr.: O21004

Schreibbewegungstherapie u. pferdegestützte Intervention

Ref.: Martina Swart
 Termin: Sa., 20.06.26, 09.30 - 13.30 Uhr
 Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
 Kurs-Nr.: O21005

Arbeitskreis: Schreibbewegungstherapie

Ref.: Bettina Bruns
 Kurs: Mo., 13.04 + Mi., 22.04.26
 18.30 - 21.00 Uhr
 Ort: Weener, Bettina Bruns
 Kurs-Nr.: O21001

Anmeldung: Bettina Bruns 04951 915784

Bike Park KOOPMANN
 ... deine E-Bike- & Fahrradauswahl im Emsland!
 & KOOPMANN Nähtechnik!

Jetzt Beratungstermin vereinbaren!
SÖGEL | Gewerbepark Püttkesberge
Tel. (05952) 200480 | www.bikepark24.de

pädagogische Elternabende

In Kooperation mit FZ Nordhümmling

Erste Hilfe am Kleinkind

Ref.: Sonja Kruihthoff
Kurs: 19.01. + 26.01.26, 2 Termine
montags 19.00 - 22.00 Uhr
Gebühr: 45,00€
Kurs-Nr.: A94016

Auf einmal werden sie trotzig! – entspannt durch die Autonomiephase

Ref.: Elke Wessels
Termin: Do., 05.02.26, 19.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21073

Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Anmeldung: 05955 532

Qualifizierung zur / zum Tagesmutter /-vater (nach DJI)

Die Qualifizierung zur/zum Betreuer*in in der Kindertagespflege kann flexiblen, auch alleinstehenden oder älteren Personen Perspektiven für ein interessantes neues Tätigkeitsfeld eröffnen. Das Seminar vermittelt Kompetenzen und Umgangssicherheit.

- Grundlagen der Erziehung und der kindlichen Entwicklung
- rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen als Tagesmutter
- Grundlagen der Kommunikation
- Gesundheitsfragen, · Ernährungsfragen
- Alltagsgestaltung mit Kindern
- Medienverhalten von Kindern im Alltag

Die Fortbildungen schließen mit dem DJI-Zertifikat ab, das Voraussetzung für die Pflegeerlaubnis ist.

Kursangebot:

Ref.: Kerstin Högemann, 160 UStd
Silvia Wagener + Team
Gebühr: 70,00 € (= ermäßigte Gebühr, setzt Bereitschaft zur Aufnahme in die Vermittlungskartei des Familienzentrums voraus.)
Infoabend: Mi., 10.09.25, 19.00 Uhr
Kursstart: ab mi., 24.09.25, 19.00 Uhr
160 UStd, Infoabend kostenfrei
Ort: Papenburg, FZ David
Kurs-Nr.: A21260 A21208
der Kurs beinhaltet einen Lehrgang
1. Hilfe am Kleinkind

Fortbildung für Mitarbeiter*innen
in der Kindertagespflege

Fachtag

Anmeldung / Info: KEB 05952 1556

Konzeptarbeit mit Herz und Verstand - Das eigene Betreuungsangebot sichtbar machen

Der Fachtag bietet Unterstützung und Werkzeuge zur Erstellung und ggf. Überprüfung eines Selbstkonzeptes Kindertagespflege. So kann Kindertagespflege in Bezug auf den persönlichen Handlungsrahmen und auf kindgerechte und durchdachte pädagogische Betreuungsstunden bewusst und auch transparent angeboten und durchgeführt werden.

Ref.: Doris Krümmberg
Termin: Sa., 21.02.26, 09.00-15.00 Uhr
Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss
Kurs-Nr.: A21060

Wenn Kinder traurig sind - Fragen, Antworten und Begleitmöglichkeiten aus christlicher Perspektive

Religionspädagogische Fortbildung
für Mitarbeitende in der Kindertagespflege

Ref.: Kerstin Plüster
Termin: Do., 19.03.26, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: A24011
Anmeldung: 05955 532
weitere Infos: Theologie/Gesellschaft

In Kooperation mit dem LK Emsland
Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen - kostenfrei!

Die Natur als Spiel- und Lebensraum: Projekte für kleine Entdecker

Ref.: Silvia Gerbrand
Termin1: Mo., 01.09.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg, FZ St. Michael
Anmeldung: FZ 04961 71339
Termin2: Di., 04.11.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Sögel, FZ St. Jakobus
Anmeldung: FZ 05952 969260
Termin3: Mi., 14.01.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Dörpen, FZ Samtgemeinde Dörpen
Anmeldung: FZ 04963 9197731
Termin4: Mo., 04.05.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Rhede, FZ St. Nikolaus
Anmeldung: FZ 04964 959700
Kurs-Nr.: A21264 A21263 A21065 A21064

Frühe Förderung - Entwicklungsschritte von 0-6 Jahren kennen und verstehen

- Ref.: Elke Wessels
- Termin1: Mo., 01.09.24, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Anmeldung: FZ 05955 935 324
- Termin2: Di., 04.11.24, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Rhede, FZ St. Nikolaus
Anmeldung: FZ 04964 959700
- Termin3: Mi., 14.01.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg, FZ David
Anmeldung: FZ 04961/7088
- Termin4: Mo., 04.05.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Sögel, FZ St. Jakobus
Anmeldung: FZ 05952 969260
- Kurs-Nr.: A21269 A21270 A21071 A21070

Im Gleichgewicht bleiben - Selbstfürsorge als Schlüssel zur Resilienz in der Kindertagespflege

- Ref.: Sabrina Specken
- Termin1: Mo., 01.09.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Werlte, FZ Werlte
Anmeldung: FZ 05951 9949640

- Termin2: Di., 04.11.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Dörpen, FZ Samtgemeinde Dörpen
Anmeldung: FZ 04963 916649
- Termin3: Mi., 14.01.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus
Anmeldung: FZ 04962 700
- Termin4: Mo., 04.05.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg, DRK FZ Regenbogenland
Anmeldung: FZ 04961 992231
- Kurs-Nr.: A21266 A21265 A21066 A21067

So wie du bist - Schüchterne Kinder achtsam begleiten online

- Ref.: Jessica Bruns
- Termin1: Mo., 01.09.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus
Anmeldung: FZ 04962 700
- Termin2: Di., 04.11.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg, DRK FZ Regenbogenland
Anmeldung: FZ 04961 992231
- Termin3: Mi., 14.01.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Werlte, FZ Werlte
Anmeldung: FZ 05951 9949640
- Termin4: Mo., 04.05.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Anmeldung: FZ 05955 935 324
- Kurs-Nr.: A21267 A21268 A21069 A21068



Pflegen – Helfen – Beraten – Betreuen

Von Mensch zu Mensch

**Wir sind ganz in Ihrer Nähe
- rufen Sie uns gerne an!**

Caritas Pflegedienst Hümmling, Ansprechpartnerin Kerstin Cordes
Hauptstr. 1 in 49757 Werlte, Tel.: 05951/99 51 347

Betreutes Wohnen Sögel, Ansprechpartnerin Kerstin Cordes
Schloßallee 8 in 49751 Sögel, Tel.: 05952/ 94 19 95 10

Caritas Pflegedienst Lathen, Ansprechpartnerin Katrin Rolfes
Eschring 3 in 49762 Lathen, Tel.: 05933/ 92 565

Caritas St. Martinus Pflegedienst Haren, Ansprechpartnerin Sabine Ahlers
Mittelstr. 1-3 in 49733 Haren, Tel.: 05932/ 55-133

Kochideen für Sie, die Familie und Paare zum Genießen

Neue Ideen entdecken?
Schnelle und gute Küche?
Sich und andere verwöhnen?
Neue Seiten an sich entdecken?
- Kochen macht's möglich!



© Tim Klostermeyer_pixelio.de

Die orientalischen Küche - ein besonderer Kochabend

Die orientalische Küche bietet eine Vielzahl von Speisen, die äußerst lecker und leicht nachzukochen sind. Zudem gibt es viele Hinweise zur Kultur der Speisen und zur leichten Beschaffung der Zutaten.

- Vorspeisen / Hauptgerichte / Nachtische

Ref.: Fedaa Al-Shiab
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Termin1: Mi., 08.10.25, 19.00 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Anmeldung unter 05952 1556

Termin2: Mi., 19.11.25, 19.30 Uhr
Ort: Spahnharrenstätte, Pfarrhaus
Anmeldung unter 05951 3416

Termin3: Di., 25.11.25, 19.30 Uhr
Ort: Neubörger, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung unter 04966 9688844

Kurs-Nr.: A92201 A92202 A92203

Termin4: Mi., 11.03.26, 19.00 Uhr
Ort: Dörpen, Schulzentrum
Anmeldung unter 04963 907607

Termin5: Mi., 15.04.26, 19.30 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Anmeldung unter 05955 532

Kurs-Nr.: A92006 A92005

Fingerfood, Dips und Snacks für Gäste

Ref.: Rita Tieben
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Termin1: Do., 06.11.25, 19.30 Uhr
Ort: Aschendorf, Amandushaus
Anmeldung unter 04962 1357

Termin2: Di., 18.11.25, 19.00 Uhr
Ort: Wipplingen, Mehrzweckhalle
Anmeldung unter 04966 990055

Termin3: Do., 26.02.26, 19.00 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Anmeldung unter 05952 1556

Kurs-Nr.: A92204 A92205 A92001

Mittagstisch - gutes Essen für jeden Tag

Ref.: Rita Tieben
Termin: Mi., 28.01.26, 19.00 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92004
Anmeldung unter 04967 939054

Länderküche- das Beste aus Kochtöpfen um die ganze Welt

Ref.: Rita Tieben
Termin: Do., 05.03.26, 19.30 Uhr
Ort: Renkenberge, Gemeindehaus
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92003
Anmeldung unter 05933 934681

Vegetarische Rezepte für jeden Tag - leckere und vielseitige Kochideen ohne Fleisch

Ref.: Rita Tieben
Termin: Mi., 22.04.26, 19.00 Uhr
Ort: Sögel, Erich-Kästner-Schule
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92002
Anmeldung unter 05952 1556

Wohlbefinden stärken Entspannung finden Hilfe ermöglichen

Für die eigene Gesundheit oder die anderer etwas tun - in kleinen Gruppen miteinander lernen, ohne Stress.

Viele dieser Kursangebote können wir auch mit Ihnen in Ihrem Ort anbieten
Rufen Sie uns an! KEB 05952 1556



Erste Hilfe am Kleinkind

Ref.: Sonja Kruihoff
Kurs: 19.01. + 26.01.26, 2 Termine
montags 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Gebühr: 45,00€
Kurs-Nr.: A94016
Anmeldung: 05955 532

Kinderkrankheiten und Co. - Symptome erkennen und sicher handeln

Leitung: Albine Ritter
Gebühr: 12,00 €
Termin1: Mi., 08.10.25, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling
Anmeldung: 05955 532
Termin2: Mi., 12.11.25, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Anmeldung: 04966 990055
Termin3: Mi., 11.03.26, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Anmeldung: 04965 746
Kurs-Nr.: A94225 A94223 A94014

Fantasiereisen mit Klang - Schnupperabend

Mitzubringen: weiche Unterlage, Kissen,
Decke, bequeme Kleidung

Leitung: Kerstin Frye
Termin: Di. 03.02.26, 19.00 - 21.15 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 €
Anmeldung: 04967 939054
Kurs-Nr.: A95001

Qigong

- ein Weg zur Stabilisierung der Gesundheit u. des seel. Wohlbefindens

Die Übungen des QI GONG zielen darauf, mehr Gesundheit und Lebensfreude zu ermöglichen. Neben der Beseitigung von Verspannungen soll ein größeres Maß an seelischer Ausgeglichenheit, körperlichem Wohlbefinden, Kraft und Energie für den Alltag erlangt werden.

Mitzubr.: warme Socken, beq. Kleidung

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes
Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
montags, 08.15-09.30 Uhr
Kurs 1: ab 18.08.25, 10 Termine
Kurs 2: ab 26.01.26, 10 Termine
Gebühr: 98,00 €, *anteilige Kostenerstattung durch Krankenkasse möglich, bitte vorab klären*
Kurs-Nr.: A94219 A94002
Anmeldung unter 05952 1556
Ort: Lathen, Kiga St.-Vitus
montags, 19.00-20.15 Uhr
Kurs 3: ab 18.08.25, 10 Termine
Kurs 4: ab 26.01.26, 10 Termine
Gebühr: 98,00 €, *anteilige Kostenerstattung durch Krankenkasse möglich, bitte vorab klären*
Kurs-Nr.: A94218 A94003
Anmeldung unter 05952 1556

Entspannung im Alltag - Schnupperkurs

Mitzubringen: weiche Unterlage, Kissen,
Decke, bequeme Kleidung

Leitung: Doris Krümberg
Kurs: ab 10.03.26, 4 Termine
dienstags 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Neubürger, Pfarrheim
Gebühr: 40,00 €
Kurs-Nr.: A95002
Anmeldung: 04966 9688844

Locker leichter werden - ein bewegter Gewichtsreduktionskurs

Manchmal ist es einfach zuviel - doch ‚Diäten‘, Hunger und ‚Pülverchen‘ sind zumeist nicht die Lösung. Dieser Kurs ist überaus abwechslungsreich und geht in einer kleinen Gruppe auf die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmenden ein. Damit einhergehend wird eine gesunde Ernährung angestrebt, die zu einer Gewichtsreduzierung führen kann.

Leitung: Andrea Spelsberg
Ort: Sögel, Weißes Haus

Kurs1: ab 09.09. - 25.11.25, 10 Termine
dienstags 19.30 - 21.00 Uhr

Kurs2: ab 22.01.-16.04.26, 10 Termine
donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr

Gebühr: 148,00 €
Kurs-Nr.: A97202 A97002

für TN aus vorherigen Kursen: „Locker leichter bleiben - ein bewegter Gewichtsreduktionskurs“, monatliche Nachtreffen

Kurs3: ab 20.01.-19.05.26, 5 Termine
dienstags 19.30 - 21.00 Uhr

Gebühr: 75,00 €
Kurs-Nr.: A97001

Mit Basenfasten genüsslich entgiften - die sanfte Alternative zum Heilfasten

Übersäuerung kann körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen und Gewichtsprobleme hervorrufen. Basenfasten ist eine milde Form des Fastens und Entschlackens, bei der für eine Woche auf alle Säurebildner in der Natur verzichtet werden. Es darf alles gegessen werden, was der Körper basisch verstoffwechseln kann: Obst, Gemüse, Kartoffeln, Kräuter...

Die Basenkur ist ein guter Einstieg in ein besseres und gesünderes Ernährungsverhalten.

Leitung: Andrea Spelsberg

Kurs1: ab 18.08 - 27.08.25, 5 Termine
mi./mo./Fr., 19.30 - 21.00 Uhr

Kurs2: ab 06.01 - 15.01.26, 5 Termine
di./do., 19.30 - 21.00 Uhr
Sa., 10.01.26, 11.00-12.30 Uhr

Kurs4: ab 04.02. - 14.02.26, 5 Termine
2x mi./Mo., 19.30 - 21.00 Uhr
2x sa., 11.00-12.30 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 80,00 €
Kurs-Nr.: A97201 A97003 A97004

„Zucker - das weiße Gift?“

Zucker ist für Viele ‚süßer Genuss‘, hinter dem sich jedoch eine Gefahr verbirgt, die den Körper bei übermäßigem Konsum stark belasten kann. Neben den versteckten Risiken des Zuckerkonsums geht es an diesem Themenabend um den bewussten Umgang damit sowie um die Möglichkeiten durch bewusste Ernährung und natürliche Alternativen die Gesundheit von Kindern und Erwachsenen besser schützen zu können.

Ref.: Anja Feldmann

Gebühr: 12,00 €

Termin1: Mi., 08.10.25, 19.30 Uhr

Ort: Aschenbendorf, Amandushaus

Anmeldung: 04962 1357

Termin2: Mi., 19.11.25, 19.30 Uhr

Ort: Stavern, Mehrgenerationenhaus

Anmeldung: 05965 1250

Termin3: Mo., 13.04.26, 19.00 Uhr

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus

Anmeldung: 04963 907607

Kurs-Nr.: A97203 A97204 A97005

Create your future! - Zeit für dich

Workshop zur Gestaltung eines Lebensrads & Vision Boards

In diesem Workshop erstellen Sie mit Hilfe verschiedener Methoden ein persönliches Vision Board, um eigene Ziele, Wünsche und Träume zu klären und zu erreichen.

Das Vision Board soll dabei als Inspiration und Motivation dienen.

Ref.: Sabrina Specken

Termin: Di., 27.01.2026, 19.00 Uhr

Ort: Sögel, Weißes Haus

Gebühr: 16,00 €
Kurs-Nr.: A22001

Kursleiter*innen gesucht

Sie möchten Ihr Wissen
und Können an andere
weitergeben?



Katholische
Erwachsenenbildung
Emsland-Ostfriesland e.V.

Melden Sie sich
bei uns!

05952 1556

info@keb-el-o.de

Bildungsurlaub auf Juist

Die Kunst der Gelassenheit - In Alltag und Beruf besser mit Stress umgehen lernen

Manchmal braucht es den weiten Blick, um das Naheliegende zu sehen.

Der Alltag nimmt uns ganz schön gefangen mit zahlreichen Terminen, Begegnungen und Erwartungshaltungen in Beruf, Familie, sozialem Umfeld und auch in den Bereichen, die eigentlich für Ausgleich sorgen sollen.

Das kann zu Stress führen, den wir längst nicht immer als positiv erleben. Ein stetig hoher Stresslevel kann gesundheitliche Beeinträchtigungen mit sich bringen, sich negativ auf soziale Beziehungen auswirken und ein gutes Stück Lebensfreude nehmen.

Der Bildungsurlaub auf der Nordseeinsel Juist hilft dabei, sich selbst auf die Spur zu kommen, Gelassenheit in der Kommunikation mit anderen zu entwickeln und einen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen einzuüben. So können Kraftquellen aufgetan werden, auf die wir auch im stressigen Alltag zurückgreifen können.

Leitung: Angela Waschull

Kurs1: Mo.-Fr., 20.05. - 24.05.26

Leitung: angefragt

Kurs2: Mo.-Fr., Herbst 2026

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Kurs-Nr.: O94018 O94201

Eine schriftliche Anmeldung mit Ihrer eigenen Unterschrift ist notwendig.

Das Seminar ist nach dem niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt

Qigong

- Kurs und Entspannung auf Juist

Das fünf tägige Schnupperangebot „Qigong“ auf Juist“ bietet die Möglichkeit der angenehmen Kombination von wohlthuenden und gesundheitsfördernden Qigong-Übungseinheiten im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen der Entspannung in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Leitung: Ulrike Haberkron-Rolfes

Kurs: März 2026
16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Inselzeit

- Entspannungskurs und Mee(h)r

Ein Kurs zum Entschleunigen und achtsam mit sich umgehen, um gegenüber den stressigen Phasen des Lebens in Balance bleiben zu können. Entspannungsübungen im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen einer Zeit für sich, in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Leitung: Doris Krümborg

Kurs1: Februar/März 2026
16 UStd

Ort: Langeoog, Haus Meedland

Kurs2: Mai 2026
16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Yoga - Bewegung, Balance und Mee(h)r auf Juist

Lernen Sie Yoga als eine wohltuende und der Gesundheit förderliche ganzheitliche Bewegungs- und Entspannungsmethode kennen, die zu einer besseren Beweglichkeit und Fitness sowie zu Ausgeglichenheit und geistiger Vitalität führt. Das fünf tägige Schnupperangebot „Yoga am Meer“ auf Spiekeroog bietet die Möglichkeit der angenehmen Kombination von Yoga-Übungseinheiten im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen der Entspannung in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Leitung: Gaby Eiken

Kurs: März 2026
16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Die Gesundheitskurse beinhalten die Anreise im Bus, Fähre, Gepäcktransport, Kurtaxe, Unterbringung im EZ, Vollverpflegung und Kurs.

*weitere Informationen
und Detailauschreibungen
für alle Inselseminare
in der Geschäftsstelle ab 09 / 2025*

Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Alltag

für TN aus BU Die Kunst der Gelassenheit

Leitung: Angela Waschull

Kurs: Fr., 13.03.26, 19.00 Uhr
bis So., 15.03.26

Ort: Ahmsen, Jugendkloster

Gebühr: 345,00€ inkl EZ+Vvpl.
245,00€ inkl. Vvplf.

Kurs-Nr.: A94001



**Ein gutes Gefühl
auch für Ihre Angehörigen**
Malteser Hausnotruf

- ✓ Sicherheit rund um die Uhr
- ✓ Einfache Technik mit Armband oder Kette
- ✓ Bedarfsgerechte medizinische Hilfe
- ✓ Benachrichtigung der Angehörigen
- ✓ Befristet buchbar
- ✓ Jederzeit monatlich kündbar

Hümmling: ☎ 05952 9120

Papenburg: ☎ 04961 974220

🌐 www.malteser-hausnotruf.de

*Kooperationsveranstaltungen mit dem
Malteser-Hilfsdienst in Papenburg e.V.*



Malteser

... weil Nähe zählt.

Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen
Kursen unter: 04961 943 91-17
maria.pasker@malteser.org
Kursstandort: Malteser Papenburg

Ausbildung zur / zum Pflegediensthelfer*in

- inkl. delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Heike Kötter
Kurs: ab 18.08.25, 41 Termine
mo./mi./di./do., 19.30 - 22.00Uhr
+ sa., 8.00 - 13.45 Uhr
Kurs-Nr.: A94201

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Ref.: Nicola Mende
Termin1: Do., 14.08.25, 19.30-21.45 Uhr
Termin2: Do., 16.04.26, 19.00-22.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94221 A94010

Schwesternhelferin / Pflegediensthelfer - Basisqualifikation Stufe QN2 - Persönliche Assistenz, Schwerpunkt Grundpflege und Behandlungspflege

Ref.: Heike Kötter
Kurs: ab 12.01.26, 41 Termine
mo./mi., 19.30 - 22.00 Uhr
+ sa., 8.00 - 13.45 Uhr
Kurs-Nr.: A94005

Hauswirtschaftliche Betreuungskraft nach §45a SGB XI

Ref.: Nicola Mende
Kurs: ab 26.05.26, 10 Termine
di./do., 18.00 - 22.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94004

Organspende

Ref.: Nicola Mende
Termin: Do., 15.01.26, 19.30 - 22.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94006

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Nicola Mende
Kurs: ab 16.12.25, 6 Termine
di./do., 19.30 - 22.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94216

Aktivierung von Senioren

Ref.: Nicola Mende
Kurs1: Sa., 18.10.+So., 19.10.25
Kurs2: Sa., 21.03.+So., 22.03.26
09.00 - 17.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94217 A94015

Rund um das Thema Pflege

Ref.: Nicola Mende
Termin: Do., 13.11.25, 19.30 - 21.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94220

*Kooperationsveranstaltungen
mit dem*

**Malteser-
Hilfsdienst
Sögel**



Malteser
... weil Nähe zählt.

Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen
Kursen unter: 05952 / 94199880
ausbildung-emsland@malteser.org

Diese Kursangebote finden alle in der
Malteser Dienststelle in Sögel statt:

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Imke Kruihoff
Kurs: ab 06.10.-10.10.25, 4 Termine
Mo./Di./Do./Fr., 08.15 - 12.15 Uhr
Kurs-Nr.: A94207

Schwesternhelferin / Pflege- diensthelfer - Basisqualifikation Stufe QN2

**Persönliche Assistenz, Schwerpunkt
Grundpflege und Behandlungspflege**

Ref.: Imke Kruihoff
Kurs: ab 21.08.25, 28 Termine
do./fr./mo./di., 08.15 - 12.15 Uhr
Kurs-Nr.: A94202

Betreuungsassistent gem. Richtlinie nach § 53b SGB XI

Ref.: Imke Kruihoff
Kurs1: ab 14.08.25, 39 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr
5x sa., 09.00 - 13.00 Uhr
Kurs2: ab 19.01.26, 32 Termine
do./fr./mo./di., 08.15 - 12.15 Uhr
Kurs-Nr.: A94204 A94007

weitere Kooperationsveranstaltungen mit

Malteser- Hilfsdienst **Malteser** Sögel ... weil Nähe zählt.

Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen Kursen unter: 05952 / 94199880
ausbildung-emsland@malteser.org

Diese Kursangebote finden alle in der Malteser Dienststelle in Sögel statt:

Kursstandort: Malteser Dienststelle Sögel

Palliativbegleiter

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: ab 13.04.26, 8 Termine
mo./di./do./fr., 08.15 - 11.15 Uhr
Kurs-Nr.: A94011

Aktivierungsmaterial zum Thema Farben

Ref.: Elisabeth Menne
Termin: Sa., 22.11.25, 09.00 - 15.30 Uhr
Kurs-Nr.: A94205

Aktivierung von Senioren

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: ab 10.11.25, 4 Termine
Mo./Di./Do./Fr., 08.15 - 12.15 Uhr
Kurs-Nr.: A94206

Schwesternhelferin / Pflege- diensthelfer - Basisqualifikation Stufe QN2

**Persönliche Assistenz, Schwerpunkt
Grundpflege und Behandlungspflege**

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs2: ab 09.02. - 08.06.26
mo./mi.+5x sa., 34 Termine
Kurs-Nr.: A94008

Gedächtnistraining für demenziell Erkrankte und geistig gesunde Menschen

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs: Di., 10.03.+ Do., 12.03.26
18.30 - 21.30 Uhr
Kurs-Nr.: A94012

Online-Kurse

Hauswirtschaftliche Betreuungskraft *online*

Ref.: Imke Kruithoff
Kurs1: ab 04.11.25, 10 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr
Kurs2: ab 05.05.26, 10 Termine
di./do., 18.30 - 21.30 Uhr
Kurs-Nr.: A94203 A94013

Musiktherapie für die Betreuung *online*

Ref.: Rita Burke
Kurs: Mo., 16.09.+ Mi., 18.09.25
18.00 - 21.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94213

Menschen mit Demenz brauchen eine besondere Sprache *online*

Ref.: Rita Burke
Kurs: Di., 18.11.+ Do., 20.11.25
18.00 - 21.00 Uhr
Kurs-Nr.: A94214

Malteser Hilfsdienst **Malteser** in Leer ... weil Nähe zählt.

Betreuung von Hilfsbedürftigen mit Pflegegrad

Ref.: Nadine Schacht
Kurs: Mo., 01.12.+ Mi., 03.12.25
19.00 - 21.15 Uhr
Kurs-Nr.: O94009

Ausbildung zur Schwesternhelferin / zum Pflegediensthelfer

Ref.: Ulrike Matell
Kurs: ab 26.01.26, 34 Termine
mo./mi., 18.30 - 21.30 Uhr
+ sa., 9.00 - 13.00 Uhr
Kurs-Nr.: O94002

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Ulrike Matell
Kurs: ab 13.05.26, 5 Termine
mi./mo., 18.30 - 21.30 Uhr
Kurs-Nr.: O94001

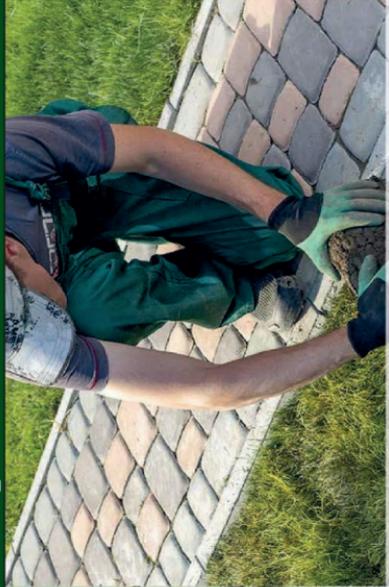
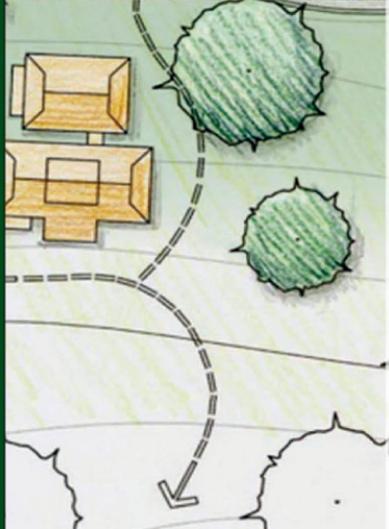
...das tun wir gern für Ihren Garten!

GALABAU KÖHLER

www.gartenbau-koehler.de

Tel. 05952-789 · Handy 0172-9910002

Industriestraße 34 · 49751 Sögel · Tel. 0 59 52 - 789 · info@gartenbau-koehler.com



Der individuelle Garten- und Landschaftsbauer im Emsland, dem Du vertrauen kannst. Ruf uns einfach an oder schau mal bei uns vorbei. Wir verwirklichen dein Traumprojekt. Wir sind die Experten für deinen Garten und den individuellen Landschaftsbau.

Entdecken, was in Dir steckt Gestalten Kreativ sein

Kreativität hat viele Gesichter. Neues schaffen - eigene Ideen entwickeln und umsetzen macht Spaß und lässt Sie ungeahnte Fertigkeiten an sich entdecken.

Ein bisschen Abstand vom Alltag gewinnen, sich Zeit nehmen, mit netten, gleich interessierten Leuten zusammenkommen oder auch einander unterstützen.

Nehmen Sie sich Zeit, sie zu entdecken.



Beete und Gärten naturnah gestalten

Zunehmende Trockenheit und intensive Sonneneinstrahlung sind Herausforderungen für den eigenen Garten. Anhand von Beispielen und auf der Grundlage von Teilnehmerfragen werden Ideen zur Neugestaltung, zur Planung und Pflege des Gartens oder von Teilbereichen gegeben. Die Teilnehmenden können Fotos aus dem Garten und Fragen vorab senden an: soegel@keb-emsland.de

Ref.: Thomas Beelmann
Termin: Mi., 11.03.26, 19.30 Uhr
Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 € (pro 1 Elternteil+1 Kind)
Anmeldung unter 04967 939054
Kurs-Nr.: A52002

Der Näh-Club

Ein Kurs für alle, die gern nähen und als Hobby Schneiderinnen ihre Fähigkeiten verbessern wollen. Voraussetzungen: Näh- und Schneidekenntnisse

Leitung: Wilma Weber
donnerstags, 18.30-21.30 Uhr

Kurs1: ab 11.09.25, 7 Termine
Gebühr: 18,00 €

Kurs2: ab 05.02.26, 10 Termine
Gebühr: 30,00 €

Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A83201 A83001



Mode für mich - Nähkurs für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse

Das kleine Einmaleins vom Zuschneiden und Nähen einfacher Kleidungsstücke. Schnittmuster werden vorgestellt.

*Mitzubringen: Nähmaschine, Maßband, Stecknadeln, evtl. Schnittmuster, Schneid-
kreide*

Leitung: Monika Baalman
Kurs: ab 13.04.26, 10 Termine
montags, 20.00 - 22.15 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 108,00 €
Kurs-Nr.: A83002

Häkeln und Stricken für Einsteiger u. Wiedereinsteiger

Leitung: Susann Meyer
Kurs: ab 01.10.25, 8 Termine
mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 57,60 €
Kurs-Nr.: A83202

Schultüten selbstgemacht

Leitung: Claudia Görken-Schlangen
Termin: Mi., 03.06.26, 19.00 Uhr
Ort: Hilkenbrook, Kindergarten
Kurs-Nr.: A82001

Die Natur als Spiel- und Lebensraum: Projekte für kleine Entdecker

Ref.: Silvia Gerbrand
Gebühr: kostenfrei
für Kindertagespflegepersonen

Termin1: Mo., 01.09.25, 19.00 Uhr
Ort: Papenburg, A21264
Familienzentrum St. Michael

Termin2: Di., 04.11.25, 19.00 Uhr
Ort: Sögel, A21263
Familienzentrum St. Jakobus

Termin3: Mi., 14.01.26, 19.00 Uhr
Ort: Dörpen, A21065
Familienzentrum St. Elisabeth

Termin4: Mo., 04.05.25, 19.00 Uhr
Ort: Rhede, A21064
Familienzentrum St. Nikolaus

Praxistipp

99 Ideen für Kinder



ein vielseitiges

**Kreativ-, Mitmach-, Spiel-
und Aktionsbuch
für Kinder von 0-3 Jahren**

**Das Beste aus der Praxis
der KEB-Gruppen
erhältlich: 05952 1556
soegel@keb-emsland.de**

Spiekeroog:

Trauerraum - am Meer der Gezeiten

Trauer braucht Raum und Zeit
Wenn wir einen geliebten Menschen verloren haben, ist nichts mehr wie es war
Für die vielschichtigen Gefühle, die solch ein Verlust auslöst, möchten wir uns gemeinsam Zeit nehmen. Zeit und Raum für Trauer, Erinnerungen, Schmerz, Liebe, Wut, Hoffnung, Genuss, Humor und Neuorientierung. Thematische Impulse, Visualisierungen, Standortbestimmungen und der Austausch in der Gruppe unterstützen dabei, den eigenen Weg zu gehen. Zudem möchten wir uns inspirieren lassen von der schönen Umgebung, um es uns an Körper und Seele gut gehen zu lassen. Nehmen Sie sich bewusst Zeit für Ihren Trauerprozess am Meer.

Leitung: Inge Hennekes

Annette Zorn

Kurs: 19.02.-22.02.2026

Ort: Spiekeroog, Haus Winfried

Kurs-Nr.: M24000

detaillierte Infos unter 05932/4086-0

Norderney:

Reif für die Insel

- Exerzitien für Kita-Leiter*innen

Leitung: Kerstin Silies

Kurs: 24.11.-27.11.25

Ort: Norderney, Caritas Inseloase

Anmeldung und Infos 0591 6102-250

Zwischen Regenbogen, Taube und Stinktier - Humorvolles und Besinnliches aus der Arche Noah

Humorvolles und Besinnliches aus der Arche Noah. Vorgelesen von Reinhard Molitor und begleitet von Herbert Trentmann, Orgel. Ref.: Reinhard Molitor

Termin: Do., 25.09.25, 19.30 Uhr

Ort: Norderney, Kath. Kirche St. Ludgerus

Kurs-Nr.: O24212

Borkum:

Führen und Leiten für gelingenden Kinderschutz - Fortbildung für Kita-Leitungen

Leitung: Inge Hennekes, Lena Wellen

Kurs: 21.11.-23.11.25

Ort: Borkum, Haus Alter Leuchtturm

Kurs-Nr.: M21208

Infos 05931 40860

Langeoog:

Inselzeit

- Entspannungskurs und Mee(h)r

Ein Kurs zum Entschleunigen und achtsam mit sich umgehen, um gegenüber den stressigen Phasen des Lebens in Balance bleiben zu können. Entspannungsübungen im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen einer Zeit für sich, in der reizvollen Umgebung der ostfriesischen Insel.

Leitung: Doris Krümborg

Kurs: Februar/März 2026

16 UStd

Ort: Langeoog, Haus Meedland

Juist:

Inselzeit

- Entspannungskurs und Mee(h)r

Leitung: Doris Krümborg

Kurs: Mai 2026

16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Bildungsurlaub auf Juist

Die Kunst der Gelassenheit - In Alltag und Beruf besser mit Stress umgehen lernen

Der Bildungsurlaub auf der Nordseeinsel Juist hilft dabei, sich selbst auf die Spur zu kommen, Gelassenheit in der Kommunikation mit anderen zu entwickeln und einen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen einzuüben. So können Kraftquellen aufgetan werden, auf die wir auch im stressigen Alltag zurückgreifen können.

Leitung: Angela Waschull

Kurs1: Mai 2026

Leitung: angefragt

Kurs2: Mo.-Fr., Herbst 2026

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Kurs-Nr.: O94018 O94201

Qigong

- Kurs und Entspannung auf Juist

Leitung: Ulrike Haberkron-Rolfes

Kurs: März 2026

16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Yoga - Bewegung, Balance und Mee(h)r auf Juist

Leitung: Gaby Eiken

Kurs: März 2026

16 UStd

Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Menschenwürde und Menschenrechte - unantastbar

Die Achtung der Menschenwürde ist wesentlich für das Grundgesetz. Gleich im Artikel 1.1 wird festgestellt: „Die Würde des Menschen ist unantastbar“. Der rechtsextreme Nationalsozialismus nutzte die Demokratie, um sie umfassend abzuschaffen und beging millionenfach Menschheitsverbrechen. Auf diesem Hintergrund sahen sich die ‚Väter und Mütter‘ des Grundgesetzes gezwungen die unterschiedslose und unverhandelbare Würde jedes Menschen aufgrund seines Menschseins hervorzuheben. Daraus leiten sich entsprechend umfassende Rechte ab.



Heute ist die unabwendbar mit der Menschenwürde verbundene Demokratie gefährdet. Rechtspopulistische und rechtsextreme Parteien hetzen gegen Gruppen in der Bevölkerung. Politiker:innen müssen die Sorgen der Menschen ernst nehmen. Das Recht und die Freiheit Einzelner stehen immer unter dem Vorbehalt des Gemeinwohls und haben nach dem Gesetz Recht und Freiheit anderer zu beachten. Demokratie ist kein Selbstbedienungsladen. Sie birgt die Verpflichtung sich für die Achtung der Würde anderer einzusetzen.

*Die im weiteren KEB-Programmheft folgenden Spots
bennen die Kernaussagen aus der ‚Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte‘
der Vereinten Nationen*

Angebote mit der **Freiwilligen Agentur**

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Leitung: Hannelore Buschen
Kurs1: ab di., 26.08.25, 4 Termine
jeweils 09.30-11.45 Uhr
Kurs2: ab Frühjahr 2026,
jeweils 09.30-11.45 Uhr
Ort: Börger, Stavern
Spahnharrenstätte, Sögel
Kurs-Nr.: A43212 A43012

Heiteres Gedächtnstraining - fit sein und fit bleiben

Leitung: Angelika Fondalinski-Lakeberg
Kurs1: ab 09.09.25, 4 Termine
Kurs2: ab 13.01.26, 6 Termine
dienstags, 09.45-12.00 Uhr
Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
Kurs-Nr.: A43217 A43016

Angebote mit der

Kirchengemeinde St. Jakobus

Bibel teilen - Glauben und Leben verbinden

Leitung: Richard Pomberg
Kurs1: ab 12.08.25, 5 Termine
Kurs2: ab 13.01.26, 6 Termine
dienstags 18.30-21.00 Uhr
Ort: Sögel, Bücherei
Kurs-Nr.: A24208 A24012

Danke sagen! - Anlässe und Möglichkeiten in der Senioren- kreisarbeit

für Seniorenkreisleitende

Termin: Sa., 18.04.26, 9.00-14.30 Uhr
Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
Gebühr: 16,00 € (inkl. Mittagessen)
Kurs-Nr.: A24007

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Niederländisch Schnupperkurs - Sprache und Kultur f. Einsteiger*innen

Holland liegt gleich vor der Haustür. Schon mit geringen Sprachkenntnissen - zum Einholen von Informationen, fürs Einkaufen, Urlaub machen und für kurze Gespräche – lassen sich die reizvollen Ort- und Landschaften sowie die niederländische Kultur unserer Nachbarn wunderbar erschließen. Dieser Sprach-Schnupperkurs bietet kulturelle Einblicke, praktische Übungen für den Urlaubsalltag und macht Lust auf mehr.

Ref.: Dirk Jan van der Lugt
Kurs: ab 28.10.25, 8 Termine
dienstags, 19.30-21.00 Uhr
Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle
Gebühr: 73,00 €
Kurs-Nr.: A78201

Angebot mit dem **SKFM - AK:**

Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Annegret Brüggemann
Kurs1: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!
Kurs2: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!
Ort: Sögel, Tafel Sögel
Kurs-Nr.: A43225 A43025

Literaturkreis - Literatur im Gespräch

Leitung: Heino Gertz
Kurs1: ab di., 08.07.25, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab di., 13.01.26, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Sögel, Bücherei
Kurs-Nr.: A43236 A43032

Einander helfen

- Familien mit behinderten Kindern

Leitung: Rita Lammers
Kurs1: ab 19.08.25, 20.00 Uhr
Kurs2: ab 20.01.26, 20.00 Uhr
jeden 3. Di. im Monat
Ort: Sögel, KEB-Geschäftsstelle
Kurs-Nr.: A43232 A43030

Die Musikbaustelle

- ein integrativer Workshop

Leitung: Rita Lammers
Termin: Sa., 04.10.25, 09.00 Uhr
Ort: Sögel, Autohaus Osters
Kurs-Nr.: A43234

Kreativ - trotz Handicap - Workshop

Leitung: Rita Lammers
Kurs: sa., 13.09.25, 10.00 Uhr, 4x
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A43233

weitere Infos: FB Kommunikation

Der Näh-Club

Leitung: Wilma Weber
donnerstags, 18.30-21.30 Uhr
Kurs1: ab 11.09.25, 7 Termine
Gebühr: 18,00 €
Kurs2: ab 05.02.26, 10 Termine
Gebühr: 30,00 €
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A83201 A83001

Häkeln und Stricken für Einsteiger u. Wiedereinsteiger

Leitung: Susann Meyer
Kurs: ab 01.10.25, 8 Termine
mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Gebühr: 57,60 €
Kurs-Nr.: A83202

Mode für mich

Leitung: Monika Baalman
 Kurs: ab 13.04.26, 10 Termine
 montags, 20.00 - 22.15 Uhr
 Ort: Sögel, Weißes Haus
 Gebühr: 108,00 €
 Kurs-Nr.: A83002

weitere Infos: FB Kreativität

Deutsch von Anfang an - Sprachkurs für geflüchtete Frauen

Leitung: Doris Krümborg + Team
 Kurs: ab 09.09.2025, 46x
 di.+ mi., 08.30 - 11.30 Uhr,
 Ort: Sögel, Weißes Haus
 Kurs-Nr.: A71201

gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur

Gigong

- ein Weg zur Stabilisierung der Gesundheit u. des seel. Wohlbefindens

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes
 montags, 08.15-09.30 Uhr
 Kurs1: ab 18.08.25, 10 Termine
 Kurs2: ab 26.01.26, 10 Termine
 Ort: Sögel, Gemeindezentrum St. Jakobus
 Gebühr: 98,00 €, *anteilige Kostenerstattung durch Krankenkasse möglich, bitte vorab klären*
 Kurs-Nr.: A94219 A94003

Create your future!

- Zeit für dich *Workshop*

Ref.: Sabrina Specken
 Termin: Di., 27.01.2026, 19.00 Uhr
 Ort: Sögel, Weißes Haus
 Gebühr: 16,00 €
 Kurs-Nr.: A22001

Die orientalischen Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaa Al-Shiab
 Termin: Mi., 08.10.25, 19.00 Uhr
 Kurs-Nr.: A92201

Fingerfood, Dips und Snacks für Gäste

Ref.: Rita Tieben
 Termin: Do., 26.02.26, 19.00 Uhr
 Kurs-Nr.: A92001

Vegetarische Rezepte für jeden Tag

Ref.: Rita Tieben
 Termin: Mi., 22.04.26, 19.00 Uhr
 Kurs-Nr.: A92002

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Locker leichter werden - ein bewegter Gewichtsreduktionskurs

Manchmal ist es einfach zuviel - doch ‚Diäten‘, Hunger und ‚Pulverchen‘ sind zumeist nicht die Lösung. Dieser Kurs ist überaus abwechslungsreich und geht in einer kleinen Gruppe auf die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmenden ein. Damit einhergehend wird eine gesunde Ernährung angestrebt, die zu einer Gewichtsreduzierung führen kann.

Leitung: Andrea Spelsberg
 Ort: Sögel, Weißes Haus

Kurs1: ab 09.09. - 25.11.25, 10 Termine
 dienstags 19.30 - 21.00 Uhr
 Kurs2: ab 22.01.-16.04.26, 10 Termine
 donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr
 Gebühr: 148,00 €
 Kurs-Nr.: A97202 A97002

für TN aus vorherigen Kursen „Locker leichter bleiben - ein bewegter Gewichtsreduktionskurs“, *monatliche Nachtreffen*
 Kurs3: ab 20.01.-19.05.26, 5 Termine
 dienstags 19.30 - 21.00 Uhr
 Gebühr: 75,00 €
 Kurs-Nr.: A97001

Mit Basenfasten genüsslich entgiften - die sanfte Alternative zum Heilfasten

Übersäuerung kann körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen und Gewichtsprobleme hervorrufen. Basenfasten ist eine milde Form des Fastens und Entschlackens, bei der für eine Woche auf alle Säurebildner in der Natur verzichtet werden. Es darf alles gegessen werden, was der Körper basisch verstoffwechseln kann: Obst, Gemüse, Kartoffeln, Kräuter...

Die Basenkur ist ein guter Einstieg in ein besseres und gesünderes Ernährungsverhalten.

Leitung: Andrea Spelsberg
 Kurs1: ab 18.08 - 27.08.25, 5 Termine
 mi./mo./Fr., 19.30 - 21.00 Uhr
 Kurs2: ab 06.01 - 15.01.26, 5 Termine
 di./do., 19.30 - 21.00 Uhr
 Sa., 10.01.26, 11.00-12.30 Uhr
 Kurs4: ab 04.02. - 14.02.26, 5 Termine
 2x mi./Mo., 19.30 - 21.00 Uhr
 2x sa., 11.00-12.30 Uhr
 Ort: Sögel, Weißes Haus
 Gebühr: 80,00 €
 Kurs-Nr.: A97201 A97003 A97004
 Ort: Sögel, Weißes Haus

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

: Sögel

In Kooperation

mit dem **Landkreis Emsland**

Fortbildungswürfel f. Tagespflegepersonen

Die Natur als Spiel- und Lebensraum: Projekte für kleine Entdecker

Ref.: Silvia Gerbrand

Termin1: Di., 04.11.25, 19.00-21.15 Uhr

Frühe Förderung - Entwicklungsschritte von 0-6 Jahren kennen und verstehen

Ref.: Elke Wessels

Termin2: Mo., 04.05.26, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Sögel, FZ St. Jakobus

Anmeldung: FZ 05952 969260

Kurs-Nr.: A21263 A21070

Fachtag für Kindertagespflegepersonen

Konzeptarbeit mit Herz und Verstand - Das eigene Betreuungsangebot sichtbar machen

Ref.: Doris Krümborg

Termin: Sa., 21.02.26, 09.00-15.00 Uhr

Ort: Sögel, Mensa Schule am Schloss

Kurs-Nr.: A21060

weitere Infos: FB Pädagogik

Die Anerkennung der angeborenen Würde und der gleichen und unveräußerlichen Rechte aller Menschen bildet die Grundlage von Freiheit, Gerechtigkeit und Frieden.

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

: Ahmsen

Es ist notwendig die Menschenrechte durch die Herrschaft des Rechts zu schützen

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Alltag

für TN aus BU Die Kunst der Gelassenheit

Leitung: Angela Waschull

Kurs: Fr., 13.03.26, 19.00 Uhr bis So., 15.03.26

Ort: Ahmsen, Jugendkloster

Gebühr: 345,00€ inkl EZ+Vvpl.

245,00€ inkl. Vvpl.

Kurs-Nr.: A94001

: Aschendorf

örtl. Leiterin: Margret Krange

Tel.: 04962 / 1357

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige wöchentl. Treffen f. Senioren

Leitung: Cornelia Huth

Kurs1: ab 30.07.25, fortlaufend

Kurs2: ab 07.01.26, fortlaufend mittwochs, 14.30-16.45 Uhr

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kurs-Nr.: A43206 A43006

„Zucker - das weiße Gift?“

Ref.: Anja Feldmann

Termin: Mi., 08.10.25, 19.30 Uhr

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: A97203

Fingerfood, Dips und Snacks für Gäste

Ref.: Rita Tieben

Termin: Do., 06.11.25, 19.30 Uhr

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Kurs-Nr.: A92204

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Angebote mit dem **SKFM**

Arbeitskreis: Perspektiven im Sozialen Kaufhaus

Leitung: Ulla Naujok

Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kurs-Nr.: A43219 A43019

In Kooperation mit dem LK Emsland

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

So wie du bist - Schüchterne Kinder achtsam begleiten *online*

Ref.: Jessica Bruns

Termin1: Mo., 01.09.25, 19.00-21.15 Uhr

Im Gleichgewicht bleiben – Selbstfürsorge als Schlüssel zur Resilienz in der Kindertagespflege

Ref.: Sabrina Specken

Termin2: Mi., 14.01.26, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Aschendorf, FZ St. Amandus

Kurs-Nr.: A21267 A21066

Anmeldung: FZ 04962 700

weitere Infos: FB Pädagogik

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Kontakt: Ulla Naujok

Kurs1: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Kurs2: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Ort: Aschendorf, Amandushaus

Kurs-Nr.: A43220 A43020

weitere Infos: FB Kommunikation

Es ist notwendig die freundschaftlichen Beziehungen zwischen den Völkern zu fördern

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

Angebote mit der Kfd

Du führst mich hinaus ins Weite – vom Pilgern durchs Leben

Ref.: Elsbeth Antony

Termin: Mo., 08.09.25, 15.30 Uhr

Ort: Aurich, Bonifatiushaus

Kurs-Nr.: O24214

Vom Geschmack des Lebens – gemeinsame Mahlzeiten

Ref.: Elsbeth Antony

Termin: Mo., 13.10.25, 15.30 Uhr

Ort: Aurich, Bonifatiushaus

Kurs-Nr.: O24215

Der Advent u. seine Bedeutung – Warten - Hoffen – Ankommen

Ref.: Elsbeth Antony

Termin: Mo., 08.12.25, 15.30 Uhr

Ort: Aurich, Bonifatiushaus

Kurs-Nr.: O24216

Lockerer Gedächtnistraining - „Bewegtes Denken im Denkpfad“

Leitung: Susanne Kalpin

Kurs1: ab 25.08.25, 6 Termine montags 19.00-20.00 Uhr

Kurs2: ab 13.04.26, 6 Termine montags 19.00-20.00 Uhr

Ort: Berßen, Bürgerhaus

Gebühr: 40,00 €

Kurs-Nr.: A94224 A94017

Was bleibt von mir? – Spuren hinterlassen auch ohne großes Erbe

Ref.: Kerstin Kröger

Termin: Mo., 10.11.25, 15.30 Uhr

Ort: Aurich, Bonifatiushaus

Kurs-Nr.: O24217

Eine Kuh für Marx - Menschen in Not in Russland helfen

Ref.: Ottmar Steffan

Termin: Do., 06.11.25, 18.00 Uhr

Ort: Aurich, Bonifatiushaus

Kurs-Nr.: O24218

Pilgern - gemeinsam zu Fuß unterwegs

Ref.: Andreas Robben

Termin: Sa., 27.09.25,

Ort: Aurich, Uhrzeit und Treffpunkt wird rechtzeitig bekanntgegeben

Kurs-Nr.: O24219

Anmeldung im Pfarrbüro: 04941 3031

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Hannelore Buschen

Kurs1: ab 24.07.25, 4 Termine donnerstags 15.00-17.15 Uhr

Kurs2: ab 15.01.26, 5 Termine donnerstags 15.00-17.15 Uhr

Ort: Berßen, Bürgerhaus

Kurs-Nr.: A43205 A43005

örtl. Leiterin: Claudia Brake
Tel.: 04967 / 939054

Fantasiereisen mit Klang - Schnupperabend

*Mitzubringen: weiche Unterlage, Kissen,
Decke, bequeme Kleidung*

Leitung: Kerstin Frye

Termin: Di. 03.02.26, 19.00 - 21.15 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: A95001

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann

Termin: Mi., 19.11.25, 19.00 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 7,00 €

Kurs-Nr.: A43230

weitere Infos: FB Kommunikation

Mit der Trauer leben lernen

- Gesprächsabend

Ref.: Kerstin Plüster

Termin: Mi., 25.02.26, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 10,00 €

Kurs-Nr.: A24009

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Angebote mit der **Eltern-Kind-Gruppe** **Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder**

Leitung: Daniela Hanneken

Kurs1: ab 02.07.25, wöchentlich

Kurs2: ab 07.01.26, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Kurs-Nr.: A21233 A21033

Balkon-Solaranlagen (PV) - grünen Strom selber machen

Ref.: Jürgen Plüster

Termin: Di., 16.09.25, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: A53202

Beete und Gärten naturnah gestalten

Ref.: Thomas Beelmann

Termin: Mi., 11.03.26, 19.30 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 12,00 €

Kurs-Nr.: A52002

weitere Infos: FB Ökologie

Mittagstisch - gutes Essen für jeden Tag

Ref.: Rita Tieben

Termin: Mi., 28.01.26, 19.00 Uhr

Ort: Bockhorst, Mehrgenerationenhaus

Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Kurs-Nr.: A92004

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Angebote mit der **Eltern-Kind-Gruppe**

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Anna Brand

Kurs1: ab 01.07.25, wöchentlich

Kurs2: ab 06.01.26, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr

Ort: Börger, Clubhaus

Kurs-Nr.: A21234 A21034

Jeder hat das Recht auf Leben,
Freiheit und Sicherheit der Per-
son

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

Angebote mit der **Eltern-Kind-Gruppe**

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Kristina Grefer
 Kurs1: ab 01.07.25, wöchentlich
 Kurs2: ab 06.01.26, wöchentlich dienstags, 15.30-17.00 Uhr
 Ort: Breddenberg, Jugendheim
 Kurs-Nr.: A21210 A21010

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Kristina Grefer
 KursH ab 02.07.25, wöchentlich
 KursI : ab 07.01.26, wöchentlich mittwochs, 15.00-16.30 Uhr
 Ort: Breddenberg, Turnhalle
 Kurs-Nr.: A21209 A21009

Angebote mit der **Eltern-Kind-Gruppe**

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Ort: Dersum, EKG-Raum
 Leitung: Ann-Kathrin Stevens
 Kurs1: ab 01.07.25, 14-tägig
 Kurs2: ab 06.01.26, 14-tägig dienstags, 15.30-16.30 Uhr
 Kurs-Nr.: A21235 A21035
 Leitung: Rita Borgmann
 Kurs3: ab 07.07.25, 14-tägig
 Kurs4: ab 05.01.26, 14-tägig montags, 15.00-16.30 Uhr
 Kurs-Nr.: A21211 A21011
 Leitung: Stefanie Coßmann
 Kurs5: ab 08.07.25, wöchentlich
 Kurs6: ab 06.01.26, wöchentlich dienstags, 10.00-11.00 Uhr
 Kurs-Nr.: A21251 A21051

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Sandra Ahlers
 Kurs3: ab 10.07.25, wöchentlich
 Kurs4: ab 08.01.26, wöchentlich donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
 Kurs-Nr.: A21258 A21058

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Thekla Mütter
 Kurs1: ab 09.07.25, 6 Termine
 Kurs2: ab 14.01.26, 6 Termine mittwochs, 15.00-17.15 Uhr
 Ort: Dersum, Pfarrhaus
 Kurs-Nr.: A43207 A43007

örtl. Leiterin: Elisabeth Sandker
 Tel.: 04963 / 907607

Auf dem Weg zur Ehe

Ref.: Kirsten Griep-Raming + Team
 Kurs: Fr., 17.04.26, 19.30 - 21.00 Uhr
 Sa., 18.04.26, 09.30 - 19.00 Uhr
 Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
 Gebühr: 35,00 € pro Paar
 Kurs-Nr.: A24006

Anmeldung Pfarrbüro 04963 790
 weitere Infos: *FB Theologie/Gesellschaft*

Erneuerbares Heizen - funktioniert die Wärmepumpe in meinem Haus? Und lohnt sich das?

Ref.: Wilfried Gravel
 Termin: Mi., 12.11.25, 19.30 Uhr
 Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
 Gebühr: 12,00 €
 Kurs-Nr.: A53201

weitere Infos: FB Ökologie

In Kooperation mit dem
Landkreis Emsland

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Im Gleichgewicht bleiben – Selbstfürsorge als Schlüssel zur Resilienz in der Kindertagespflege

Ref.: Sabrina Specken
 Termin1: Di., 04.11.25, 19.00-21.15 Uhr

Die Natur als Spiel- und Lebensraum: Projekte für kleine Entdecker

Ref.: Silvia Gerbrand
 Termin2: Mi., 14.01.26, 19.00-21.15 Uhr
 Ort: Dörpen, FZ Samtgemeinde Dörpen
 Anmeldung: *FZ 04963 9197731*
 Kurs-Nr.: A21265 A21065

weitere Infos: FB Pädagogik

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann
Termin: Mi., 14.01.26, 19.00 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 7,00 €
Kurs-Nr.: A43029

Erben und Vererben

Ref.: Dr. Alexander Krause
Termin: Mi., 08.10.25, 20.00 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: 7,00€
Kurs-Nr.: A15202

In Kooperation mit dem LK Emsland

DUO Seniorenbegleiter*in - Einführung

Leitung: Stefan Varel, Angela Waschull,
Kerstin Knoll
Termin: Do., 25.09.25, 19.00 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: kostenfrei
Kurs-Nr.: A43231

Ausbildung zum/zur

DUO - Seniorenbegleiter*in

Leitung: Angela Waschull
+ Fachreferententeam
Kurs : ab Do., 09.10.25, 19.30 Uhr
9 Termine,
werden rechtzeitig bekannt gegeben
30 UStd + 20 Praxisstunden
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Gebühr: kostenfrei
finanziert durch das Land Niedersachsen
Kurs-Nr.: A43237

Angebote mit dem SKFM

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Heinz Klasen
Termin1: ab Herbst 2025
Termine werden bekannt gegeben
Termin2: ab Frühjahr 2026
Termine werden bekannt gegeben
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: A43224 A43024

Arbeitskreis: Perspektiven im „Sozialen Kaufhaus“

Leitung: Agathe Grote
Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: A43226 A43026

weitere Infos: FB Kommunikation

Bibel teilen

- Glauben und Leben verbinden

Leitung: Katharina Nikl
Kurs1: ab 24.07.25, 6 Termine
Kurs2: ab 22.01.26, 6 Termine
donnerstags, 19.30-21.45 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: A24207 A24010

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Leitung: Lena Wagner
Kurs1: ab 07.07.25, wöchentlich
Kurs2: ab 05.01.26, wöchentlich
montags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21213 A21013
Leitung: Anika Gerdes-Wocken
Kurs3: ab 07.07.25, wöchentlich
Kurs4: ab 05.01.26, wöchentlich
montags, 15.30-17.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21212 A21012
Leitung: Ann-Kathrin Wacker
Kurs5: ab 04.07.25, wöchentlich
Kurs6: ab 09.01.26, wöchentlich
freitags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21216 A21016
Leitung: Janina Prein
Kurs7: ab 02.07.25, wöchentlich
Kurs8: ab 07.01.26, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21257 A21057
Leitung: Julia Sievers
Kurs9: ab 03.07.25, wöchentlich
Kurs10: ab 08.01.26, wöchentlich
donnerstags, 15.30-17.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21215 A21015
Leitung: Ann-Kathrin Wacker
Kurs11: ab 04.07.25, wöchentlich
Kurs12: ab 09.01.26, wöchentlich
freitags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21216 A21016
Leitung: Anja Söfge
Kurs13: ab 04.07.25, wöchentlich
Kurs14: ab 09.01.26, wöchentlich
freitags, 15.30-17.00 Uhr
Kurs-Nr.: A21217 A21017
Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung
Leitung: Anika Gerdes-Wocken
Kurs1: ab 03.07.25, monatlich
Kurs2: ab 08.01.26, monatlich
donnerstags, 18.00-19.30 Uhr
Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
Kurs-Nr.: A21261 A21061

„Zucker - das weiße Gift?“

Ref.: Anja Feldmann
 Termin: Mo., 13.04.26, 19.00 Uhr
 Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
 Gebühr: 12,00 €
 Kurs-Nr.: A97005

**Die orientalische Küche
- ein besonderer Kochabend**

Ref.: Fedaa Al-Shiab
 Termin: Mi., 11.03.26, 19.00 Uhr
 Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
 Ort: Dörpen, Schulzentrum
 Kurs-Nr.: A92006

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Angebote mit der Kfd

**Als KFD zusammen Gemeinde
sein**

Termin: Fr., 19.09.25, 09.45 Uhr

**Das Spiel als Lernfeld
Erwachsener**

Termin: Di., 04.11.25, 19.00 Uhr

**„Maria durch ein Dornwald
ging“ - Advent und Glaube**

Termin: Di., 02.12.25, 18.00 Uhr

Ref.: Grete Kahl
 Ort: Emden, Gemeindehaus St. Michael
 Kurs-Nr.: O43205 O24201 O24202

**Seniorengesprächskreis
„leben, loben, lachen“**

Regelmäßige Treffen für Senioren
 Leitung: Maria Schmees

Kurs 1: ab 05.08.25, 5 Termine
 Kurs 2: ab 06.01.26, 6 Termine
 dienstags, 15.00-17.15 Uhr

Ort: Dörpen, Pfarrheim St. Christophorus
 Kurs-Nr.: A43211 A43011
weitere Infos: FB Kommunikation

**Männerkreis - Zeitgespräche
über Gesellschaft, Glauben und
Kultur**

Leitung.: Manfred Kahl
 Kurs1: ab 18.09.-27.11.25, 3 Termine
 Do./Fr./Do., 18.00 - 20.15 Uhr

Kurs2: Frühjahr 2026
 Ort: Emden, Jugendheim St. Walburga
 Kurs-Nr.: O43206 O43002

**Seniorengesprächskreis
„leben, loben, lachen“**

Regelmäßige Treffen für Senioren
 Leitung: Diakon Stephan Fielers

Kurs 1: Herbst 2025
 Kurs 2: Frühjahr 2026

wird rechtzeitig bekanntgegeben
 Ort: Emden, Gemeindehaus St. Michael
 Kurs-Nr.: O43238 O43003
weitere Infos: FB Kommunikation

Alle Menschen Anspruch auf gleichen Schutz gegen jede Diskriminierung und gegen jede Aufhetzung zur Diskriminierung, die gegen die Menschenrechteklärung Erklärung verstößt.

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

**Auf der Suche nach der
Einheit der Kirche
- ist heute mehr Einheit mög-
lich, als wir sie praktizieren?**

Urlauberbildung

Ref.: Rüdiger With
 Termin: Mi., 20.08.25, 19.30 Uhr
 Ort: Esens, Pfarrheim
 Kurs-Nr.: O24209

örtl. Leiterin: Hedwig Scheumann

Tel.: 05955 / 532

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Gesina Köß

Kurs 1: ab 23.07.25, 6 Termine

Kurs 2: ab 28.01.26, 6 Termine
mittwochs, 15.00-17.15 Uhr

Ort: Esterwegen, Informationszentrum

Kurs-Nr.: A43203 A43003

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Christina Lübben

Kurs1: ab 03.07.25, wöchentlich

Kurs2: ab 08.01.26, wöchentlich
donnerstags, 10.15-11.45 Uhr

Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus

Kurs-Nr.: A21250 A21050

Wenn Kinder traurig sind - Fragen, Antworten und begleit- möglichkeiten aus christlicher Perspektive

*Religionspädagogische Fortbildung
für Mitarbeitende in der Kindertagespflege*

Ref.: Kerstin Plüster

Termin: Do., 19.03.26, 19.30 Uhr

Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling

Gebühr: 10,00 €

Kurs-Nr.: A24011

weitere Infos: Theologie/Gesellschaft

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Frühe Förderung - Entwicklungsschritte von 0-6 Jahren kennen und verstehen

Ref.: Elke Wessels

Termin1: Mo., 01.09.24, 19.00-21.15 Uhr

So wie du bist - Schüchterne Kinder achtsam begleiten online

Ref.: Jessica Bruns

Termin2: Mo., 04.05.26, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling

Anmeldung: FZ 05955 935 324

Kurs-Nr.: A21269 A21068

weitere Infos: FB Pädagogik

Die orientalische Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaá Al-Shiab

Termin: Mi., 15.04.26, 19.30 Uhr

Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Ort: Esterwegen, FZ Nordhümmling

Kurs-Nr.: A92005

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Angebote mit dem

SKFM in Esterwegen

Anmeldung zu den Kursen:

SKFM 05955 / 2871



Verschiedene Handarbeitstechniken

Leitung: Karin Kober

Kurs1: ab 10.07.25, 15.00-17.00 Uhr

Kurs2: ab 08.01.26, 15.00-17.00 Uhr
donnerstags, 14-tägig

Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus

Kurs-Nr.: A83203 A83003

Spinnen und Handarbeiten mit hangesponnener Schafswolle

Leitung: Karin Kober

Kurs1: ab 07.07.25, 15.00-17.00 Uhr

Kurs2: ab 12.01.26, 15.00-17.00 Uhr
montags, wöchentlich

Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus

Kurs-Nr.: A83204 A83004

Deutsch sprechen lernen - Sprachcafé für Frauen mit Migrationshintergrund

Leitung: Tanja Maurer

Kurs1: ab 20.08.25, 8 Termine

Kurs2: ab 23.10.25, 8 Termine

Kurs3: ab 14.01.26, 10 Termine

Kurs4: ab 15.04.26, 12 Termine

mittwochs, 09.00-11.00 Uhr

Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus

Kurs-Nr.: A71202 A71203 A71001 A71002

Angebote mit dem SKFM

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Maria Bruns

Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Esterwegen, Informationszentrum

Kurs-Nr.: A43222 A43022

Gemeinsam statt einsam - das Leben mit Freude ernst nehmen

Gesprächskreis für Alleinstehende

Leitung: Thekla Schrand

Kurs 1: ab 09.07.25, 15.00 Uhr

Kurs 2: ab 14.01.26, 15.00 Uhr
jeden 2. Mittwoch im Monat

Ort: Esterwegen, Max-Kolbe-Haus

Kurs-Nr.: A43228 A43028

weitere Infos: FB Kommunikation

In Kooperation mit dem **FZ Nordhümling**
 pädagogischer Elternabend
 Anmeldung: 05955 532

Erste Hilfe am Kleinkind

Ref.: Sonja Kruthoff
 Kurs: 19.01. + 26.01.26, 2 Termine
 montags 19.00 - 22.00 Uhr
 Gebühr: 45,00€
 Ort: Esterwegen, FZ Nordhümling
 Kurs-Nr.: A94016

Auf einmal werden sie trotzig! - entspannt durch die Autonomiephase

Ref.: Elke Wessels
 Termin: Do., 05.02.26, 19.00 Uhr
 Ort: Esterwegen, FZ Nordhümling
 Kurs-Nr.: A21073

weitere Infos: FB Pädagogik

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Lisa von Ohr
 Kurs1: ab 07.07.25, wöchentlich
 Kurs2: ab 05.01.26, wöchentlich
 montags, 15.30-17.30 Uhr
 Ort: Heede, Pfarrheim
 Kurs-Nr.: A21218 A21018

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Nina Böckmann
 Kurs1: ab 01.07.25, wöchentlich
 Kurs2: ab 06.01.26, wöchentlich
 dienstags, 09.30-11.30 Uhr
 Ort: Hilkenbrook, Jugendheim
 Kurs-Nr.: A21220 A21020

Jeder hat das Recht, in anderen
 Ländern vor Verfolgung Asyl zu
 suchen und zu genießen

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

Kinderkrankheiten natürlich behandeln- Symptome erkennen und behandeln

Leitung: Albine Ritter
 Termin: Mi., 08.10.25, 19.30 - 21.45 Uhr
 Ort: Esterwegen, FZ Nordhümling
 Gebühr: 12,00 €
 Kurs-Nr.: A94225
weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Lisa von Ohr
 Kurs3: ab 03.07.25, wöchentlich
 Kurs4: ab 08.01.26, wöchentlich
 donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
 Ort: Heede, Pfarrheim
 Kurs-Nr.: A21219 A21019

Tolle Schultüten selbstgemacht

Leitung: Claudia Görken-Schlangen
 Termin: Di., 03.06.26, 19.00 Uhr
 Ort: Hilkenbrook, Kindergarten
 Kurs-Nr.: A82001

Mein Kind im Kindergarten

Leitung: Claudia Görken-Schlangen
 Termin: Di., 23.06.26, 19.00 Uhr
 Ort: Hilkenbrook, Kindergarten
 Kurs-Nr.: A21063
Anmeldung im Kindergarten

Seniengespächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
 Leitung: Hedwig Thaler
 Kurs 1: ab So., 31.08.25
 Kurs 2: wird rechtzeitig bekannt gegeben
 Ort: Holte-Lastrup, Pfarrheim
 Kurs-Nr.: A43209 A43009

: Juist

Yoga - Bewegung, Balance und Mee(h)r auf Juist

Leitung: Gaby Eiken
Kurs: März 2026
Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Qigong

- Kurs und Entspannung auf Juist

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes
Kurs: März 2026
Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Inselzeit

- Entspannungskurs und Mee(h)r

Leitung: Doris Krümborg
Kurs: Mai 2026
Ort: Juist, Pax-Gästehaus

: Lähden

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Inga Lübken
Kurs1: ab 07.07.25, 14-tägig
Kurs2: ab 05.01.26, 14-tägig
montags, 15.30-17.30 Uhr
Ort: Lähden, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: A21222 A21022

: Lahn

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Britta Behrens
Kurs1: ab 02.07.25, wöchentlich
Kurs2: ab 07.01.26, wöchentlich
mittwochs, 10.00-12.00 Uhr
Ort: Lahn, Heimathaus
Kurs-Nr.: A21224 A21024

: Langeoog

Inselzeit

- Entspannungskurs und Mee(h)r

Leitung: Doris Krümborg
Kurs: Februar/März 2026
Ort: Langeoog, Haus Meedland

Der Kurs beinhaltet Anreise mit Bus, Fähre, Gepäcktransport, Kurtaxe, Unterbringen im EZ, Vollverpflegung und Kurs
weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Die Kunst der Gelassenheit - In Alltag und Beruf besser mit Stress umgehen lernen

Bildungsurlaub auf Juist

Leitung: Angela Waschull
Kurs1: 20.04.-24.04.26
Leitung: angefragt
Kurs2: Herbst 2026
Ort: Juist, Pax-Gästehaus

Alle Kurse beinhalten Anreise mit Bus, Fähre, Gepäcktransport, Kurtaxe, Unterbringen im EZ, Vollverpflegung und Kurs

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Ann-Kathrin Sandmann
Kurs3: ab 01.07.25, 14-tägig
Kurs4: ab 06.01.26, 14-tägig
dienstags, 15.30-16.30 Uhr
Ort: Lähden, Sporthalle
Kurs-Nr.: A21221 A21021

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Britta Behrens
Kurs1: ab 02.07.25, wöchentlich
Kurs2: ab 07.01.26, wöchentlich
mittwochs, 15.30-17.00 Uhr
Ort: Lahn, Heimathaus
Kurs-Nr.: A21223 A21023

Jeder hat das Recht auf Meinungsfreiheit und freie Meinungsäußerung

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

örtl. Leiter: Werner Nögel
Tel. 05933 / 4589

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann
Termin: Do., 06.11.25, 19.30 Uhr
Ort: Lathen, St.-Vitus-Haus
Gebühr: 7,00 €
Kurs-Nr.: A43235
weitere Infos: FB Kommunikation

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Anni Timmer
Kurs1: ab 01.07.25, 14.30-17.00 Uhr
Kurs2: ab 06.01.26, 14.30-17.00 Uhr
jeden 1. Dienstag im Monat
Ort: Lathen-Wahn, Pfarrheim
Kurs-Nr.: A43210 A43010

Tee und Themen - internationaler Frauentreff - Deutsch Konversationskurs-

Leitung: Anna Kuhn
Kurs: ab 07.07.25, wöchentlich montags, 16.00-17.30 Uhr
Ort: Leer, Pfarrer-Schniers-Haus
Kurs-Nr.: O71201

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Lena Hackmann
Kurs1: ab 04.07.25, 14-tägig
Kurs2: ab 16.01.26, 14-tägig freitags, 15.45-17.30 Uhr
Ort: Lehe, Turnhalle
Kurs-Nr.: A21254 A21054

Leitung: Kristin Butterweck
Kurs3: ab 07.07.25, wöchentlich
Kurs4: ab 05.01.26, wöchentlich montags, 09.30-11.00 Uhr
Ort: Lehe, Pfarrheim
Kurs-Nr.: A21253 A21053

Qigong

- ein Weg zur Stabilisierung der Gesundheit u. des seel. Wohlbefindens

Leitung: Ulrike Haberkorn-Rolfes
Kurs1: ab 18.08.25, 10 Termine
Kurs2: ab 26.01.26, 10 Termine montags, 19.00-20.15 Uhr
Ort: Lathen, Kiga St.-Vitus
Gebühr: 98,00 €, *anteilige Kostenersatzung durch Krankenkasse möglich, bitte vorab klären*

Kurs-Nr.: A94218 A94003
Anmeldung unter 05952 1556
weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

: Lathen-Wahn

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Kerstin Jönen
Kurs1: ab 02.07.25, wöchentlich
Kurs2: ab 07.01.26, wöchentlich mittwochs, 15.30-17.00 Uhr
Ort: Lathen-Wahn, Kindergarten
Kurs-Nr.: A21236 A21036

: Leer

Glaube und Leben im Gespräch - religiöser Impuls und Gespräch

Leitung: Christiane Lammerskötter
Kurs1: ab 20.08.25, 5 Termine mittwochs, 10.00-12.15 Uhr
Kurs2: ab 21.01.26, 6 Termine mittwochs, 10.00-12.15 Uhr
Ort: Leer, Pfarrer-Schniers-Haus
Kurs-Nr.: O24210 O24001

: Lehe

Der Wille des Volkes ... muss durch regelmäßige, unverfälschte, allgemeine und gleiche Wahlen mit geheimer Stimmabgabe . . . zum Ausdruck kommen.

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

Leitung: Imke Cloppenburg
Kurs1: ab 11.07.25, 14-tägig
Kurs2: ab 09.01.26, 14-tägig freitags, 15.45-17.30 Uhr
Ort: Lehe, Turnhalle
Kurs-Nr.: A21252 A21052

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Frieda Schwarte
Kurs1: ab 29.07.25, 6 Termine
Kurs2: ab 27.01.26, 6 Termine
dienstags, 15.00-17.15 Uhr
Ort: Lorup, Krull's Hus
Kurs-Nr.: A43208 A43008

Jeder, der arbeitet, hat das Recht auf gerechte und befriedigende Entlohnung, die ... eine der menschlichen Würde entsprechende Existenz sichert

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

Angebote mit der Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Elke Korte
Kurs1: ab 02.07.25, wöchentlich
Kurs2: ab 07.01.26, wöchentlich
mittwochs, 10.00-11.30 Uhr
Kurs-Nr.: A21225 A21025
Leitung: Ann-Kathrin Krull
Kurs3: ab 03.07.25, wöchentlich
Kurs4: ab 08.01.26, wöchentlich
donnerstags, 10.00-12.00 Uhr
Ort: Lorup, Krull's Hus
Kurs-Nr.: A21249 A21049

: Neubürger

örtl. Leiterin: Anne Langen
Tel.: 04966 / 9688844

Neues aus der orientalische Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaa Al-Shiab
Termin: Di., 25.02.25, 19.30 Uhr
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Ort: Neubürger, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: A92203
weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engeln-Wismann
Termin: Di., 03.03.26, 19.30 Uhr
Ort: Neubürger, Pfarrheim
Gebühr: 7,00 €
Kurs-Nr.: A43031
weitere Infos: FB Kommunikation

Entspannung im Alltag - Schnupperkurs

Leitung: Doris Krümborg
Kurs: ab 10.03.26, 4 Termine
dienstags 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Neubürger, Pfarrheim
Gebühr: 40,00 €
Kurs-Nr.: A95002
weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Babysitterkurs - für Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: Dilara Öztürk
Kurs: Frühjahr 2026
Ort: Neubürger, Pfarrheim
Gebühr: 31,00 €
Kurs-Nr.: A21072
weitere Infos: FB Pädagogik

: Neulehe

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Verena Abheiden
Kurs1: ab 01.07.25, wöchentlich
dienstags, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Neulehe, Turnhalle
Kurs-Nr.: A21226

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Kurs2: ab 06.01.26, wöchentlich
dienstags, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Neulehe, Turnhalle
Kurs-Nr.: A21026

Jeder hat das Recht auf ...Nahrung, Kleidung, Wohnung, ärztliche Versorgung und notwendige soziale Leistungen...

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Christina Schlömer

Kurs1: ab 09.07.25, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.00 Uhr

Kurs2: ab 07.01.26, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.00 Uhr

Ort: Niederlangen, Neerlänger Hus

Kurs-Nr.: A21255 A21055

Zwischen Regenbogen, Taube und Stinktier - Humorvolles und Besinnliches aus der Arche Noah

Ref.: Reinhard Molitor

Termin: Do., 25.09.25, 19.30 Uhr

Ort: Norderney, Kath. Kirche St. Ludgerus

Kurs-Nr.: A24212

Qualifizierung zur / zum Tagesmutter /-vater (nach DJJ)

Ref.: Kerstin Högemann, 160 UStd
Silvia Wagener + Team

Gebühr: 70,00 € (= ermäßigte Gebühr, setzt Bereitschaft zur Aufnahme in die Vermittlungskartei des Familienzentrums voraus.)

Infoabend: Mi., 10.09.25, 19.00 Uhr

Kursstart: ab mi., 24.09.25, 19.00 Uhr

Ort: Papenburg, FZ David

Kurs-Nr.: A21260 A21208

Sonntagstreffen - Menschen, denen die Decke auf den Kopf fällt

offener Gesprächskreis

Leitung: Andreas Bröcher, Pastor

Kurs1: ab so., 10.08.25, 5 Termine

Kurs2: ab so., 11.01.26, 6 Termine
15.00-16.30 Uhr

Ort: Papenburg, Pfarrheim St. Josef

Kurs-Nr.: A24202 A24002

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Elisabeth Thiel

Kurs1: ab 02.07.25, wöchentlich

Kurs2: ab 07.01.26, wöchentlich
mittwochs, 15.30-17.30 Uhr

Ort: Neusstrum, Jugendheim

Kurs-Nr.: A21227 A21027

: Nieder- / Oberlangen

Leitung: Anne Uhlen

Kurs3: ab 02.07.25, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.30 Uhr

Kurs4: ab 07.01.26, wöchentlich
mittwochs, 09.30-11.30 Uhr

Ort: Niederlangen-Siedlung,
Dorfgemeinschaftshaus,
Alte Schule

Kurs-Nr.: 21248 21048

: Norderney

Reif für die Insel

- Exerzition für Kita-Leiter*innen

Exerzition für Kita-Leiter*innen

Leitung: Kerstin Silies

Kurs: 24.11.-27.11.25

Ort: Norderney, Caritas Inseloase

Anmeldung und Infos 0591 6102-250

Kurs-Nr.: O24203

: Papenburg

in Kooperation mit: Hospizverein
Papenburg und Umgebung e.V.

Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Sterbebegleiter*in

Ein Kurs, der die Grundlagen des hospizlichen Handelns als Basis einer ehrenamtlichen Tätigkeit vermittelt.

Ref.: Theresia Korte + Team

Kurs1: Sa. 20.09.2025 - Sa. 29.11.2025

Kurs2: Sa. 28.02.2026 - Sa. 25.04.2026

Ort: Papenburg, Hospizverein
Dechant-Schütte-Str. 68

Kurs-Nr.: A24212 A24013

Informationen und Anmeldung:
0173 27 72 135 (Hospizverein)

weitere Infos: FB Theologie

in Kooperation mit: Hospizverein
Papenburg und Umgebung e.V.

Wer entscheidet über dein Leben? - Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Theresia Korte
Kurs: Do. 18.09.2025
19:30 Uhr Kurs-Nr.: A43238

Ort: Papenburg, Dechant-Schütte-Str. 68
Informationen und Anmeldung:
0173 27 72 135 (Hospizverein)

In Kooperation
mit dem **Dekanat Emsland-Nord**

Das Wort Gottes feiern - Ausbildung zur Gestaltung und Leitung von Wort-Gottes-Feiern

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen
Kurs: ab 23.05.-27.09.25, 6 x
3x fr., 17.00-20.00 Uhr
3x sa., 09.00-18.00 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: A24020

Aufbaukurs zur Gestaltung und Leitung von Wort-Gottes-feiern

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen
Kurs: Fr., 21.11.25, 17-20 Uhr
Sa., 22.11.25., 09-18 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: A24203

Anmeldungen unter 0160 3287319

Trauer, Tod und Teamgeist - im Focus: praxisnahe Angebots- u. Arbeitsschwerpunkte regionaler Initiativen

Ref.: Sabine Hunfeld-Jansen
Termin: Do., 28.08.25, 19.00 Uhr
Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: A24209

Anmeldungen unter 0160 3287319

Kreativer Bibelkreis - Bibel lebendig werden lassen - das Bibliolog

Ref.: Angelika Fondalinski-Lakeberg
Termin: Do., 25.09.25, 18.30 Uhr
Ort: Papenburg, Pfarrzentrum St.-Josef
Kurs-Nr.: A24201

Ökumenisches Bibelgespräch

Leitung: Andreas Bröcher
Kurs1: ab 10.07.25, 2x im Monat
Kurs2: ab 08.01.26, 2x im Monat
do., 10.00-11.30 Uhr od.
20.00-21.30 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: A24205 A24005

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Angebote mit der Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Karina Lott
Kurs1: ab 08.07.25, wöchentlich
Kurs2: ab 06.01.26, wöchentlich
dienstags, 15.00-17.00 Uhr

Ort: Papenburg, Niels-Stensen-Haus
Kurs-Nr.: A21242 A21042

Leitung: Nadine Eilers
Kurs3: ab 04.07.25, 14-tägig
Kurs4: ab 09.01.26, 14-tägig
freitags, 09.00-11.00 Uhr

Ort: Papenburg, FZ St. Michael
Kurs-Nr.: A21243 A21043

In Kooperation mit dem **LK Emsland**

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Die Natur als Spiel- und Lebensraum: Projekte für kleine Entdecker

Ref.: Silvia Gerbrand
Termin1: Mo., 01.09.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg, FZ St. Michael
Anmeldung: FZ 04961 71339

Frühe Förderung - Entwicklungsschritte von 0-6 Jahren kennen und verstehen

Ref.: Elke Wessels
Termin2: Mi., 14.01.25, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg, FZ David
Anmeldung: FZ 04961/7088

So wie du bist - Schüchterne Kinder achtsam begleiten online

Ref.: Jessica Bruns
Termin3: Di., 04.11.25, 19.00-21.15 Uhr
Anmeldung: FZ 04961 992231

Im Gleichgewicht bleiben - Selbstfürsorge als Schlüssel zur Resilienz in der Kindertagespflege

Ref.: Sabrina Specken
Termin4: Mo., 04.05.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Papenburg, DRK FZ Regenbogenland
Anmeldung: FZ 04961 992231

Kurs-Nr.: A21264 A21071 A21268 A21067

weitere Infos: FB Pädagogik

Angebote
mit dem



Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst Papenburg

Anmeldungen zu diesen kostenpflichtigen Kursen unter: 04961 943 91-17

Ort: Papenburg, MHD-Haus

Ausbildung zur / zum Pflegediensthelfer*in

- inkl. delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Heike Kötter

Kurs: ab 18.08.25, 41 Termine
mo./mi./di./do., 19.30 - 22.00Uhr
+ sa., 8.00 - 13.45 Uhr

Kurs-Nr.: A94201

Schwesternhelferin / Pflegediensthelfer

- Basisqualifikation Stufe QN2

- Persönliche Assistenz, Schwerpunkt
Grundpflege und Behandlungspflege

Ref.: Heike Kötter

Kurs: ab 12.01.26, 41 Termine
mo./mi., 19.30 - 22.00 Uhr
+ sa., 8.00 - 13.45 Uhr

Kurs-Nr.: A94005

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Ref.: Nicola Mende

Termin1: Do., 14.08.25, 19.30-21.00 Uhr
Termin2: Do., 16.04.26, 19.00-22.00 Uhr

Kurs-Nr.: A94221 A94010

Delegierbare Behandlungspflege

Ref.: Nicola Mende

Kurs: ab 16.12.25, 6 Termine
di./do., 19.30 - 22.00 Uhr

Kurs-Nr.: A94216

Hauswirtschaftliche Betreuungskraft

Ref.: Nicola Mende

Kurs: ab 26.05.26, 10 Termine
di./do., 18.00 - 22.00 Uhr

Kurs-Nr.: A94004

Aktivierung von Senioren

Ref.: Nicola Mende

Kurs: Sa., 18.10.+So., 19.10.25
09.00 - 17.00 Uhr

Kurs-Nr.: A94217

Rund um das Thema Pflege

Ref.: Nicola Mende

Termin: Do., 13.11.25, 19.30 - 21.00 Uhr

Kurs-Nr.: A94220

Organspende

Ref.: Nicola Mende

Termin: Do., 15.01.26, 19.30 - 22.00 Uhr

Kurs-Nr.: A94006

Angebote mit dem

SKFM

Info/Anmeldung 04961660780



Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Ulla Naujok

Kurs1: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!
Kurs2: rechtzeitige vorherige Bekanntgabe!

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43223 A43023

Arbeitskreis: Perspektiven im „Sozialen Kaufhaus“

Leitung: Annegret Brüggemann

Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43227 A43027

Argumentieren gegen Stammtischparolen und Vorurteilen

Ref.: Doris Krümberg

Termin: Di., 04.11.25, 19.30 Uhr

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A16201

Menschen begleiten - Betreuungsarbeit im Gespräch

Leitung: Anita Hellmann

Kurs1: Di., 15.07.25, 19.00 Uhr

Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: Papenburg, SKFM-Geschäftsstelle

Kurs-Nr.: A43216 43018

weitere Infos: FB Kommunikation

Angebote mit der

Hospizbewegung e.V. Papenburg und Umgebung

Lebenshilfe zur Trauerbewältigung

- Selbsthilfegruppe Hospiz

offener Gesprächskreis, Anmeldung ist
nicht erforderlich,

Leitung: Klara Brinkmann

Kurs 1: ab 07.07.25, 6 Termine

Kurs 2: ab 05.01.26, 6 Termine

montags 19.00 Uhr (1. Mo / Monat)

Ort: Papenburg, Dechant-Schütte-Str. 86

Kurs-Nr.: A43218 A43017

Trauertreff Trostquelle

Anmeldung: Hospizverein 0172 5954096

Leitung: Klara Brinkmann + Team

Kurs 1: ab 03.07.25, 6 Termine

Kurs 2: ab 08.01.26, 6 Termine

donnerstags 19.00 Uhr

Ort: Papenburg, Dechant-Schütte-Str. 86

Kurs-Nr.: A24204 A24004

: Rastdorf

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Anne Stevens

Kurs1: ab 01.07.25, wöchentlich

Kurs2: ab 06.01.26, wöchentlich
dienstags, 08.30-10.00 Uhr

Ort: Rastdorf, Turnhalle

Kurs-Nr.: A21237 A21037

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Anne Stevens

Kurs1: ab 01.07.25, wöchentlich

Kurs2: ab 06.01.26, wöchentlich
dienstags, 16.00-17.30 Uhr

Ort: Rastdorf, Turnhalle

Kurs-Nr.: A21238 A21038

: Renkenberge

örtl. Leiterin: Alexandra Kock

Tel.: 05933 / 934681

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Johanna Niehoff

Kurs1: ab 03.07.25, wöchentlich

Kurs2: ab 08.01.26, wöchentlich
donnerstags, 15.00-17.00 Uhr

Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus

Kurs-Nr.: A21245 A21045

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Petra Engel-Wismann

Termin: Do., 04.09.25, 19.30 Uhr

Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus

Gebühr: 7,00 €

Kurs-Nr.: A43229

Erben und Vererben

Ref.: Dr. Alexander Krause

Termin: Do., 13.11.2025, 19.30 Uhr

Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus

Gebühr: 7,00€

Kurs-Nr.: A15201

weitere Infos: FB Kommunikation

Länderküche- das Beste aus Kochtöpfen um die ganze Welt

Ref.: Rita Tieben

Termin: Do., 05.03.26, 19.30 Uhr

Ort: Renkenberge, Gemeindehaus

Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Kurs-Nr.: A92003

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Bestattungskultur im Wandel

Ref.: Maria Schröer + Bestatter

Termin: Di., 07.10.25, 20.00 Uhr

Ort: Renkenberge, Renkenberger Hus

Kurs-Nr.: A24206

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

: Rhaderfehn

Bestattungskultur im Wandel

Ref.: Jürgen Scholz + Bestatter

Termin: Do., 30.10.25, 16.00 Uhr

Ort: Rhaderfehn-Langholt, Pfarrheim

Kurs-Nr.: O24213

Anmeldung: 04952 7535

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ref.: Inga Elsen

Termin: Do., 26.02.26, 16.00 Uhr

Ort: Rhaderfehn-Langholt, Pfarrheim

Kurs-Nr.: O43001

Anmeldung: 04952 4153

weitere Infos: FB Kommunikation

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Ort: Rhede, Altes Pfarrhaus

Leitung: Christine Langen

Kurs1: ab 03.07.25, wöchentlich
donnerstags, 10.00-11.30 Uhr

Kurs-Nr.: A21228

Leitung: Silvia Schlömer

Kurs2: ab 04.07.25, wöchentlich

Kurs3: ab 09.01.26, wöchentlich
freitags, 09.30-11.00 Uhr

Kurs-Nr.: A21229 A21029

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Sabine Broos

Kurs1: ab 01.07.25, 6 Termine

Kurs2: ab 06.01.26, 6 Termine
dienstags, 15.00-17.15 Uhr

Ort: Rhede, Anker

Kurs-Nr.: A43204 A43004

örtl. Leiterin: Rita Tieben

Tel.: 05951 / 3416

Die orientalischen Küche - ein besonderer Kochabend

Ref.: Fedaá Al-Shiab

Termin: Mi., 19.11.25, 19.30 Uhr

Ort: Spahnharrenstätte, Pfarrhaus

Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage

Kurs-Nr.: A92202

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Jeder hat das Recht auf zumindest eine unentgeltliche, grundlegende Bildung

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

In Kooperation mit dem LK Emsland

Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Frühe Förderung - Entwicklungsschritte von 0-6 Jahren kennen und verstehen

Ref.: Elke Wessels

Termin1: Di., 04.11.24, 19.00-21.15 Uhr

Die Natur als Spiel- und Lebensraum: Projekte für kleine Entdecker

Ref.: Silvia Gerbrand

Termin2: Mo., 04.05.26, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Rhede, FZ St. Nikolaus

Kurs-Nr.: A21270 A21064

Anmeldung: FZ 04964 959700

Babysitterkurs - für Jugendliche ab 13 Jahren

Leitung: Dilara Öztürk

Kurs: Fr., 12.09.25, 16.00-19.00 Uhr

Sa., 13.09.25, 09.00-14.30 Uhr

Ort: Rhede, FZ St. Nikolaus

Gebühr: 31,00 €

Kurs-Nr.: A21271

weitere Infos: FB Pädagogik

: Spahnharrenstätte

Angebote mit der

Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Melanie Hanekamp

Kurs1: ab 01.07.25, wöchentlich

Kurs2: ab 06.01.26, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr

Ort: Spahnharrenstätte, Jugendheim

Kurs-Nr.: A21256 A21056

Erben und Vererben

Ref.: Dr. Alexander Krause

Termin: Do., 05.03.25, 19.30 Uhr

Ort: Spahnharrenstätte, Seelsorgeraum

Gebühr: 7,00€

Kurs-Nr.: A15001

weitere Infos: FB Kommunikation

: Spiekeroog

Yoga - Bewegung, Balance und Mee(h)r auf Spiekeroog

Das fünftägige Schnupperangebot „Yoga am Meer“ auf Spiekeroog bietet die Möglichkeit der angenehmen Kombination von Yoga Übungseinheiten im Wechsel mit zum Teil ausgedehnten Phasen der Entspannung in der reizvollen Inselumgebung.

Leitung: Beatrix Albers
Kurs: 03.11.-07.11.25
Ort: Spiekeroog, Haus Winfried

: Stavern

örtl. Leiter: Erhard Dopp
Tel.: 05965 / 939859

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren

Leitung: Marlene Efken
Kurs1: ab 17.09.25, 3 Termine
mittwochs, 15.00 - 17.15 Uhr
Kurs2: ab 21.01.26, 6 Termine
mittwochs, 15.00 - 17.15 Uhr
Ort: Stavern, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: A43202 A43002

: Surwold - Börgermoor

örtl. Leiterin: Maria Kossenjans
Tel.: 04965 / 746

Erneuerbares Heizen - funktioniert die Wärmepumpe in meinem Haus? Und lohnt sich das?

Ref.: Wilfried Gravel
Termin: Di., 10.02.26, 19.30 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A53001

weitere Infos: FB Ökologie

Smartphone verstehen und sinnvoll nutzen.

Ref.: N.N.
Termin: Frühjahr 2026, 2 Termine
wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 36,00€
Kurs-Nr.: A54010

weitere Infos: FB EDV/Mediennutzung

Inselzeit - Entspannungskurs und Mee(h)r auf Spiekeroog

Leitung: Doris Krüberg
Kurs: 15.09.-19.09.25
Ort: Spiekeroog, Haus Winfried

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Kerstin Bröker
Kurs1: ab 07.07.25, wöchentlich
Kurs2: ab 05.01.26, wöchentlich
montags, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Stavern, Kiga St. Michael
Kurs-Nr.: A21230 A21030

„Zucker - das weiße Gift?“

Ref.: Anja Feldmann
Termin: Mi., 19.11.25, 19.30 Uhr
Ort: Stavern, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A97204

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Bestattungskultur im Wandel

Ref.: Maria Schröder+ Bestatter
Termin: Mai 2026, 19.30 Uhr

wird rechtzeitig bekanntgegeben!

Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: A24008

Letzte Hilfe - Am Ende wissen wie es geht

Ref.: Stefanie Olliges
Termin: Di., 28.10.25, 19.30 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Kurs-Nr.: A24210

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Kinderkrankheiten natürlich behandeln- Symptome erkennen und behandeln

Ref.: Albine Ritter
Termin: Mi., 11.03.26, 19.00-21.15 Uhr
Ort: Börgermoor, Mehrgenerationenhaus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A94014

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Karina Montague
Kurs1: ab 07.07.25, wöchentlich montags, 09.30-11.00 Uhr
Kurs2: ab 05.01.26, wöchentlich montags, 09.30-11.00 Uhr
Ort: Börgerwald, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: A21231 A21031

Jeder hat Anspruch auf eine soziale und internationale Ordnung, in der ... Rechte und Freiheiten voll verwirklicht werden können.

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

örtl. Leiterin: Kerstin Frye
Tel.: 05939 / 910195

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Carina Sieve
Kurs1: ab 02.07.25, wöchentlich
Kurs2: ab 07.01.26, wöchentlich mittwochs, 15.00-16.30 Uhr
Ort: Sustrum-Moor, Pfarrheim
Kurs-Nr.: A21239 A21039

Seniorengesprächskreis „leben, loben, lachen“

Regelmäßige Treffen für Senioren
Leitung: Ingrid Peters
Kurs1: 03.07.25, 6 Termine donnerstags, 15.30-17.45 Uhr
Kurs2: 08.01.26, 5 Termine donnerstags, 15.30-17.45 Uhr,
Ort: Vrees, Bürgerhaus
Kurs-Nr.: A43201 A43015

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Karina Montague
Kurs3: ab 03.07.25, wöchentlich donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
Kurs4: ab 08.01.26, wöchentlich donnerstags, 15.00-16.30 Uhr
Ort: Börgerwald, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: A21232 A21032

Die Eltern-Kind-Gruppenarbeit - eine soziale und pädagogische Herausforderung

Leitung: Karina Montague
Kurs1: ab 03.07.25, monatlich
Kurs2: ab 08.01.26, monatlich donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Börgerwald, Pfarrhaus
Kurs-Nr.: A21262 A21062

: Sustrum / Sustrum - Moor

Jeder ist bei der Ausübung seiner Rechte und Freiheiten den Beschränkungen unterworfen, die das Gesetz zur Sicherung der Anerkennung und Achtung der Rechte und Freiheiten anderer vorsieht.

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

: Vrees

Angebote mit den

Eltern-Kind-Gruppen

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Marina Koop
Kurs: ab 03.07.25, wöchentlich donnerstags 09.00-11.00 Uhr
Ort: Vrees, Bürgerhaus
Kurs-Nr.: A21240

Arbeitskreis Schreibbewegung

Ref.: Bettina Bruns
Kurs1: Fr., 15.08 +Fr., 14.11.25
Kurs2: Mo., 13.04 + Mi., 22.04.26
18.30 - 21.00 Uhr
Ort: Weener,

Kurs-Nr.: O21201 O21001

Schreibbewegungstherapie u. die Reflexintegration Teil 2

Ref.: Christian Slopinski
Termin: Sa., 13.09.25, 09.30 - 13.30 Uhr
Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
Kurs-Nr.: O21202

Schreibbewegungstherapie u. die Reflexintegration Teil 3

Ref.: Christian Slopinski
Termin: Sa., 24.01.26, 09.30 - 13.30 Uhr
Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
Kurs-Nr.: O21002

Schreibbewegungstherapie u. Brain Gym

Ref.: Ursula Hüsing
Termin: Sa., 21.02.26, 09.30 - 13.30 Uhr
Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
Kurs-Nr.: O21003

: Werlte

Gottes gute Schöpfung erfahrbar machen

Arbeitskreis Bibelgarten

Leitung: Jens Niermann
Kurs1: ab 14.07.25, 19.00-21.15 Uhr
jeden 2. Mo. im Monat, 6 Term.
Kurs2: ab 12.01.26, 19.00-21.15 Uhr
jeden 2. Mo. im Monat, 6 Term.
Ort: Werlte, Pfarrheim St. Sixtus
Kurs-Nr.: 24213 24014

Angebote mit dem SKFM

Arbeitskreis: Perspektiven in der „Tafel“-Arbeit

Leitung: Johann Kröger
Kurs1: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Kurs2: wird rechtzeitig bekannt gegeben
Ort: Werlte, Gemeindezentrum St. Sixtus
Kurs-Nr.: A43221 A43021

weitere Infos: FB Kommunikation

Schreibbewegungstherapie im Focus

Ref.: Christian Slopinski
Kurs: Fr., 10.04.-So., 12.04.26
Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
Kurs-Nr.: O21004

Schreibbewegungstherapie u. Pferdegestützte Intervention

Ref.: Martina Swart
Termin: Sa., 20.06.26, 09.30 - 13.30 Uhr
Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
Kurs-Nr.: O21005

weitere Infos: Pädagogik

In Weener und der Welt zu Haus – Deutsch-Gesprächstraining für Frauen

Leitung: Theresia Sommer
Kurs1: ab 26.08.25, 10 Termine
donnerstags, 14.00-15.30 Uhr,
Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
Kurs-Nr.: O71202

Die Liebe Gottes und wir - Franziskus Enzyklika und das Leben

Leitung: Theresia Sommer
Kur1: ab 30.10.25, 2 Termine
donnerstags, 19.30-21.00 Uhr,
Ort: Weener, Dechant-Friese-Haus
Kurs-Nr.: O24211



Den Bibelgarten im Frühling erleben

Eine spannende Reise durch den Bibelgarten in Werlte für alle Interessierten.

Leitung: Jens Niermann
Termin: So., 07.06.25, 15.00-17.15 Uhr
Ort: Werlte, Bibelgarten
Kurs-Nr.: A24003

Teilnahme ohne Anmeldung möglich

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft

Die gerechten Anforderungen der Moral, der öffentlichen Ordnung und des allgemeinen Wohles in einer demokratischen Gesellschaft beschränken Freiheiten und Rechte Einzelner.

aus: allg. Erklärung der Menschenrechte

In Kooperation mit dem **LK Emsland**
Fortbildungswürfel für Kindertagespflegepersonen

Im Gleichgewicht bleiben – Selbstfürsorge als Schlüssel zur Resilienz in der Kindertagespflege

Ref.: Sabrina Specken
Termin1: Mo., 01.09.25, 19.00-21.15 Uhr

So wie du bist - Schüchterne Kinder achtsam begleiten *online*

Ref.: Jessica Bruns
Termin2: Mi., 14.01.26, 19.00-21.15 Uhr

Ort: Werlte, FZ Werlte
Anmeldung: FZ 05951 9949640
Kurs-Nr.: A21266 A21069

weitere Infos: FB Pädagogik

Angebote mit der
Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Marit Wistrach
Kurs1: ab 01.07.25, wöchentlich
Kurs2: ab 06.01.26, wöchentlich
dienstags 09.30-11.30 Uhr
Ort: Sögel, Weißes Haus
Kurs-Nr.: A21247 A21047

örtl. Leiterin: Anita Gerdes
Tel.: 04966 / 990055

Kinderkrankheiten natürlich behandeln- Symptome erkennen und behandeln

Leitung: Albine Ritter
Termin: Mi., 12.11.25, 19.30 - 21.45 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Gebühr: 12,00 €
Kurs-Nr.: A94223

Fingerfood, Dips und Snacks für Gäste

Ref.: Rita Tieben
Termin: Di., 18.11.25, 19.00 Uhr
Ort: Wipplingen, Mehrzweckhalle
Gebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelumlage
Kurs-Nr.: A92205

weitere Infos: FB Gesundheit/Ernährung

Angebote mit der
Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Nina Stevens
Kurs1: ab 03.07.25, wöchentlich
donnerstags, 15.00-17.00 Uhr
Kurs2: ab 08.01.26, wöchentlich
donnerstags, 15.00-17.00 Uhr
Ort: Werlte, Gemeindezentrum St. Sixtus
Kurs-Nr.: A21244 A21044

Angebote mit der
Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Christina Bethke-Lünswilken
Kurs3: ab 02.07.25, wöchentlich
Kurs4: ab 07.01.26, wöchentlich
mittwochs 16.00-17.30 Uhr
Ort: Werpeloh, Turnhalle
Kurs-Nr.: A21246 A21046

Angebote mit der
Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsame Lebensschritte für Eltern und Kinder

Leitung: Jana Schwering
Kurs1: ab 01.07.25, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr
Kurs2: ab 06.01.26, wöchentlich
dienstags, 09.30-11.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Kurs-Nr.: A21241 A21041

Kinderkirche und Familien- gottesdienst im PraxiscHECK - mit neuem Schwung und guten Ideen Kirche sein

Ref.: angefragt
Termin: Mi., 08.10.25, 19.30 Uhr
Ort: Wipplingen, Pfarrer-Schniers-Haus
Gebühr: 10,00 €
Kurs-Nr.: A24211

weitere Infos: FB Theologie/Gesellschaft



DRUCK IST WEIT MEHR
ALS FARBE AUF PAPIER!



Mühlenstraße 44 - 49751 Sögel
Tel. 05952 - 98151 Fax 98153
www.thyen-druck.de



Booking.com

GIRO DELUXE

MEIN KONTO MIT EXTRA. 

KURZE REISE,
VIEL ENTSPANNUNG

Mit Booking.com und Giro Deluxe
wird Ihre nächste Reise zum
wohlverdienten Traumurlaub.

Jetzt im Giro Deluxe-Portal
buchen und Vorfreude genießen.



girodeluxe.de



Sparkasse
Emsland



Richtig gut versichert!

Werner Runde

VRK Generalagentur



Ich berate Sie gern!
Digital und persönlich

